

ผลึกความคิด

จิตวิทยาการเทรด

Forex

ปลุกราชสีห์
ในตัวคุณ



คำนำ

หลังจากได้เข้ามาในตลาด Forex หลายปีที่ผ่านมาจนถึงวันนี้ ได้เรียนรู้
อบรมบ่มแนวคิดที่ได้จากตลาดนี้อย่างมากมาย ผู้เขียนเองไม่ใช่ผู้ที่ประสบ
ความสำเร็จในตลาดนี้ หากแต่ยังเป็นปูชนียที่แหวกว่ายอยู่ในตลาด ก็หวังว่าสักวัน
จะไปถึงต้นธารแห่งความสำเร็จได้สักที

หนังสือเล่มนี้บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับจิตวิทยาการเทรดที่ผู้เขียนได้
เรียนรู้ และได้ตกตะกอนมาจากการได้เข้ามาสัมผัสในตลาดแห่งนี้ ทุกตัวอักษรที่
เขียนคือร่องรอยประสบการณ์ ที่ได้เคยผ่านเข้ามาในชีวิตการเทรด จนกลายเป็น
เกล็ดตะกอนจิตวิทยาการเทรด Forex ที่ได้ตกผลึกมาแลกเปลี่ยนกับเทรดเดอร์
ทุก ๆ คน ผ่าน E-Book เล่มนี้

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ในการปลุกราชสีห์ภายในตัว ให้กับ
เทรดเดอร์รุ่นใหม่บ้างไม่มากก็น้อย

สารบัญ

การเรียนรู้คู่กับกับปฏิบัติ

.....ความรู้ที่ยั่งยืนคือความรู้ที่เกิดจากการนำไปปฏิบัติจริง	7
.....รูปแบบการเรียนรู้	9
.....Step จากมือใหม่ ก้าวไปสู่ขั้น เก๋าๆ	11
.....รูปแบบที่เน้นความง่าย	13
.....มีเทคนิคยังไงให้เรียนรู้ได้เร็ว?	14

การล้างพอร์ตที่คุ้มค่า

.....ยังจำความรู้สึกตอนพี่ล้างพอร์ต สามแสนกว่าบาทได้	16
.....ต้องเรียนรู้ว่าล้างเพราะอะไร?	19

เรื่องทั่วไป ที่ไม่ควรมองข้าม

.....ความเสี่ยง หอกข้างแคร่ที่อันตราย	23
.....ล้างเพราะโลก	26
.....บทสะท้อนความกลัว	28
.....เปรียบเทียบเทรด เหมือนการขับรถ	30

.....เรื่องเล่า...เสียงจากในหัว	31
.....คนส่วนใหญ่และคนส่วนน้อย	33
.....เทรดสั้นกับเทรดยาว	36
.....เกมการเทรด เกมของจังหวะที่ลงตัว	38
.....การลงทุนก็เหมือนกับการปลูกผลไม้	40
.....อยู่อย่างไรให้รอดในตลาด Forex?	42
.....จะอยู่รอดในตลาดนี้ ควรมีหลักคิดและวิธีการปฏิบัติเบื้องต้นอย่างไร?	44
.....ข้อพึงตระหนัก	46

เทรดกับธรรมชาติต้องไปคู่กัน

.....บรรลุนิยาม VS บรรลุเทรด ปรัชญาเชิงลึกที่ไม่ควรมองข้าม	48
.....ปรัชญาหลักคิด 3 ประการ ที่ต้องไม่ลืม	52

อยู่ให้รอดก่อนแล้วค่อยคิดถึงกำไร

ตราบไตที่ทุนยังมี

โอกาสในการแสวงหาผลกำไรเกิดขึ้นได้เสมอ

การไม่ได้กำไรไม่ทำให้เราถึงกับตายนะ

แต่ถ้าทุนหายเมื่อไหร่ตายแน่นอนจริงไหม?

เหตุนี้นบทเรียนเบื้องต้นที่ต้องท่องให้ขึ้นใจเลยคือ

“ต้นทุนสำคัญกว่ากำไร”

การเรียนรู้คู่กับการปฏิบัติ



ความรู้ที่ยั่งยืนคือความรู้ที่เกิดจากการนำไปปฏิบัติจริง

แต่จะเริ่มปฏิบัติจริงได้ ก็ต้องมาดูที่ทางก่อนว่าเราจะเริ่มกันอย่างไร?

เบื้องต้นหาตัวเองให้เจอก่อนว่าเรามีอุปนิสัยอย่างไร เหมาะกับรูปแบบการเทรดแบบไหน

1. สั้น

2. กลาง

3. ยาว

หารูปแบบเจอแล้วก็วางกลยุทธ์ที่เหมาะสมกับรูปแบบการเทรดของเรา

คำถามคือ – เราจะหารูปแบบการเทรดที่เหมาะสมกับเราได้อย่างไร?

คำตอบคือ – กลับไปอ่านบรรทัดแรกของหน้านี้ครับ

“ความรู้ที่ยั่งยืนคือความรู้ที่เกิดจากการนำไปปฏิบัติจริง”

เพราะมันจะกลายเป็นประสบการณ์ที่ทรงคุณค่า

ลงมือทดลองเทรด แล้วจะช่วยให้เราทราบรูปแบบการเทรดที่เหมาะสมกับเราได้

ซุนวุก้าวไว รู้เขารู้เรา รบร้อยครั้งชนะร้อยครั้ง ในการเทรดก็ไม่ต่างกัน
อาศัยเพียงความรู้ที่ร่ำเรียนมาอย่างเดียวไม่ได้ หากแต่ต้องอาศัยทักษะ
ประสบการณ์ และความสามารถ ที่สามารถ**อดทนรอคอยจังหวะได้ประหนึ่ง**
ราชสีห์จ้องจับเหยื่อ

ขณะเดียวกันเหนือสิ่งอื่นใด คือรู้จักควบคุมตัวเองให้ได้ เพราะในเกมนี้จะ
ว่าไปแล้ว **เราทุกคนสามารถเข้าถึงความรู้ในการเทรดได้เท่าเทียมกัน**
แต่สิ่งที่แตกต่าง ที่ทำให้คนที่อยู่รอดในตลาดนี้มีน้อยนั่นคือ น้อยคน
นักที่จะรู้จักและควบคุมใจตัวเองได้

ดังนั้นนอกจากความรู้ที่จะต้องศึกษาให้มากแล้ว อย่าลืมมาทำความรู้จัก
ตัวเองด้วย ไม่อย่างนั้นคงไม่ต่างจากภาษิตที่ว่า **ความรู้ท่วมหัว เอาตัวไม่รอด**
ไปไม่ตลอด เพราะแพ้ยัดตน



รูปแบบการเรียนรู้

1. ถ้าเราเรียนรู้โดยอาศัยประสบการณ์ตัวเองโดด ๆ ค่าครูจะแพง (ล้างพอร์ตบ่อย ๆ) แต่ถ้ารู้จักพัฒนาตัวเอง บุคคลที่ผ่านบ้าเหลื่อมประเภทแรกนี้ จะกลายเป็นคนที่พัฒนาเร็วมาก (แต่ทั้งนี้ไม่รู้ว่าการพัฒนาที่เกิดขึ้นจะเท่าทันกับเงินทุนที่มีอยู่หรือไม่? บางทีทุนเสี่ยงเสียก่อนจะทันพัฒนาการเทรดด้วยซ้ำ)

2. ถ้าเราเรียนรู้โดยอาศัยประสบการณ์จากผู้อื่น ข้อดีคือเราจะเสียค่าครูน้อยกว่าประเภทแรก(ล้างพอร์ตไม่บ่อย เพราะมีคนคอยแนะนำ เป็นต้นแบบให้เดินตามได้) แต่การพัฒนาอาจจะพัฒนาช้ากว่าประเภทแรก

ทฤษฎี เป็นเรื่องที่จำเป็นในช่วงแรก ศึกษาให้มาก พยายามเข้าเรียนคอร์สต่างๆ ให้บ่อย

“บางครั้งก็มองเป็นเรื่องแปลกที่คนบางคนยอมเสียเงินให้กับตลาด แต่ไม่ยอมเสียเงินให้กับการได้มาซึ่งความรู้ที่ตลาดไม่สามารถมอบให้คุณได้ในเวลาอันสั้น”

3. พวกตามน้ำ ใครว่าอย่างไรก็ไปตามเค้าหมด สุดท้ายพอล้างพอร์ต ก็ไม่รู้วาล้างเพราะอะไร เสียเงิน แล้วยังเสียโอกาสเรียนรู้ที่จะพัฒนาตัวเองในอนาคต ประเภทนี้บางทีอาจโดนค่าครูโหดเหมือนประเภทแรกแล้ว แถมยังมีโอกาสพัฒนาตัวเองน้อยกว่าทั้งสองประเภทอีกด้วย

สังเกตดูว่า กำลังเข้าข่ายเป็นประเภทแบบไหน? และเรามีทุนเท่าไร? จะได้เตรียมตัวพัฒนาตัวเองได้ถูกทาง

มือใหม่อย่างเราพึงตระหนักไว้ว่า

“Time Frame ใหญ่ เป็นสนามเทรด

ส่วน Time Frame เล็ก เป็นสนามรบ”

ทีนี้ก็ต้องเลือกเอาครับว่าเราจะรบหรือจะเทรด?

แล้วถ้าจะรบ ศักยภาพที่เรา มีนั้นมันเพียงพอจะเข้าไปรบแล้วหรือยัง?

ไม่ใช่เข้าไปฟาดวงฟาดงา แล้วล้มลุกคลุกคลานเจ็บหนักรออกมา

เพื่อมาเขียนจดหมายสั่งเสียก่อนตายว่า **“เช็ดแล้ว Forex”**

Step จากมือใหม่ ก้าวไปสู่ขั้น เก๋าๆ

1. นักพนัน - เทรดเดอร์ส่วนใหญ่มักเริ่มต้นด้วยรูปแบบนักพนัน หวังรวยข้ามวัน สุดท้ายเลยจนข้ามคืน

2. นักเก็งกำไร - ผ่านการบาดเจ็บจากการเป็นนักพนันมาเยอะ สุดท้ายก็ผ่านพ้นช่วงวัยดึกดำ เป็นผีเสื้อที่กางปีกโบยบินอยู่กลางอากาศ กลายเป็นเทรดเดอร์เต็มตัว

3. นักลงทุน - จากผีเสื้อสู่พญาอินทรี ที่ผงาดบินอยู่กลางเวหา

สุดท้ายอย่าลืมว่าคนที่รวยระดับแถวหน้า ล้วนสวมบทบาทเป็นนักลงทุนทั้งสิ้น

ฝากไว้

ตลาดก็เปรียบเสมือนเป็นลำคลอง... ลำคลองที่มีน้ำไหลผ่าน

ในส่วนลำคลองคือเทรนด์ใหญ่

ในส่วนน้ำในลำคลองคือเทรนด์เล็ก

น้ำไหลอยู่ในลำคลอง คือ เทรนด์เล็กที่ผันผวนอยู่ในเทรนด์ใหญ่

ถ้าน้ำในลำคลองมีกระแสที่แรง ก็อาจทำให้ลำคลองเปลี่ยนเส้นทางการไหลได้

เทรดสวนราคาได้

แต่อย่าพยายามสวนเทรนด์

รูปแบบที่เน้นความง่าย

รูปแบบการเทรด ของผมอาศัยเพียงแค่การพิจารณา แนวรับ-ต้าน RSI, Moving Average, Fibonacci Retracement เครื่องมือเหล่านี้ถ้าเราฝึกฝนการใช้บ่อยๆ จนเกิดเป็นทักษะ ประสบการณ์และความชำนาญ จนเข้าใจธรรมชาติของกราฟ (Price Action) ระบบ (System) และตัวเรา(Mind) ก็เพียงพอกับการอยู่รอดและทำกำไรในตลาดได้แล้ว

บางเรื่อง คิดเป็นตรรกะง่ายๆ ได้ว่า

“ผล” เกิดจาก “เหตุ”

ถ้าเหตุมันยุ่งยาก แล้วผลมันจะออกมาง่ายได้อย่างไร?

บางครั้งถ้าเราไปใช้อะไรที่มันยุ่งยากซับซ้อนเกินไป มันเลยทำให้เรายุ่งยากในการได้เข้าไปถึงจุดหมายตามไปด้วย

มีเทคนิคยังไงให้เรียนรู้ได้เร็ว?

ต้องพยายามมองกราฟ แต่ละคู่ ไปทีละ Time Frame ดูธรรมชาติการขึ้นลงของมัน ผมโชคดีเพราะก่อนหน้านี้มันได้มีโอกาสได้นั่งดูมันทั้งวัน **แม้ยามฝนก็ยังฝนเห็นแพทเทิร์นกราฟ อีกทั้งตอนลืมหันตาตื่นมองไปทางไหนก็เห็นเป็นภาพกราฟขยับขึ้นลง เหมือนราวกับว่าภาพกราฟที่เราเห็นนั้นเป็นอีกมิติหนึ่ง ที่เรามองเห็นยามมองดูโลกกว้าง** วินาทีนั้นเข้าใจคุณเจน ญาณทิพย์ที่มองเห็นผี แต่เราไม่ได้เห็นผีอย่างที่คุณเจนเค้าเห็น เราเห็นเป็นภาพกราฟ ที่ซ้อนขึ้นมาเมื่อเราสาดสายตามองไปยังจุดต่างๆ เหตุนี้กระมังรูปแบบแพทเทิร์น(Pattern Chart) แท่งเทียน ต่างๆ มันเลยฝังอยู่ในหัวของเราหมด ทุกวันนี้แทบไม่ต้องลากเส้น ไม่ต้องเปิดตำรา เทียบเคียง ดูปุ๊บเรารู้เลยว่าเอ๊ะนี่กราฟมันกำลังบอกอะไรกับเรา

สำหรับผู้ที่เข้าตลาดมาใหม่ ควรฝึกลากเส้น หารับ-ต้านให้เจอ แล้วก็ฝึก ๆ ๆ เทรดไปเรื่อย **ปรับวิธีคิด เปลี่ยนมุมมอง นั่งสมาธิ อดทน พัฒนาสิ่งเหล่านี้จนมันกลายเป็นระบบ ระเบียบวินัย และกลายเป็นทักษะขั้นครูที่อยู่ในตัวเรา** สิ่งเหล่านี้จะทำให้เราสูงขึ้น และมองอะไรได้กว้างกว่าคนอื่นเห็น จุดที่มองเห็นนี้แหละสำคัญเพราะมันทำให้มีคนได้และเสียในตลาด และถ้ายังมัวอยู่ฐานรากพีระมิด ไม่ยกระดับความคิดความสามารถให้สูงขึ้น ไปอยู่ยอดพีระมิดได้ บอกเลยยากมากที่จะกลายเป็นผู้อยู่รอดในตลาด

การล้างพอร์ตที่คุ้มค่า



ยังจำความรู้สึกตอนฟีลล้างพอร์ต สามแสนกว่าบาทได้...

รู้สึกว่ามันหนัก มันโปร่งโง่งเบาสบาย เหมือนนกยูงเขาออกจากกรง เพราะหลังจากนี้จะได้ชัดเจนสักทีว่า ชีวิตจะเอาไป

ตอนไม่ล้างพอร์ต บอกได้เลยเครียดมาก เพราะพอร์ตมันแดง ถือก รวกับหยาดเลือดที่มันสาดยุติธรรมพอร์ตไปทั่ว นอนก็ไม่หลับ อึดอัดมาหลายวัน แต่พอถึงวันที่ล้างพอร์ตเหมือนนกยูงเขาออกจากกรงจริงๆ ไม่มีอะไรให้เครียดอีก (ก็มันล้างแล้วไม่รู้จะเครียดไปทำไม?)

ตอนไม่ล้างก็ต้องมานั่งลุ้นนั่งเครียด ลุ้นและภาวนาให้มันกลับไปบวก ซึ่งก็กลับมาเต็มทน สุดท้ายเหมือนระเบิดปรมาณูลงที่กลางใจ

ตูมมมมม !!!!

ทุกอย่างราบพนาสูญ พอร์ตสะอาด รวกับแม่บ้านมาเก็บกวาดจนเกลี้ยง ถามว่าเครียดไหม คำตอบคือเครียดมาก แต่เป็นความเครียดที่มีความสุข เพราะในอีกมุมหนึ่งมันก็หายอัดอั้นตันใจได้เสียที ภาวะตอนนั้นการและใจบางเบา อาจล่องลอยเสียการทรงตัวไปพักหนึ่ง แต่ก็ทำให้เห็นความแตกต่างได้เลยว่า ตอนล้างพอร์ตกับไม่ล้างซึ่งต่างกันลิบลับเสียจริง วินาทีนั้นเข้าใจเลยว่าทำไมถึงต้อง Cut Loss เมื่อถึงจุดที่ต้องตัดขาดทุน เพราะมันไม่ทำให้เราเป็นทุกข์เพราะความเครียดจากการอัดอั้นตันใจนั่นเอง

ตอนนั้นสิ้นหวังหมดหวัง แต่ยังไม่สิ้นลม ตระหนักได้ว่า ต้นทุนที่แท้จริงไม่ใช่ตัวเงินนะ แต่คือลมหายใจของเรา รีบลุกขึ้นจากความสิ้นหวัง แล้วก็มานั่งทบทวนว่าเราพลาดตรงไหน? จากนั้น

จด จด จด แล้ว จำ จำ จำ.....สำคัญที่สุดเลยคือ

ต้อง !!! ไม่ !!! ให้ !!! มัน !!! เกิด !!! ขึ้น !!! อีก !!! !!! !!! !!!

และ 3 เหตุผลที่ล้าง ไม่ใช่ได้อื่น คือ

1. Overtrade

2. สวนเทรด

3. ไม่คัตลอส

คุณหยง อ่างชัย เอกอมรวงศ์

เคยกล่าวไว้



ดังนั้นต้องหมั่นสำรวจดูว่าเรามีพฤติกรรมเหล่านี้ในการเทรด
อยู่หรือไม่? ถ้ามีอยู่เดาได้เลยครับว่าหนังเรื่องนี้มันไม่ใช่หนังที่มีฉากจบแบบ
Happy Ending แน่แน่นอน แต่จะเป็นหนัง Drama ที่มีแต่ฉากเศร้าหดหู่แถมท้าย
ด้วยการมีพระเอกนางเอกตายตอนฉากจบ แน่แน่นอน...

วันนี้เราสามารถเลือกได้ว่าจะให้ถนนเส้นนี้ไปสิ้นสุดที่
ตรงไหน แบบ Happy หรือ Sadly แน่แน่นอนถ้าอยากให้มัน Happy Ending อย่าง
ที่ฝันก็ต้องตะเพิด 3 คำข้างก่อนหน้านั้นออกไปจากชีวิตเราให้ได้ แล้วเราจะลด
ความเสี่ยงไปได้มากทีเดียว

ถ้าเรารู้จักเรียนรู้จากการสูญเสีย
เราจะได้ทั้งกำไรชีวิต
และกำไรในพอร์ต

ต้องเรียนรู้ว่าล้างเพราะอะไร?

จะได้ป้องกันไม่ให้มันเกิดอีก แบบนี้จึงจะคุ้มค่ากับที่ล้างพอร์ตไป

เสียเงินไปแล้ว อย่างน้อยก็ต้องให้เสียความโง่ในตัวเราออกไปด้วย เพื่อ
จะได้ความฉลาดเพิ่มขึ้นในครั้งต่อไป

ไหนๆ ก็ล้างพอร์ตแล้วก็ต้องไม่สูญเปล่า อย่างน้อยต้องรู้ให้ได้ว่าล้าง
พอร์ตเพราะอะไร? นี่สำคัญกว่าเงินที่เสียไปอีก เพราะมันจะทำให้ได้คืนในอนาคต

เปลี่ยน หนึ่งครั้งที่ผิดพลาด
ให้กลายเป็นความฉลาด
ที่เพิ่มขึ้นอีกหนึ่งขั้น

เสียเงินไป แต่ใจเราจะต้องไม่เสีย เปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส

สบตากับความสูญเสียนั้นแล้วเรียนรู้บทเรียนราคาแพงนี้ให้คุ้มค่าที่สุด

อย่างน้อยครั้งนี้เราต้องรู้ว่าเราเสียเงินไปเพราะอะไร?

แล้วพยายามป้องกันไม่ให้มันเกิดขึ้นซ้ำอีก แบบนี้จึงจะคุ้มค่างับเงินที่เสียไป

เสียเงินไปแล้ว อย่างน้อยก็ต้องเสียความโง่ในตัวเราออกไปด้วย เพื่อเราจะได้ความฉลาดเพิ่มขึ้นในครั้งต่อไป

จะว่าไปแล้วเงินในกระเป๋าพอจะรองรับการล้างพอร์ตได้อีกกี่ที หรือจะรอให้เงินหมดก่อนแล้วค่อยเริ่มเรียนรู้ ถ้าปล่อยให้ถึงตอนนั้นบางทีอาจสายเกินไปแล้วก็ได้

ทำได้เมื่อวันนี้เจ้าความล้มเหลว ในคราบเพศฆาตที่ชื่อว่า "ล้างพอร์ต" มันมายืนเคาะประตูอยู่หน้าบ้านแล้ว ทางเดียวคือเราก็จำเป็นต้องเปิดรับมัน แล้วทำความเข้าใจกับตัวตนของมันให้มากที่สุด เพื่อคราวหน้าได้เตรียมการป้องกันไม่ให้มันเข้ามาประชิดเราได้อีก

“เสียเงินไปแล้ว

อย่างน้อยก็ต้องเสียความโง่ในตัวเราออกไปด้วย”

มันเป็นเกมของผู้ที่อดทนจึงอยู่รอด อดทนต่อ “ตัณหา” ความกระหาย
อยาก (ทั้งภวตัณหา คือ ความอยาก วิภวตัณหา คือความไม่อยาก) ความโลภ
โกรธ หลงในใจเรานี้แหละ

“สติ” ล้วน ๆ จึงจะทำให้อยู่รอดและยั่งยืน

ใครมีกิเลสตัณหาและความกลัวเข้าครอบ ไม่รอดสักราย

ความกลัว ...น่ากลัวกว่าที่คิด

กลัวเสีย

กลัวได้กำไรน้อย(โลภ)

กลัวการติดลบ

กลัวความผิดพลาด

กลัวคำสบประมาท

กลัวเสียหน้า

เป็นต้น

ความกลัว เป็น ปรปักษ์กับความกล้า จะไล่ความกลัวก็ต้องใช้ความกล้าเข้าข่ม
ความกล้าที่เกิดจากกำลังของสติปัญญา ทักษะประสบการณ์ ไม่ใช่ความบ้าบิ่น
ขาดสติ

เรื่องทั่วไป

ที่ไม่ควรมองข้าม



ความเสี่ยงหอกข้างแคร่ที่อันตราย

High Risk = High Return

เรามักเคยได้ยินวลีเด็ดว่าตลาด Forex นั้นเป็นตลาด High Risk , High Return หากอยากรวยข้ามคืน ก็ต้องยอมรับความจนในช่วงข้ามคืนด้วยเช่นกัน

ทำอย่างไรจะจำกัดความเสี่ยงได้?

วิธีการที่ง่ายที่สุด คือใส่ตัวแปรทางด้านเวลาเข้าไป

จากสมการที่ว่า **High Risk = High Return**

กลายเป็น

$$\text{High Risk} = \text{High Return} / \text{Time (Months)}$$

ถ้าอยากได้กำไรในส่วน Return 100 % แต่ความเสี่ยงที่ต่ำลง

ก็ให้เพิ่มตัวแปรด้านเวลาเข้าไป

$$\text{High Return} / \text{Time (Months)} = \text{High Risk}$$

$$100(\%) / 4 (\text{เดือน}) = 25\%$$

นี่ไงความเสี่ยงลดลงมาอยู่ที่ 25% แต่ว่า Return ยังอยู่ที่ 100% เหมือนเดิม

ดังนั้นส่วนสำคัญที่ต้องเพิ่มเติมในการปฏิบัติคือ ความอดทน รู้จักรอคอย
จังหวะ เวลา และโอกาสที่เหมาะสม

ขยายความเพิ่มเติม จากสมการ (Return or Risk) / Time (Month)

ถ้าคุณต้องการกำไร(Return) 100% ใน 1 เดือน(Month) ความเสี่ยงที่
เกิดขึ้นจึงอาจเท่ากับ

$100 / 1$ ความเสี่ยงที่ได้ เท่ากับ 100% ต่อเดือน

(ความเสี่ยงที่ได้ เท่ากับ 100% ต่อเดือน Ohhhh!!! เป็นตัวเลขความเสี่ยงที่สูง
มาก โอกาสขาดทุนสูงถึง 100% นั้นเท่ากับว่ามีโอกาสล้างพอร์ตสูงถึง 100%
ภายในเดือนนั้นเลย)

แต่หากต้องการ กำไร (Return) 100% ใน 1 ปี หรือ 12 เดือน(Month)

จากสมการ (Return or Risk) / Time (Month)

ความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจึงเท่ากับ

$100 / 12$ ความเสี่ยงที่ได้ เท่ากับ 8.34% ต่อเดือน

ความเสี่ยงที่ได้ เท่ากับ 8.34% ต่อเดือน เป็นตัวเลขความเสี่ยงที่ไม่สูง
มากนัก มีโอกาสขาดทุน หรือโอกาสล้างพอร์ตในเดือนนั้น 8.34% พอจะยืดเวลา
ให้อยู่ในตลาดได้นานอีกหน่อย บางทีอาจนานพอให้กลับมาทำกำไรได้ในอนาคต

ลองนำเอาสมการเบื้องต้นไปคำนวณ ความเสี่ยงที่เกิดจากความต้องกำไรจากตลาดของเราดู อาจสะท้อนให้เห็นความเสี่ยงที่บางที่เรามองข้ามไป และนี่คงเป็นปัญหาใหญ่ ที่หลาย ๆ คนมักโดนเจ้าความเสี่ยงนี้แหละลอบเข้ามาแวงมากัดจนบาดเจ็บสาหัสในที่สุด

ความเสี่ยง

เป็นอสรพิษที่พิษสงมากมายนัก

เป็นหอกข้างแคร่ที่ไม่ควรมองข้ามเป็นอันขาด

ถ้าไม่ใช่ตัวชี้วัดสำคัญเพียงอย่างเดียวว่าคุณจะสามารถอยู่รอดในตลาดได้อย่างตลอดรอดฝั่ง แต่ความเสี่ยงต่างหากที่เป็นตัวชี้วัดสำคัญว่าคุณจะอยู่รอดในตลาดได้นานแค่ไหน

ล้างเพราะโลก



สอนให้เทรด Forex เป็น ใครก็สอนกันได้

แต่สอนให้คนไม่โลก นี้น่าจริงจัง พอลูกเท่านั้น มันก็ล้าง(พอร์ต) ตามมา

พิจารณาดูดี ๆ บ่อยครั้งแล้วต้นตอของเรื่องล้างพอร์ต มันก็วนเวียนอยู่กับเรื่อง
ความกลัว คือ

กลัวได้น้อย

พอกกลัวได้น้อยมันก็เลยพลอยโลภ อยากได้มากตามมา

พอกอยากได้มากก็ลงล็อต(Lot Size) เยอะ แล้วก็เสียหายหนัก หรือพอ
ต้องคัทลอส(Cut Loss) เห็นว่าเสียเงินไปเยอะ ก็เลยโลภอยากเอาคืนทั้งต้นและ
ดอก ทีนี้ก็เลยลงล็อตหนักเข้าไปอีก สุดท้ายไม่วายเกิดการล้างพอร์ตตามมา
เพราะ Over Trade เหตุนี้จึงเป็นที่มาของวลีที่ว่า ล้าง(พอร์ต) เพราะโลภ

**ดังนั้นก่อนเทรดทุกครั้งต้องมีสติให้มาก ให้ราคาของการ “ได้”
และ “เสีย” ในราคาที่เท่ากัน คือมองการได้และเสียเป็นเรื่องธรรมดา นั่นเอง ฝึก
มุมมองเรื่องนี้ให้มาก เพราะมันจะทำให้เรายอมรับความเสี่ยงได้ง่าย
และจะทำให้เราไม่ โลก โกรธ หลง จนเกินควร**

บทสะท้อนความกลัว

“ความกลัว” นี่แหละทำให้เราขาดทุนในหลาย ๆ ครั้ง

กลัวขาดทุนบ้าง...กลัวที่ถืออยู่ติดลบบ้าง... กลัวเข้าไปแล้วติดลบบ้าง... กลัวโน่น
กลัวนี่ไปหมด สุดท้ายเลยไม่ได้กำไร หนีเข้าข้างที่ขาดทุนอีก

เปลี่ยนความกลัวไปเป็นความกล้าซะ คือกล้าที่จะยอมรับความจริง
อันเป็นผลมาจากการตัดสินใจของเรา ไม่ว่ามันจะผิดหรือถูก กำไรหรือขาดทุนก็
ตาม เพราะนั่นแหละคือบทเรียน คือครูชั้นยอดของเรา..

“ท่านทองคำไม่ได้อยู่ในเครื่องไม้เครื่องมือใด ๆ

แต่มันมีอยู่แล้วในตัวของคุณเอง”

เทรดให้ปลอดภัย

ไม่ชัด ไม่ชัวร์ = ไม่เทรด

เปรียบเทียบเทรด เหมือนการขับรถ

ช้าหรือเร็ว ยังไงก็ถึงปลายทางเหมือนกัน ...แต่ประเด็นคือ

ถ้าขับเร็วแล้วเกิดอุบัติเหตุ อาจถึงตายได้ แต่กรณีการขับช้า ถ้าเกิดอุบัติเหตุระหว่างทาง ก็คงไม่ถึงกับตาย

ยกตัวอย่าง - กรณีเกิดเหตุการณ์รถเบรกแตกขึ้นมากกลางทาง ที่ขับเร็ว ๆ โอกาสตายมีสูงมาก เหมือนรถบัสที่เบรกแตก ตายยกลำ ยังไงยังงั้น

แต่กรณีขับช้า แล้วเบรกแตก ขึ้นมาบางทีอาจไม่ตายยกลำ โชคดีบางทีอาจรอดทั้งลำก็ได้ เพราะว่าการขับช้า ทำให้ชะลอจอดรถได้ทัน ก่อนจะลูกกลมไปสู่อุบัติเหตุร้ายแรง

การเทรดจึงคล้ายกับการขับรถ คือทุก ๆ ครั้งที่เทรด ทุก ๆ ครั้งที่อยู่บนถนนย่อมมีความเสี่ยงเกิดขึ้นทุกครั้ง เมื่อรู้ว่ามันมีความเสี่ยง เราจะจัดการกับมันไง? จะหวังรวยเร็ว อยู่ไหม? กล้าปิด หรือจะยังเหยียบจนมืดมิดเมื่ออยู่บนถนนอยู่หรือเปล่า?

ที่จำเป็นต้องตระหนักให้มาก คือ ไม่แน่นอนะ ขับช้าอาจถึงเส้นชัยก่อนการขับเร็วก็ได้ เพราะที่ขับเร็ว ดันไปประสบอุบัติเหตุกลางทางเสียก่อนนั่นเอง

พลาดแล้วไม่เป็นไร ...หากนำมาพัฒนาจุดบอดตัวเองได้ ...สิ่งที่จะได้กลับมา มันจะมากกว่าที่เสียไปด้วยซ้ำ

เรื่องเล่า...เสียงจากในหัว

การที่เรานั่งจ้องกราฟตลอดเวลา ไม่ใช่ว่ามันดี มันมักจะมีความคิดหรืออารมณ์บางอย่างเข้ามาหลอนทำให้ตัดสินใจผิดพลาดได้

เคยรู้สึกไหม เวลาตามองกราฟ ดูออร์เดอร์(Position) ของเราที่บวกอยู่แล้ว มันคล้ายๆ มีเสียงกระซิบข้างๆ หูเบาๆ ว่า

“ปิด สิ....ปิด สิ.... ปิด สิ...”

(พอเราเลือกไม่ปิด) เสียงกระซิบดังขึ้นอีกและมาพร้อมวลีที่ยาวขึ้น

“ปิดสิ เดี่ยวลบนะ....เปิดสิเดี่ยวลบนะ ปิดสิเดี่ยวลบนะ....”

(พอเราเลือกไม่ปิด) เสียงกระซิบดังขึ้นอีกและก็มีมาพร้อมวลีที่ยาวขึ้นกว่าเดิม

“ปิดสิ ๆ เดี่ยว....” ยังไม่ทันสิ้นเสียงในหัว สองมือจับเมาส์รีบเคาะปิดออร์เดอร์ทันที ที่น่าเศร้าคือพอปิดไปสักพัก กราฟ พุ่งเข้าทางออร์เดอร์ที่เปิดไว้ก่อนหน้านั้น ประมาณว่าถ้าไม่ปิดจะได้กำไรอีกเท่าตัว หึๆ ขำแบบเศร้าๆ “ขำตามเคย”

**นี่แหละความโหดร้าย ของ Forex บทราจะมาจะเยอะหน้อย...
ต้องเตรียมตัวเตรียมใจให้พร้อมอย่างมาก โดยเฉพาะกับเสียงในหัว
ของเรา**

ถ้าไม่เริ่มก้าวแรก
ก้าวต่อไปย่อมไม่มี

กลุ่ม FB @ FxSuccess HI พี่น้อง ผองเพื่อน ครอบครัว FoRex

คนส่วนใหญ่และคนส่วนน้อย

กว่าการที่เราจะได้มาซึ่งอิสรภาพ นั้นไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องต่อสู้กับอุปสรรคต่างๆ ทั้งศึกละภายนอกและศึกละภายใน เหมือนตลาด Forex นอกจากเราจะต้องต่อสู้กับสภาวะตลาดที่ไม่แน่นอนแล้ว ที่สำคัญเหนือสิ่งอื่นใด ยังต้องต่อสู้กับสภาวะจิตใจ หรือสภาวะทางอารมณ์ของเราด้วย เรียกว่าจะประสบความสำเร็จในเส้นทางนี้ไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ก็ไม่ใช่เรื่องยากสำหรับคนที่**มีหัวใจนักสู้ รู้จักอดทน ฝึกฝน อบรม และพัฒนาตนเอง ทั้งภายในและภายนอกจิตใจตลอดเวลา**

การที่เราหันกลับไปให้น้ำหนักความสำคัญกับความคิดและจิตใจมากขึ้นนั้น เพราะว่า

ความคิดและเจ้าจิตใจนี้ เป็นตัวชี้้นำการกระทำของเรา และการกระทำของเราจะเป็นตัวนำเราไปสู่เป้าหมายในอนาคต

“ระบบการเทรดทุกระบบดีหมด ถ้าคนที่ใช้มีความคิดดี ๆ ในการนำเอาระบบนั้นไปใช้”

ในตลาด Forex จำแนกกลุ่มคนเป็น 2 ประเภท คือคนกลุ่มใหญ่และคนกลุ่มน้อย

1. คนกลุ่มใหญ่ คือ กลุ่มคนประเภทเราๆ คือกลุ่มที่ส่วนใหญ่เอาเงินมาละลายในตลาด ล้มลุกคลุกคลาน เทรตได้บ้างเสียบ้าง แต่ส่วนใหญ่มักเสียเงินให้กับตลาดมากกว่าการได้เงินกลับออกไปจากตลาด

2. คนกลุ่มน้อย คือ คนที่ได้กำไรจากตลาดเป็นกอบเป็นกำ ต่อเนื่องมันคง เป็นระดับยอดพีระมิด เป็นแนวหน้าของตลาด

กลับมาสู่ประเด็นด้านความคิด ถ้าเราคิดแบบคนกลุ่มใหญ่เราก็จะเป็นแบบคนกลุ่มใหญ่ ตรงกันข้ามถ้าเราคิดแบบคนกลุ่มน้อยได้ เราก็จะกลายเป็นคนกลุ่มน้อยที่ประสบความสำเร็จได้ไม่ยาก

ประเด็นคือวันนี้ คุณคิดแบบคนกลุ่มน้อยหรือคนกลุ่มใหญ่ ถ้าอยากรู้ว่าเราคิดแบบคนกลุ่มน้อยหรือคนกลุ่มใหญ่ คุณก็ลองไปอยู่ในแวดวงคนกลุ่มใหญ่ดูว่าคนส่วนใหญ่เค้าคิดอะไรกัน แล้วเปรียบเทียบกับว่าเราคิดแบบพวกคนส่วนใหญ่เหล่านั้นหรือเปล่า ถ้าคิดเหมือนเค้าก็เตรียมตัวลงเอยแบบคนกลุ่มใหญ่ด้วยเลย

แล้วทำไฉนจะเป็นคนกลุ่มน้อยได้ล่ะ? เอาแบบตลกๆ คือพยายามคิดบางสิ่งบางอย่างให้ตรงกันข้ามกับที่คนส่วนใหญ่คิด แล้วความคิดที่ได้รับการพัฒนาแล้วนั้นจะผลักดันให้เราหายไปเป็นคนส่วนน้อยที่ประสบความสำเร็จเอง

ชวนู กล่าวไว้ว่า รู้แค่รู้เรา รบร้อยครั้งชนะร้อยครั้ง

จงเรียนรู้ว่าคนส่วนใหญ่คิดอะไร แล้วพัฒนาตัวเองให้คิดแบบคนส่วนน้อยคิดกัน ไม่แน่ว่าสุดท้ายเราอาจไปเป็นคนส่วนน้อยในตลาดในอนาคตก็เป็นได้ !!!!

ถ้าวันนี้เรามีสถานะเป็นเพียงคนส่วนใหญ่ก็อย่าคิดไรมากไป จงมองว่า นับเป็นโชคดีของเรา ที่ตอนนี้อยู่ในสถานะของคนส่วนใหญ่ เพราะทำให้เรารู้ได้ชัดเจนว่า พวกเดียวกันเองคิดอะไรกันอยู่ จริงไหม?



เทรดสั้นกับเทรดยาว

มีแนวคิดเรื่องคนทำงาน 2 ประเภทที่น่าสนใจ

คนประเภทแรก ทำงานทุกวันได้ ค่าแรงวันละ 10 บาทสรุปหนึ่งเดือนได้ เงินเดือน 300 บาท

กับคนประเภทที่ 2 เดือนหนึ่ง ทำงาน แค่ 3 วัน แต่ได้วันละ 100 บาท สรุปเดือนหนึ่งเค้าได้ 300 บาทเหมือนกัน

คำถามคือในการทำงานจริงๆ เราอยากเป็นคนประเภทแรกหรือคนประเภทที่สอง เรื่องนี้กำลังโยนให้เห็นถึงคนเทรดสั้นและยาวนั่นเอง

คนเทรดสั้น ที่มีการเปิดปิดออร์เดอร์ทุกวัน ซึ่งก็คล้ายคนที่ทำงานทุกวันนี้เอง

ส่วนคนเทรดยาว เหมือนคนประเภทที่สองดังที่ได้กล่าวมาข้างต้น โดยประเภทนี้นาน ๆ เปิดออร์เดอร์ทีหนึ่ง ซึ่งก็ละม้ายคล้ายกับคนที่ นาน ๆ เข้าออฟฟิศทำงานทีหนึ่ง แต่กลับได้เงินเดือนไม่น้อยไปกว่าบุคคลประเภทแรกเลย

การเทรดสั้นและยาว เป็นส่วนหนึ่งของกลยุทธ์ ไม่มีอะไรตายตัวแล้วแต่จังหวะ Forex เป็นตลาดที่ค่อนข้างผันผวน บางครั้งกลยุทธ์จึงต้องยืดหยุ่นตาม ความผันผวนของกราฟแต่ละช่วงเวลา แต่อย่างน้อยควรมีรูปแบบการเทรดไว้เป็นหลักสักหนึ่งรูปแบบที่เข้ากับตนเอง เพื่อที่เราจะใช้รูปแบบนั้นเป็นตัวยืนในการเทรด หากกลยุทธ์การเทรดนี้ไม่ผ่าน ก็ค่อยงดกลยุทธ์รองมาใช้ ตามระบบแบบแผน ไม่ได้ัดมาใช้ตามอารมณ์พึงพอใจ

เพราะกรุงโรม
ไม่ได้สร้างเสร็จภายในวันเดียว

ดังนั้น...ความสำเร็จ
จึงจำเป็นต้องใช้เวลาในการสั่งสม

เกมการเทรด เกมของจิ้งหะที่ลงตัว

การเทรดที่ดีไม่จำเป็นต้องไปว่าต้องเทรดตลอดเวลา แต่จริงๆ แล้วเป็นเกมของจิ้งหะและเวลาที่ลงตัว บางครั้งต้องรู้จักผ่อนสั้นผ่อนยาว เทรดบ้างหยุดบ้าง หาจิ้งหะให้ดี ทั้งหมดเป็นเกมของจิ้งหะ

เหมือนเกมสฟุตบอล ทีมที่ปั๊บสนามบุกอย่างเดียวเชื่อว่าชนะเสมอไป ถ้าไปเจอทีมที่หาจิ้งหะสวนกลับดี ๆ ก็แพ้นายเจิบไปก็มีเยอะเยอะ แล้วถ้าเกมนั้นเป็นเกมตัดสินแชมป์ ตัดสินความเป็นความตาย แล้วดันแพ้ในเกมนั้นขึ้นมอล่ะแบบนี้คงลงเอยคงไม่สวยเท่าไร?

การเล่นเกมบุกเต็มเหนี่ยวของฟุตบอล คล้ายกันกับการเปิดออร์เดอร์แบบชนิดเปิดแหลกราน ยุทธวิธีแบบนี้ใช้ว่ามันจะมีกำไรนะ สู้ที่นิ่งๆ รอจิ้งหะเปิด ไม่ได้ จริงอยู่แม้ว่าการเปิดออร์เดอร์เยอะ ถี่ บ่อย จะสามารถเพิ่มโอกาสการทำได้กำไรได้ แต่อย่าลืมหาคิดถึงความเสี่ยงที่เกิดขึ้นเป็นเงาตามตัว ดังนั้นการเปิดออร์เดอร์แบบนี้ตอนที่เสีย จะเสียเยอะมาก เอาเป็นว่าถึงขั้นหายนะเรียกพี่กันเลยทีเดียว

ยิ่งบางครั้งเลือกเปิดออร์เดอร์แบบจัดหนัก(Over Trade) อัดมาร์จิ้นไปเต็มเหนี่ยว ภาษาฟุตบอลเรียกดันกองหลังขึ้นสูง เดินเกมสับบุกเต็มที่ เปิดหน้าแลกแบบนี้ถ้าโดนกราฟสวนมากี่เสร็จเร็วไหมล่ะ ล้างพอร์ตตามระเบียบ

การเทรดเป็นเกมของจังหวะ **ถ้าวอเป็นเย็นพอ ก็รวยได้**

ภานิตจินจึงกล่าวไว้ว่า **“ถ้าใจยังไม่นิ่งก็เหมือนกระบี่ที่ยังไม่คม ออกท่องยุทธภพ ไรก็ตาย แห้งแก่”**

**ทำการใหญ่
ใจต้องนิ่ง**

การลงทุนก็เหมือนกับการปลูกผลไม้



ปลูกแล้วตายเลยก็ดี แต่ถ้าปลูกแล้วไม่ตายเราก็ต้องคอยดูแลมันไปจน
สุดท้ายมันกลับมาออกดอกออกผลให้กับเราในที่สุด

“ปลูกแล้วตาย” เปรียบเหมือนการเปิดออร์เดอร์แล้วชน Stop Loss จบ
เกม ไม่ต้องหวังดอกหวังผลกันในอนาคต

“ปลูกแล้วไม่ตาย” เปรียบเหมือนออร์เดอร์ที่อยู่ครึ่ง ๆ กลาง ๆ ระหว่าง
SL และ TP สถานะการณ์แบบนี้ก็ต้องดูแลมันไปจนกว่าสุดท้ายจะออกดอกออก
ผลให้กับเรา

คำว่า **“ดูแล”** ในที่นี้ไม่มีอะไรสำคัญไปกว่า การดูแลจิตใจของเราให้เป็น
สุขในขณะที่กราฟมันลุ่มลูกคลุกคลานอยู่ในแดนลบ ดูแลและฝึกฝนจิตใจให้รู้จัก
กับคำว่าอดทนรอคอยจังหวะเวลาที่เหมาะสม สักกวางอันว่าความใจร้อนก็
เหมือนไฟที่จะเผาต้นกล้าของเราให้หมดไหม้ไปก่อนที่จะมันจะแปรเปลี่ยนเป็น
ดอกผลให้กับเรา

หลาย ๆ จังหวะการลงทุน เราจะเห็นว่าความใจร้อนของเรานำหายนะ มาให้กับพอร์ตของเราเสมอ แต่ถ้านึกย้อนหลัง ๆ ดี ๆ จะเห็นว่าบ่อยครั้งเลย ที่เดียวที่เราเข้าถูกทางถูกจังหวะแล้ว แต่เราใจร้อนรีบปิดออร์เดอร์...เผาต้นเงิน ต้นทองของเราเองด้วยความใจร้อน ถ้ารู้จักรอคอยสักหน่อยจากที่ลบก็อาจเป็น บวกได้ในที่สุด

Stop Loss ที่เหมาะสม และวินัยที่มั่นคง จะช่วยให้ต้นกล้าของเรา เติบโตกลายเป็นต้นไม้เงินต้นไม้ทอง ออกดอกออกผล ให้พอร์ตเราเติบโตได้ ในอนาคต

ในบางสถานการณ์
การเริ่มนับ 1 ใหม่ ...ก็ดีกว่า
การเริ่มนับ 0 ใหม่

อยู่อย่างไรให้รอดในตลาด Forex?

ช่วงนี้เห็นคนรุ่นใหม่เริ่มเบนชีวิตเข้าไปสู่วงการเทรดเดอร์และเลือกเริ่มต้นการเทรดในตลาด Forex

แท้จริงแล้ว ตลาด Forex เป็นตลาดที่มีความผันผวนค่อนข้างมาก กล่าวได้ว่าในตลาดนี้ไม่มีอะไรที่เป็นไปไม่ได้ ไม่มีอะไรเป็นอย่างที่เราคิดและไม่มีอะไรไม่เปลี่ยนแปลง เช่น วันนี้ออร์เดอร์ +100 จุด พรุ่งนี้อาจเป็น 0 และมะรืนนี้อาจเป็น

-100 จุด วันนี้พอร์ตโตพรุ่งนี้พอร์ตเกลี้ยงก็เป็นได้ ซึ่งสิ่งเหล่านี้สามารถเกิดขึ้นได้สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ในตลาด

เงินที่ได้มาโดยง่ายไม่มี และถ้ามีเงินก้อนนั้นก็พร้อมที่จะเสียออกไปโดยง่ายเช่นกัน....แน่นอนกว่าที่เราจะอยู่รอดในตลาดนี้ จนมีผลกำไรออกมาจากพอร์ตการลงทุนได้นั้น เรียกได้ว่าต้อง ฝึกฝน อบรมและพัฒนาตนเองตลอดเวลา

เปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาส

เปลี่ยนความผิดพลาดให้เป็นจุดเริ่มต้นของการเติบโต

คนเก่งไม่ได้เกิดจากคำพูด หากแต่เกิดจากการกระทำที่นำไปสู่การยกระดับสติปัญญาและความสามารถของตนเองให้สูงขึ้นไป ดังนั้นหัวใจของนักพัฒนาคือ มีการฝึกฝน อบรม และพัฒนาอยู่เสมอ ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา และจิตใจ เพื่อนำพาตนไปสู่อนาคตที่ดีกว่าเดิม การจะเป็นเทรดเดอร์ที่ประสบความสำเร็จได้นั้น สิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้คือ ความอดทน เช่น อดทนต่อสถานการณ์ที่ไม่เป็นใจ อดทนต่อความมีวินัย อดทนรอคอยจังหวะเป็นต้น หากเรามีความอดทนเป็นพื้นฐาน การจะเป็นเทรดเดอร์ที่ประสบความสำเร็จ ก็คงไม่ยากเย็นเสียใจนัก

ไม่ต้องเสียใจ

ความผิดพลาดเป็นสิ่งที่
มนุษย์ธรรมดาต้องมี
แต่ก็แก้ไขได้ ด้วยความฉลาด
ที่ความผิดพลาด มันสอนให้เรา
ทุกครั้งที่เราทำผิดไปนั่นเอง ๔



ธรรมะพระพุทธทาสภิกขุ

facebook.com/Dhamma.Buddhadasa.Bhikkhu



การที่จะอยู่รอดในตลาดนี้

ควรมีหลักคิดและวิธีการปฏิบัติเบื้องต้นอย่างไร?

.....เทรดอย่างมีระบบ

.....คบวินัยเป็นเพื่อน

.....ไม่เลื่อน Stop loss

.....ไม่ long / short สวนเทรนด์

.....ไม่เล่นมือหนัก

.....ไม่เป็นนัก OverTrade

.....ถือเคร็ดไม่ซั้วไม่เข้า

.....ไม่เอาแต่ยึดติดความหลัง

.....ไม่บ้ำพลังเทรดโซว้

.....ยอมโง่ให้กับตลาดบ้าง

.....ไม่ถือทางออเดอร์ผิด

.....ดูปัจจัยให้รอบทิศ

.....และพิจารณาให้รอบด้าน

.....รับ/ต้านต้องมองออก

.....จุดเข้า/ออกต้องชัดเจน

.....มองเห็นความเสี่ยงทุกครั้ง

.....ยับยั้งชั่งใจบ้าง

.....ปล่อยวางไม่เร่งเอาคืน

.....ไม่ฝืนกราฟสวนเทรนด์

.....มี Money Management ที่ดี

.....สติพึงมีตลอดเวลา

.....ไม่กล้าและกลัวจนเกินไป

ขอฝากเป็นแง่คิดประมานนี้

ข้อพึงตระหนัก

1. คนที่มีความรู้เยอะ(รู้มาก) มักเป็นกลุ่มคนที่ขาดทุนเยอะที่สุด บางทีความรู้ก็เป็นดาบสองคม เพราะบางครั้งเรามักใช้ความรู้ที่มีไปซ้ำพอร์ดกับอารมณ์ของเรา ณ ขณะเวลานั้นๆ ซึ่งนำมาสู่การขาดทุนในที่สุด ด้วยเพราะ "อารมณ์พาไป"

บางครั้งเราปล่อยความรู้ของเรา เข้าไปหนุนอารมณ์จนทำให้เกิดความเชื่อที่อาจเป็นการตัดสินใจที่ผิดได้ ดังนั้นต้องก่อนตัดสินใจอะไรบางอย่าง จงระลึกว่าสิ่งที่เรากำลังจะตัดสินใจนั้น มันอยู่บนพื้นฐานของเหตุผลจริง ๆ หรืออารมณ์พาไปกันแน่

ก่อนเปิด/ปิด สถานะ คิดสักนิดว่า "เหตุผลนำพา หรืออารมณ์พาไป"

2. ข้อผิดพลาดที่ต้องระวัง คือ การมองเห็นผลตอบแทนมาก่อน โอกาสความเป็นไปได้

3. บันทึกการเดินทาง หรือบันทึกการเทรดเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้รู้จักนิสัยใจคอตัวเองมากขึ้น

4. ลงทุนตามสภาพจิตใจ หรืออุปนิสัยของตัวเอง ค้นหาตัวเองให้เจอแล้ว ปรับรูปแบบการลงทุนให้เข้ากับตัวเอง เป็นสิ่งสำคัญประการแรกสำหรับการเริ่มต้นการลงทุน



“เทรด” กับ “ธรรม”
ต้องไปคู่กัน

บรรลุธรรม VS บรรลุเทรต ปรัชญาเชิงลึกที่ไม่ควรมองข้าม

มีโอกาสดำสนทนาธรรมก็เลยลองนำมาเปรียบเทียบกันว่า คนเราจะบรรลุธรรมขั้นสูงได้นั้น ในทางพุทธศาสนากล่าวไว้เป็นลำดับขั้นดังนี้คือ...

“บรรลุธรรม”

ศีล(การปฏิบัติเบื้องต้น)(1) Action

สมาธิ(ความนิ่ง สงบ)(2) Composed

ปัญญา(ระบบคิดและจิตใจ) (3) Mind

ผลลัพธ์ที่ได้..... คือ “วิมุตติ”

โอกาสนี้เลยมาคิดต่อยอดดูว่าแล้วสิ่งที่เราทำอยู่คือ การเทรตนี้ละ จะทำอย่างไรจึงจะสามารถบรรลुถึงการเทรต ที่จะสามารถทำอะไรให้กับเราได้ อย่างยั่งยืน เหตุนี้เลยลองถอดบทเรียนจากลำดับการบรรลุธรรมสู่การบรรลุเทรตได้ดังนี้

“บรรลุนิเทศ”

นำหลักการ Action - Composed - Mind มาประยุกต์ใช้ได้เหมือนกันคือ

(1) **Action**.....เรียนรู้(ทฤษฎี) ฝึกฝนและพัฒนา (การปฏิบัติ)

(2) **Composed**.....ความนิ่ง

(3) **Mind**ระบบคิดและจิตใจ

ผลลัพธ์ที่ได้..... ผลกำไร มั่งคั่ง ยั่งยืน

เบื้องต้นเราต้องเรียนรู้ ฝึกฝนและพัฒนา จนกลายเป็นทักษะ
ความสามารถที่เพิ่มพูนขึ้นไปเรื่อย ๆ เมื่อประสบการณ์มากขึ้น ความนิ่งก็จะเริ่มเด่นชัดมากขึ้นตามมา เราจะสังเกตได้ว่าความแตกต่างระหว่างมือเก่าและมือใหม่ก็คือ ความนิ่งนั่นเอง อาทิเช่น เมื่อราคาขยับลงมา 30 จุด (300 pips) มือใหม่จะตกใจ แต่มือเก่า จะยังนิ่งยิ้มแย้มเพราะเห็นว่าเป็นธรรมดา จิบ ๆ เพราะเป็นเหมือนปี๊บที่เคยเจอมาแล้ว(เมื่อครั้ง เกิดชีนามีที่ญี่ปุ่น หรือการแทรกแซงค่าเงินของประเทศสวีตซ์) เป็นต้น เมื่อไหร่ก็ตามที่เกิดอาการ **“นิ่งเป็น เย็นพอ รอได้”** เมื่อนั้นก็สามารถที่จะบังคับควบคุมจิตใจตนเองไม่ให้ถูกอารมณ์เข้ามาควบคุมหรือชักจูงได้ในที่สุด เมื่อใดก็ตามที่ปราศจากอารมณ์เข้ามาชักจูง โอกาสที่จะทำตามระบบวินัยตามแผนการเทรดได้ ก็มีสูงขึ้น

ดังนั้นเมื่อมาถึงจุดหนึ่งเทรดเดอร์คนหนึ่งก็จะมาสู่ถึงความเข้าใจว่า แท้ที่จริงแล้วเบื้องต้นระบบวินัย(System) มีความสำคัญแค่ 20% ของความสำเร็จ เท่านั้น ที่เหลือคือระบบคิดและจิตใจล้วนๆ ที่ต้องเข้าไปจัดการ และเมื่อไหร่ก็ตามที่เราควบคุมความคิดหรือจิตใจไม่ให้ถูกอารมณ์เข้ามาครอบงำได้ ระบบวินัยมันจะกลายเป็น 80% ของความสำเร็จทันที และเทรดเดอร์ธรรมดาๆ ก็กลายพันธุ์เป็นเทรดเดอร์ไร้ใจ ที่ไร้อารมณ์แทรกแซงในการเทรดในที่สุด.....จากนั้นเหอ!!! ที่เหลือก็เพียงแค่ระบบวินัยและสภาพจิตใจที่สั่งสมทักษะประสบการณ์มาดีแล้ว เป็นตัวขับเคลื่อนผลกำไรให้เกิดขึ้นและเติบโตต่อเนื่องไปในอนาคต



สรุป...

Step One....เรียนรู้(ทฤษฎี) ฝึกฝนและพัฒนา (การปฏิบัติ) ฝึก ๆ และ
ก็ ฝึก

Step Two....ความนิ่ง “นิ่งเป็น เย็นพอ รอได้” ซึ่งเพิ่มพูนขึ้นได้ตามทักษะ
และประสบการณ์ที่ได้มาจาก Step One

Step Three.....ระบบคิดและจิตใจ มุ่งเข้าจัดการสะกิดกันอารมณ์ไม่ให้
เข้ามาแทรกแซงการเทรด จนสุดท้ายสามารถยกเอาระบบวินัยขึ้นมาอยู่เหนือ
อารมณ์ได้(นอกจากจะปราศจากอารมณ์เข้ามาชักจูงแล้ว ระบบคิดที่ดีควรสามารถ
เข้าใจและเชื่อมโยงความเป็นจริงของเหตุและผล การเคลื่อนไหวของกราฟราคา
ได้ค่อนข้างทะลุ)

อาจดูยากซับซ้อน แต่ถึงทุกวันนี้ยังยืนยันเสมอว่า “เทรดกับธรรม” นั้นไป
ด้วยกันได้เสมอ ...Action -Composed – Mind

ปรัชญาหลักคิด 3 ประการ ที่ต้องไม่ลืม

1. ไม่มีอะไรที่เป็นไปไม่ได้
2. ไม่มีอะไรเป็นไปอย่างที่เราหวัง
3. ไม่มีอะไรไม่เปลี่ยนแปลง

ก้าวแรกสู่ความสำเร็จกับสิ่งที่ได้เรียนรู้จากตลาด Forex

ระหว่างทางสู่ความสำเร็จ ไม่ได้มีแต่ความหอมหวานเพียงอย่างเดียว หากแต่ยังมีความล้มเหลวผิดหวัง ผ่างมาด้วยเสมอ หากเราไม่รู้จักเพื่อใจ เตรียมพร้อมรับมือกับสิ่งเหล่านั้น หากวันหนึ่งเราพลาดพลั้งล้มลง เราจะพบกับ ภาวะหายนะ นั่นคือ ภาวะล้มแล้วลุกไม่ขึ้น ดังนั้นจงเตรียมตัวเตรียมใจรับมือสิ่งที่ไม่คาดหวังไว้เสมอ เพราะใครเล่าจะล่วงรู้กาลเวลาข้างหน้าของตนเองได้

ในการเทรด Forex ก็เช่นเดียวกัน ผมถือคติ 3 ข้อเกี่ยวกับ Forex เพื่อ ความไม่ประมาท เริ่มกันที่ข้อแรก

1. ไม่มีอะไรที่เป็นไปไม่ได้ สำหรับ Forex

(กราฟมันขึ้นอยู่ดี ๆ ไหง่ร่วงยังกะโบ้ไม่ร่วงซะงั้น).

2. ไม่มีอะไรเป็นไปอย่างที่เราหวัง

อย่างเช่น ถือสถานะ Buy ไว้ กราฟด้นลง เราก็คอยหวังภาวนาให้มันขึ้น แล้วมันก็ยังลงไปอีก

.....วันที่สอง ของการถือสถานะ Buy กราฟก็ลงไปอีก

..... วันที่สามของการถือสถานะ Buy กราฟก็ลงต่อ

.....วันที่ 4 ของการถือสถานะ Buy กราฟลงต่อแถมหลุดแนวรับไปแล้ว ด้วย แต่บอกตัวเองไม่เป็นไรยังถือต่อได้ แอบหวังว่ามันหลุดแนวรับเพียงหลอก ๆ ล่อแมงเม่าเดี่ยวมันก็กลับปขึ้น เอาจั้ดีกว่าไปทำบุญ เอาบุญช่วยดันกราฟให้ขึ้น หน้อยดีกว่า (เริ่มหันมาพึ่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์)

.....วันที่ 5, 6, 7, 8 กราฟลงต่อไม่มีทีท่าจะขึ้น

..... วันที่ 9 กราฟย่อตัวดีดขึ้นมาหน้อยเริ่มยิ้มออก (คิดในใจว่าแล้วมัน ต้องขึ้นบ้างสิ ลงมาขนาดนี้แล้ว สงสัยจะเปลี่ยนเทรนด์กลับไปขึ้นแล้ว วันนี้อยู่ใน สถานะการณ์เริ่มมีความหวัง)

.....วันที่ 10 ของการถือสถานะ Buy กราฟร่วงลงไปทำ New Low "ล้างพอร์ต" Game Over จบเกมส์

....สรุปนี้แหละ คือคำกล่าวที่ว่ามันมีอะไรเป็นไปอย่างที่เราหวัง สำหรับ Forex จริงๆ.

3. ไม่มีอะไรไม่เปลี่ยนแปลง กราฟราคาไม่ได้วิ่งไปทางขวาแต่เพียงอย่างเดียว แต่มันขยับขึ้นและลงตลอด เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา

คุณต้องเตรียมพร้อมรับมือกับมันทุกสถานการณ์ มีมุมมองที่มีความยืดหยุ่นพอสมควร และต้องไม่คอยยึดติดกับความหลัง ยึดมั่นกับอดีตของกราฟราคามากไป ต้องกลับมามองความเป็นจริง ณ ปัจจุบันของกราฟราคา ซึ่งสะท้อนความเป็นจริงของตลาดได้ดีที่สุด ไม่เช่นนั้นคุณอาจเสียโอกาสในการทำกำไรได้.

หลัก 3 ประการนี้คือจุดเริ่มต้น ของการเรียนรู้ทางจิตวิทยาที่ได้เรียนรู้จากตลาด Forex และเป็นจุดทิ้งท้ายของ E-Book เล่มนี้

“ห่านทองคำไม่ได้อยู่ในเครื่องไม้เครื่องมือใด ๆ
แต่มันมีอยู่แล้วในตัวของคุณเอง”

ขอบคุณที่ติดตาม พบกันได้ที่

www.ThaiForex24.com

<https://www.facebook.com/groups/forexsuccesshi>

ศึกษาวิธีการเปิดบัญชีเทรด Forex ได้ที่

www.ThaiForex24.com

