

จิตวิทยาการเทรด

ผลึกความคิด

Forex

พยัคฆ์ติดปีก



คำนำ

หลังจากได้เข้ามาในตลาด Forex หลายปีที่ผ่านมาจนถึงวันนี้ ได้เรียนรู้
อบรมบ่มแนวคิดที่ได้จากตลาดนี้อย่างมากมาย ผู้เขียนเองไม่ใช่ผู้ที่ประสบ
ความสำเร็จในตลาดนี้ หากแต่ยังเป็นปुरुชนที่แหวกว่ายอยู่ในตลาด ก็หวังว่าสักวัน
จะไปถึงต้นธารแห่งความสำเร็จได้สักที

หนังสือ “ผลึกความคิด จิตวิทยาการเทรด Forex – พยัคฆ์ติดปีก” เล่มนี้
เป็นฉบับต่อเนื่องมาจากหนังสือเรื่อง “ผลึกความคิด จิตวิทยาการเทรด Forex –
ปลุกราชสีห์ในตัวคุณ เล่มที่ 1” ที่ได้รับการตอบรับอย่างล้นหลาม เนื้อหาภายใน
เล่มบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับจิตวิทยาการเทรดที่ผู้เขียนได้เรียนรู้ และได้ตกตะกอน
มาจากการได้เข้ามาสัมผัสในตลาดแห่งนี้ ซึ่งทุกตัวอักษรที่เขียนคือร่องรอย
ประสบการณ์ ที่ได้เคยผ่านเข้ามาในชีวิตการเทรด จนกลายเป็นเกล็ดตะกอน
จิตวิทยาการเทรด Forex ที่ได้ตกผลึกมาแลกเปลี่ยนกับเทรดเดอร์ทุกๆ คน ผ่าน
E-Book เล่มนี้

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ในการปลุกราชสีห์ภายในตัว ให้กับเท
รเดอร์รุ่นใหม่บ้างไม่มากก็น้อย

ความในใจของผู้เขียน

พยัคฆ์ติดปีก (Tiger Wing)

ในท่ามกลางหมู่นักลงทุนน้อยใหญ่ ขึ้นชื่อว่าพยัคฆ์หรือเสือย่อมแสดงให้เห็นถึงความสง่างามเกรงขาม ยามร้องคำรวมทูลสรรพเสียงในพนาเป็นอันต้องเงียบกริบ ด้วยฤทธิ์ความกังวาลแห่งเสียงนั้น

ในท่ามกลางป่าใหญ่หากสัตว์ตัวใดพลั้งเผลอ ก็อาจตกเป็นเหยื่ออันโอชะของเสือร้ายได้โดยง่าย สัตยชาติญาณของเสือ เป็นสัตว์ป่าที่มีความสุขุมอย่างยิ่ง ในการดักรู่มโจมตีล่าเหยื่อ ในภาคพื้นดินเสือจึงเป็นสัญลักษณ์ของนักล่าที่น่าเกรงขาม มีความน่ากลัวทั้งในยามหลับและยามตื่น แต่หากพูดถึงการโจมตีกลางอากาศแล้ว พยัคฆ์ที่ว่า ก็คงไม่ต่างไปจากแมวยักษ์ตัวหนึ่งเท่านั้น เพราะในความเป็นจริงเสือไม่อาจติดปีกบินได้ดังในละคร



อยากให้ผู้อ่านลองจินตนาการดูว่า เมื่อใดที่เสือมีปีกบินได้อย่างพญาอินทรี เมื่อนั้นจะเกิดอะไรขึ้น ความน่ากลัวของเสือคงทวีความน่ากลัวมากขึ้นไปอีกหลายเท่าตัว เพราะสามารถโจมตีได้ทั้งระยะประชิดบนบก(เปรียบเสมือนเป็นการเทรดระยะสั้น) และระยะไกลกลางอากาศ(เปรียบเสมือนเป็นการเทรดระยะยาว) และแน่นอนคงกลายเป็นผู้ล่าที่อันตรายเป็นอย่างยิ่งบนโลกใบนี้

การเทรดก็แจกเช่นเดียวกันหากเรามีกลยุทธ์ที่ยึดหยุ่นเทรดได้ทั้งระยะสั้นและยาว คงเป็นประโยชน์ไม่น้อยกับการต่อกรกับศัตรูที่มองไม่เห็น ที่คอยซุ่มโจมตีเราอยู่ในตลาด ในปัจจุบันการเทรดระยะสั้นกำลังเป็นที่นิยม และมีการพูดถึงกันอย่างกว้างขวาง แต่การเทรดระยะกลาง-ยาวซึ่งเป็นการเทรดสโตร์ไลน์ลงทุนนั้น นับว่ายังมีคนพูดถึงน้อยมาก

ดังนั้นหนังสือเล่มนี้จึงจัดทำขึ้นมาด้วยความหวังว่า จะกลายเป็นปีกที่ติดบนหลังเสือ(Tiger Trader) เพื่อช่วยทุกๆ ท่านให้มีวิสัยทัศน์และทรศนะคติที่ดีขึ้นในการเทรดแบบระยะกลาง-ยาว เพื่อเป็นประโยชน์ในการนำไปปรับใช้และพัฒนาการเทรดให้ดียิ่งขึ้นในอนาคต



สารบัญ

หมวด : เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับ Forex

Forex เครื่องมือการลงทุน	8
การเสฟข้อมูล Forex ที่ดี	9
ระบบเทรดอัจฉริยะ Win 100% เรื่องจริงหรือແกຕາ?	11

หมวด : เทรดเดอร์ติดปีก

อะไรที่สำคัญที่สุดสำหรับเทรดเดอร์?	14
เทรดเดอร์ที่ดีต้องเป็นนักแก้ปัญหาเฉพาะหน้าชั้นเลิศ	15
พัฒนาการเทรดเดอร้่นักลงทุน	17
อุทธารณ์การเทรด Forex สำหรับเทรดเดอร์รุ่นใหม่	19
การอยู่รอดจุดเริ่มต้นของเทรดเดอร์	25
เริ่มต้นอย่างไรจึงจะไม่ผิดพลาด?	29
หลักการที่จะทำให้อยู่รอดในตลาด	32
เปลี่ยนพฤติกรรมเสฟติดการเทรด-	
สู่การเป็นเทรดเดอร้่นักลงทุนมืออาชีพที่มีความสุข	33
ฝึกฝน และพัฒนา ทั้งภายนอกและจิตใจ	39

หมวด : การเทรด

กำไรมาพร้อมกับความเสี่ยง	41
การคำนวณล็อตไซส์ LOT SIZE อย่างง่าย	42
การบริหารล็อตไซส์	45
สไตล์การเปิดออร์เดอร์	47
ความคุ้มค่าเมื่อเทียบกับความเสี่ยง	48
การเทรด Time Frame(TF) ใหญ่ - หนึ่งในเหตุผลที่ช่วยลดเรื่องความคาดหวัง	51
หันมาเทรดระยะยาวแล้วยังกังวลเรื่องตัวเลขที่ติดลบ	58

หมวด : เรื่องทั่วไป

“ผิดทาง” มีค่าไม่น้อยกว่าคำว่า “ถูกทาง”	59
ความกลัวพื้นฐานอารมณ์ด้านลบ	62
การอดทน รอคอย กับผลวิจัยเกี่ยวกับเด็กและชนมมารซ์มัลโลว์	65
ก้าวสู่โลกมืดแห่งเซียน และบทเรียนที่ได้รับ	69
บทสรุปส่งท้าย	75

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับ Forex



FOREX

เครื่องมือการลงทุน

ต้องทำความเข้าใจก่อนว่าจริงๆ แล้ว Forex เป็นเครื่องมือการลงทุน ไม่ใช่เครื่องมือที่ช่วยทำให้รวยเร็วแต่อย่างใด คนส่วนใหญ่มองว่า Forex เป็นเครื่องมือที่ทำให้ “รวย” เร็ว มันเลยลงเอยแบบเดียวกันหมดคือ “จน” เร็วปานสายฟ้าแลบ

การที่เรามองว่า Forex มันช่วยทำให้รวยเร็ว มันจะทำให้เกิดความโลภ ทำกำไรให้มากๆ จะได้รวยเร็ว แน่แน่นอนพอความโลภเกิดขึ้น เลือดเข้าตา ครานั้นมันจะหลงลืมเรื่องกลยุทธ์, เรื่อง Money Management เป็นต้น เพราะมันจะไปมุ่งแต่การมีการได้อย่างเดียว จนลืมเรื่องพื้นฐานที่ทำให้อยู่รอด

ดังนั้นก่อนเข้ามาในตลาด ต้องสร้าง Mind Set กระบวนการทางความคิดที่ดีก่อน ว่าจริงๆ แล้ว Forex นั้น เป็นเครื่องมือการลงทุน ไม่ใช่เครื่องมือลัดที่จะทำให้รวยเร็ว แต่อย่างใด

“การอยู่รอดจึงเป็นเรื่องหลัก ส่วนกำไรนั้นเป็นเรื่องรองลงไป”

แต่ถ้าวันใดปีกกล้าขาแข็ง อยู่รอดได้แล้ว เรื่องกำไรก็เป็นลำดับต่อไปที่ต้องพัฒนา

การเสพข้อมูล FOREX ที่ดี

การเสพข้อมูลด้านใดด้านหนึ่งเพียงด้านเดียว อาจทำให้การตัดสินใจผิดพลาดได้ เทรียญยังมีสองด้าน ดาบย่อมมี คมที่ 2 แฝงอยู่

กราฟ Forex มีขึ้นและลง

มีบวกและลบ หลบซ่อนอยู่ในนั้นด้วยเช่นกัน

การเสพข้อมูล Forex ที่มีแต่ด้านบวกอย่างเดียว ดูจะไม่ค่อยเป็นธรรมชาติกับเงินในกระเป๋า ที่เราเฝ้าเพียรเก็บหอมรอมริบมานานสักเท่าไร ดังนั้นต้องระวังให้มาก กับอคติในการเลือกเสพข้อมูลด้านเดียว โดยเฉพาะการเลือกเสพภาพด้านบวกอย่างเดียว

ภาพด้านบวกนั้นจริงอยู่ที่มีส่วนช่วยขับเคลื่อนพลังด้านบวกได้ แต่ในขณะเดียวกันก็เป็นหลุมพราง ที่ทำให้เราประมาทขาดความระแวดระวังด้วยเช่นกัน

ในวงการ Forex ที่เห็นมาตลอดคือ การนำเอาผลประโยชน์ต่างๆ มาล่อตาล่อใจ โดยขาดการนำเสนอความเสี่ยงที่ติดตามมาด้วย หรือในบางครั้งผู้เสียเอง ก็พยายามหลีกเลี่ยงที่จะรับรู้ ทั้งๆ ที่มันเป็นอันดับต้นๆ ที่จะต้องทำความเข้าใจ

และนี่เองจึงเป็นเหตุผลที่หลายๆ คน ตกเป็นเหยื่อให้กับตลาดไปโดยไม่รู้ตัว เพราะมองไม่เห็นหลุมพรางแห่งความประมาท ที่มีความโลภเป็นเหยื่อล่อชั้นดี



การศึกษาข้อมูลใดๆ พยายามศึกษาทั้งด้านดีและเสีย ผลตอบแทนและความเสี่ยงที่เกิดขึ้น เพื่อจะได้เตรียมพร้อมรับมือกับมันได้

ยกตัวอย่างเช่น การพัฒนาระบบเทรด เราอาจมองเห็นแล้วระบบนี้มีจุดเข้าออกอย่างไร? ทำกำไรได้เท่าไร ?

แต่ก็อย่าได้หลงลืมว่าจุดบอดของระบบนั้นคืออะไร? จุดนี้สำคัญที่สุด ต้องหาให้พบก่อนนำมาใช้จริง เพื่อจะได้วางแผนรับมือกับสิ่งที่ไม่คาดคิดที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ในยามที่เหตุการณ์ไม่เป็นอย่างที่คาดการณ์ไว้.

ระบบเทรดอัจฉริยะ Win 100%

เรื่องจริงหรือแหกตา?

หลายคนอาจกำลังล่องลอยอยู่ในความฝัน ที่เต็มไปด้วยเงินมากมายมหาศาล ลอยฟุ้งอยู่กลางอากาศรอบๆ ตัว ผ่านเครื่องมือทำเงินที่ชื่อว่า Forex แท้จริงแล้วไม่มีระบบไหนที่ Win 100% หรือครับ การเทรดย่อมมีได้มีเสีย มีก้าวถูกและก้าวผิด สลับกันไปมาบ้างน้อยบ้าง นั้นเพราะไม่มีใครล่วงรู้อนาคตข้างหน้าแน่นอน

โดยสำหรับผมแล้วระบบที่อ้างว่า Win 100% ไม่ต้องไปหาที่ไหนให้เหนื่อยเปล่า ถ้ารับประกันได้ว่าไม่มีระบบไหนที่ Win 100% อย่างแท้จริง ถ้าหากมีคงมีคนนำมาใช้กันหมด และถ้าตลาดนี้มีแต่คนได้ไม่มีคนเสีย แล้วตลาดจะขับเคลื่อนเดินหน้าต่อไปได้อย่างไร

ผลกำไรนั้นจะมีขึ้นได้ อยู่ที่พื้นฐานสำคัญเรื่องหนึ่งคือ การจัดการความเสี่ยงที่เกิดขึ้น

คนที่มียระบบที่ Win ทุกครั้ง สถิติ 100% มีอยู่ 3 ประเภท (ในกรณีนี้หมายถึงเฉพาะแค่ตัวบุคคล)

1. คนที่ยังไม่เกิด

2. คนที่ตายไปแล้ว

3. คนที่เทรดโดยระบบที่ไม่มี Cut Loss คือถือไปจนกว่ามันจะบวกหรือไม่ก็ล้างพอร์ตไปก่อนที่ออร์เดอร์จะติดลบ

ดังนั้นพวกที่โฆษณาชวนเชื่อว่ามีระบบเทรดที่ WIN 100% ไม่มีเสียเลย โฆษณาเหล่านี้เป็นสิ่งที่เมื่อเราได้ยิน ได้ฟัง ได้เห็นแล้ว ต้องพึงระวัง หาใช่การวิ่งโล่เข้าหา เพราะนั่นเป็นเหยื่อล่อชั้นดีที่จะพันทนาการเราให้ตกเป็นเหยื่อพวกมิจฉาชีพ หรือขาดทุนจำแลงได้ สิ่งที่น่าจะน่าคือพึงพิจารณาให้ดี อย่าเพิ่งเชื่อง่ายๆ เพราะใครที่เทรดมานานน่าจะเข้าใจดีกับคำว่าตลาด

เพราะคำว่าตลาดเกิดขึ้นได้ด้วยเพราะมี คนขายคู่กับคนซื้อ อุปสงค์คู่กับอุปทาน และที่สำคัญคือมีคนได้คู่กับคนที่เสียผลประโยชน์ ถ้าในตลาดมีแต่ได้ฝ่ายเดียวก็คงไม่เรียกว่าตลาด คงเรียกว่าตลกแทนแล้วหละ

เทรดเดอร์ติดปีก



อะไรที่สำคัญสุด สำหรับเทรดเดอร์?

ผมคิดว่า “ทักษะเป็นเรื่องที่สำคัญสุด สำคัญกว่ากำไรด้วยซ้ำ เพราะกำไรไม่ได้ทำให้คุณมีทักษะเพิ่มขึ้น แต่ทักษะสามารถสร้างกำไรให้เพิ่มได้” ดังนั้นการเริ่มต้นต้องฝึกฝนให้มาก ๆ อย่าได้เกรงกลัวความล้มเหลว เพราะทุกครั้งที่เราล้ม เราจะได้เรียนรู้วิธีการลุกขึ้นยืน ซึ่งถือเป็นทักษะที่สำคัญทั้งในการดำเนินชีวิต และการเทรด

การทำกำไรจึงไม่ใช่เรื่องยากสำหรับการเป็นเทรดเดอร์ แต่ความสม่ำเสมอในการทำกำไรนี่สิเป็นเรื่องยากที่สุด ซึ่งสิ่งนี้จะเกิดขึ้นได้หรือไม่ขึ้นอยู่กับทักษะที่คุณมีทั้งสิ้น

เทรดเดอร์ที่ดี

ต้องเป็นนักแก้ปัญหาเฉพาะหน้าชั้นเลิศ

พอร์ตของคุณเคยรอดวิกฤติครั้งใหญ่กี่ครั้ง?

...1 ครั้ง – ฟลุค

...2 ครั้ง – ดวงดี

... 3 ครั้ง – เก่ง

... 4 ครั้ง – โคตรเก่ง

... 5 ครั้ง – เทพ

...นับไม่ถ้วน – มหาเทพ

ดังนั้นการ ผ่านพ้นปัญหาเพียงไม่กี่ครั้ง ยังไม่อาจการันตีได้ว่าคุณเชี่ยวชาญพอที่จะอยู่รอดได้ในอนาคต

เทรดเดอร์ที่ดี นอกจากจะเป็นผู้ที่หาจังหวะการเทรดได้ดี อ่านเกมได้ขาด แล้ว ต้องมีจุดเด่นในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ดีควบคู่ไปด้วย

“ความผิดพลาด” นั้นย่อมเกิดขึ้นกับเราได้ทุกขณะ เพราะทุกคนต่างควบคุมภาวะตลาดให้เป็นไปอย่างที่ตั้งใจไม่ได้ ดังนั้นออร์เดอร์ที่ผิดพลาด จึงไม่ใช่ตัวชี้วัดความล้มเหลวของชีวิตเทรดเดอร์ แต่การจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นต่างหากเป็นตัวชี้วัดที่สำคัญ

“เทรดเดอร์ที่ดี จึงต้องเป็นนักแก้ปัญหาเฉพาะหน้าชั้นเลิศควบคู่ไปด้วย”

ออร์เดอร์ที่ผิดพลาด ไม่ใช่สิ่งที่คุณจะไปโฟกัส แต่ควรจะไปโฟกัสวิธีจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้น ว่าคุณมีวิธีการจัดการกับมันอย่างไรดีกว่า? เพราะวิธีการแก้ไขปัญหานี้เอง จะเป็นสิ่งที่ช่วยให้คุณอยู่รอดได้ในอนาคต

เปลี่ยน หนึ่งครั้งที่ผิดพลาด
ให้กลายเป็นความฉลาด
ที่เพิ่มขึ้นอีกหนึ่งขั้น

พัฒนาการ ของเทรดเดอร์นักลงทุน

ลำดับแรก คนที่เข้ามาในตลาดจะเริ่มด้วยการเป็นนักพนันก่อน กล่าวคือ มักคาดหวังแบบรวยข้ามคืน หรือเทรดสัปดาห์เดียวเอากำไร 100% เป็นต้น สุดท้ายไปไม่ถึงไหนก็เสีย 100% คืนให้กับตลาดไปทั้งต้นและดอกที่เอาเข้ามา

พัฒนาการต่อมาคือ กลายมาเป็นเทรดเดอร์ ขอสังเกตคือพอถึงจุดนี้เทรดเดอร์จะเริ่มรู้จักจังหวะมากขึ้น แต่ก็ยังอดใจเรื่องการเปิดลอตเยอะ (Over Trade) ไม่ค่อยได้ และบางครั้งยังเลิกนิสัยแบบหวังรวยข้ามคืนไม่ได้เสียทีเดียว สุดท้ายก็มักถูกอารมณ์ โลก โกรธ หลง เข้าแทรก ให้พลั้งพลาดในการเปิดออเดอร์ และกลายไปเป็นพ่อบ้านแม่บ้าน ทำความสะอาด ปิดกวาด ล้างพอร์ต จนสะอาดเกลี้ยงเกลาเหมือนเดิม

พัฒนาการสุดท้ายก่อนรวย คือการกลายมาเป็นนักลงทุน สังเกตได้ว่าถึงจุดนี้ นิสัยหวังรวยเบี่ยงปร้างข้ามคืน หหมดไปแล้ว เริ่มละทิ้งการทำกำไรแบบฉาบฉวย เริ่มมองเรื่องความมั่งคั่งควบคู่ไปกับความมั่นคงมากขึ้น ไม่นั่นกำไรที่หือหาว(เพราะรู้ว่ามันมาพร้อมกับความเสี่ยง) มุ่งเน้นไปที่การเติบโตอย่างสม่ำเสมอ มั่งคั่ง อย่างมั่นคง

ละทิ้งการมองแต่ผลกำไรเพียงด้านเดียว เริ่มใส่ใจเรื่องความเสี่ยงที่มีต่อต้นทุนมากขึ้น เพราะเริ่มตระหนักดีว่าสิ่งที่สำคัญที่สุดไม่ใช่ผลกำไร แต่เป็นต้นทุนต่างหาก เพราะถ้าไม่มีต้นทุนแล้วไซ้ ก็ไม่ต่างไปจาก เจ้าจ้อที่ถูกล่ำนอยู่ข้างต้นมะพร้าว ที่ได้แต่มองของสูงแต่ไม่สามารถปีนป่ายได้อีกต่อไป

สุดท้ายลองถามใจตัวเราเองนะครับว่าเราอยู่พัฒนาการระดับไหน จะได้พัฒนาต่อไปได้ถูกทาง..



อุทาหรณ์การเทรด FOREX

สำหรับเทรดเดอร์รุ่นใหม่

ผมเริ่มเข้าสู่วงการเทรดเดอร์ตั้งแต่ช่วงปี 53 จำได้ช่วงนั้น

การจะเสาะหาความรู้ด้าน Forex นั้นยากมาก ไม่ได้มีสอนหรือมีให้ศึกษากันเกือบก้อน อย่างปัจจุบันนี้ ดังนั้น การศึกษาในยุคนั้นของผมจึงเป็นไปในลักษณะของการลองผิดลองถูกไปเรื่อย ๆ ไม่มีเทรนเนอร์คอยชี้แนะบอกสอน

และแน่นอนสิ่งที่ตามคือค่าครูที่แพงมหาโหด จากการล้าง

พอร์ตมานับไม่ถ้วน ซึ่งเกิดขึ้นจากการทดลอง กลยุทธ์ต่างๆ อาทิเช่น ตระกูลอินดิเคเตอร์(Indicator) ที่ใครต่างบอกว่าเลิศ หรือ EA (Expert Advisor) Auto Bot ที่ใครบอกว่านี่สิ!! เครื่องมือในการใช้เงินทำงานอย่างแท้จริง เป็นต้น จนสุดท้ายท้ายสุดก็สูญเสียเงินไปมากมายมหาศาล แทบสิ้นเนื้อประดาตัวกันเลยทีเดียว

การสูญเสียทรัพย์สินเงินทองนั้นสำหรับผมมองว่าเป็นเรื่องเล็ก เพราะถ้าแลกกับความรู้อะไรและประสบการณ์ที่ได้มานั้นคุ้มค่ามาก แต่การที่เราต้องสูญเสีย “คนรัก” ไปนั้นสิเป็นเรื่องที่ผมคิดว่าเป็นสิ่งที่เจ็บปวดที่สุด เพราะต่อให้เราแสวงหาทรัพย์สินเงินทองมาได้เป็นร้อยล้าน พันล้าน ก็เชื่อว่าจะทำให้คนที่เรารัก กลับมารักเราได้ดังเดิม

อยากให้แกคิดว่า หากคุณมีคนรักอยู่ คุณต้องแบ่งเวลาให้เป็นอย่าทุ่มเทให้กับการเทรดมากเกินไป เพราะเหนือสิ่งอื่นใด คนที่อยู่ข้างกายนั้นคือสิ่งที่สำคัญที่สุด เพราะเราไม่สามารถล่วงรู้ว่า พวกเขาและเธอเหล่านั้นจะอยู่กับเราไปได้อีกนานแค่ไหน ประเด็นสำคัญคืออย่ากลัวว่าตลาดจะหนีหายไปไหน เพราะต่อให้คุณตายไปตอนอายุ 100 ปี เชื่อเถอะครับว่าตลาดก็ยังอยู่เหมือนเดิม แต่คนที่อยู่ข้างกายคุณนี่สิ จะอยู่ไปกับคุณจนถึง 100 ปีหรือไม่ ดังนั้นจงหันมาให้ความสำคัญกับคนที่อยู่ข้างกายให้มาก แบ่งเวลาให้เป็น แล้วคุณจะไม่สูญเสียสิ่งที่มีค่าที่สุดสำหรับคุณ

หลายต่อหลายครั้งที่ผมชอบออกมาเบรคหรือจำต้องออกมาคอยเตือน เทรดเดอร์รุ่นใหม่ตลอดเวลา ถึงความเสี่ยงต่าง ๆ นา ๆ ซึ่งหลายคนมองว่าเป็นเรื่องที่ไร้สาระ นั่นเพราะผมเองไม่อยากให้ใครหลาย ๆ คน ต้องมาเผชิญหน้ากับความสูญเสียอย่างที่ผมเคยประสบมานั่นเอง

การที่มีแต่คนมาพูดถึงด้านบวกของ Forex โดยไม่พูดถึง
ประสบการณ์ด้านลบเลยนั้น นับเป็นเรื่องที่อันตรายมาก เพราะมันจะทำให้คุณชะล่าใจในการระมัดระวังตัว เมื่อใดที่คุณเผลอขาดสติ ถูกความโลภบังตา ความหายนะมันก็จะกระโจนเข้ามาทางหน้าต่าบ้านคุณทันที ชนิดที่ว่าไม่ทันตั้งหลักกันเลยทีเดียว

หลายคนวาดฝันไว้อย่างเลิศหรูสวยงาม ว่าตลาด Forex จะเป็นแหล่งพลังงานบางอย่างที่แม้แต่คุณ “เจน ญาณทิพย์” ไม่อาจสัมผัสได้ และเป็นประหนึ่งดังชุมทรัพย์ปลายรุ้ง ที่จะเนรมิตความร่ำรวยให้เราได้ภายในไม่ถึงปี

ใช้ครับคุณจะวาดฝันไว้อย่างไร อันนั้นเป็นสิทธิของแต่ละบุคคล และไม่ใช่ว่าเรื่องผิดแปลกแต่ประการใด เพราะแรกเริ่มผมก็เป็นอย่างนั้น ซึ่งสุดท้ายก็ส่งผลให้ตกต่ำจนถึงขีดสุดในช่วงก่อนหน้านั้น ที่เสียทั้งเงิน และเสียทั้งคนรักไป

ทุกท่านจะวาดฝันไว้อย่างไรผมไม่ได้ห้าม แต่แค่อยากให้ระวังอีกด้าน
หนึ่งของคมดาบไว้แค่นั้น ถ้าคุณเลือกจะเล่นกับไฟ ก็ต้องยอมรับความเสี่ยงร้อนของมัน **ถ้าคุณเลือกจะคว้าเหรียญทอง** ก็ต้องยอมรับทั้งสองด้านของเหรียญ จะเอาแต่ด้านบวกไม่เอาด้านลบของเหรียญ ย่อมเป็นไปได้เช่นกันแน่นอนถ้าคุณวาดฝันไว้ว่ามันจะทำให้รวย ก็ต้องยอมรับว่ามันก็อาจจะทำให้จนได้เช่นกันนั่นเอง

ดังนั้น – สิ่งที่คุณควรตระหนักถึง คือ

ในด้านความคิดและจิตใจ

1. อย่าโลภ เพราะความโลภมันเหมือนหมาบ้าที่จะแวงกัดคุณภายหลัง
2. โบราณว่า “โจรปล้นบ้าน 10 ครั้ง ไม่เท่าไฟไหม้บ้านครั้งเดียว และไฟไหม้บ้าน 10 ครั้ง ไม่เท่าเล่นการพนันครั้งเดียว”
ถ้าคุณเลือกที่จะเทรดแบบนักพนัน ก็ต้องยอมรับชะตากรรมนี้
3. สิ่งที่คุณเสียไปแล้วอย่ารีเริงเอาคืน เพราะยิ่งรีเริงเอาคืน ก็เท่ากับยิ่งรีเริงเวลาให้หมดพอร์ตเร็วขึ้น
4. สามัญลักษณะ 3 ประการที่คุณต้องรู้เกี่ยวกับตลาด Forex (1) ไม่มีอะไรเป็นไปไม่ได้ (2) ไม่มีอะไรไม่แน่นอน (3) ไม่มีอะไรไม่เปลี่ยนแปลง ถ้าคุณยอมรับสามัญลักษณะของตลาดนี้ได้ จะช่วยให้คุณเทรดได้อย่างมีความสุข และอยู่รอดได้นานขึ้น
5. แบ่งเวลาให้เป็นระหว่างการเทรด กับการปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้าง เพราะคนที่จะพุงให้คุณลุกขึ้นเดินได้ใหม่อีกครั้ง ไม่ใช่ใครอื่น ก็คือคนข้างกายของคุณนั่นเอง

ในด้านการเทรด

1. แรกเริ่มฝึกฝนเรื่องการออเดอร์ อย่าไปเน้นเรื่องการทำกำไรให้มาก
2. จัดการเรื่อง Money Management ให้ดี จัดสรรการลงทุน บริหารลด Lot Size (Lot Size) ให้พอดีกับความเสี่ยง จะได้ไม่เกิดการ Over Trade
3. รู้จักบริหารความเสี่ยงให้ดี วิธีการที่ง่ายที่สุดคือ ก่อนเปิดออเดอร์ คุณต้องมองเห็นถึงความเสี่ยง อย่างน้อยก็คือจุด Cut Loss ก่อนทุกครั้ง แล้วประเมินดูว่าถ้าหากคุณจำเป็นต้อง Cut Loss มันคุ้มค่าพอกับการจะทำกำไรในครั้งนี้อหรือไม่

One Order = One Stop Loss(Cut Loss)

มีออเดอร์ต้องมีจุด Stop Loss(Cut Loss)

ถ้าไม่มีจุด Stop Loss(Cut Loss) ก็ต้องไม่มีออเดอร์

4. หาตัวตนของคุณให้เจอ หาสไตล์การเทรดที่ใช้สำหรับเรา อย่างน้อยต้องรู้ว่าคุณเหมาะกับการเทรดระยะไหน สั้นหรือยาว แล้วยึดสไตล์นั้นเป็นสไตล์หลักในการเทรด

5. เดินตามผู้นำทาง(Idol)ไม่ผิด ถ้าคุณเชื่อมั่นว่าผู้นำทางสามารถนำทางคุณให้ไปถึงจุดหมายได้ เพราะนี่เป็นทางลัดในการเรียนรู้ที่ดีที่สุด แต่อย่าตามคนอื่นไปทั่ว เปลี่ยนไปเปลี่ยนมา หาหลักชัยไม่ได้ จนหลงลืมความเป็นตัวของตัวเอง อันนี้อันตรายมาก และจะอันตรายมากยิ่งขึ้น ถ้าลืมแม้แต่จะฟังตัวเอง เชื่อเถอะว่าท้ายสุดแล้วคุณต้องกลับมาฟังตัวคุณเอง "อัตตหิ อัตตโนนาโถ" ตนเป็นที่พึ่งแห่งตน ถ้าตนไม่พึ่งตนแล้วตนจะพึ่งใคร.

Time Frame

ไหนเหมาะกับตัวตนของคุณ

TF ใหญ่... **นักคิด**

บุน

TF เล็ก... **นักรบ**

บูบ

การอยู่รอด จุดเริ่มต้นของเทรดเดอร์

“อยู่ให้รอดก่อนแล้วค่อยคิดถึงผลกำไร”

ผมยังจำวันที่ล้างพอร์ตเงินครึ่งล้านได้ ย้อนหลังไปสมัยนั้น เพราะเริ่มต้นไม่มีใครให้ปรึกษาให้ความรู้ ไม่มีใครบอกว่าควรเริ่มต้น อย่างไร เติบ อย่างไรจึงจะอยู่รอดปลอดภัย ในหัวตอนนั้นมันบอกแค่ ว่า กำไร กำไร และก็กำไร โดยไม่สนใจเลยว่าอะไรเป็นสิ่งที่ทำให้เราอยู่รอด

ผลสุดท้ายเป็นไงนะหรือ? ก็ล้างพอร์ตอย่างที่กล่าวไปตอนต้นครับ

ผมเห็นหลายคนที่เดินเข้ามาบนเส้นทางสายนี้ แล้วมองว่านี่แหละคือบ่อน้ำมัน คือเส้นทางความรวย แต่ก็ล้างพอร์ตซ้ำแล้ว ซ้ำเล่า ผมก็เคยถามตัวเองนะว่า

“เฮ้ยทำไมมันล้างบ่อยกันขนาดนั้น? อู๊ตะะ !!! มันไม่น่าจะเกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำอีกได้ขนาดนี้นะ”

อะไรหนอเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดเหตุการณ์ ล้างพอร์ตซ้ำแล้วซ้ำเล่า จึงได้คำตอบว่า เพราะเราไปใส่ใจกับกำไร กับความร่ำรวยมากเกินไป ทั้งๆ ที่ Forex ไม่ใช่ตู้ ATM ที่ผลิตเงินให้เราได้ตามต้องการ



จุดเริ่มต้นของความสำเร็จคือ ความคิด

(ในทางพระพุทธศาสนา
ความคิดเป็นปฐมบทแห่งมรรค ผล
นิพพาน ดังปรากฏในข้อธรรม
สัมมาทิฐิ (ความเห็นชอบ) และ
สัมมาสังกัปปะ (ความคิดชอบ) ซึ่งเป็น

ต้นธาร ต้นธรรม หัวข้อธรรมแรกเริ่มในอริยมรรค 8 ประการ)

การเริ่มต้นด้วยความคิดหรือความเห็น(Mind Set) ที่ผิด ๆ ทุกอย่างหลังจากนั้นมันจะผิดไปหมด หรือบางทีกว่าจะปรับมาสู่ความเห็นที่ถูกต้องได้ ก็ต้องใช้เวลาและทุนทรัพย์เพิ่มไปอีกมากมาย

การเริ่มต้นการเป็นเทรดเดอร์ **ก้าวแรกที่คุณต้องฝึกคือ ทำอย่างไรก็ได้ให้ตัวเองอยู่รอด ไม่ใช่ฝึกทำอะไรแล้วก็ทำอะไรอย่างที่ทำตาม ๆ กันมา** แน่นนอนกำไรเป็นสิ่งที่จำเป็น(ถ้าไม่ใช่เพราะสิ่งนี้ก็คงไม่มาเทรดหรือจริงมั้ย) แต่สำหรับการเริ่มต้น สิ่งที่เทรดเดอร์ต้องฝึกคือ เคี้ยวเชื้ญตัวเองให้อยู่รอดในตลาดนี้ให้ได้เสียก่อน

การเริ่มต้นฝึก ตัวชีวิตจึงไม่ใช่เปอร์เซนต์กำไร แต่สิ่งที่ชีวิตที่สำคัญคือระยะเวลาที่คุณอยู่รอดในตลาดหลาย ๆ เดือน โดยที่เงินทุนยังอยู่ครบ และพอร์ตไม่พังและเสียหายยับเยิน (ระหว่างการฝึกอาจมีกำไรติดไม้ติดมือมาบ้างนิดหน่อย ก็ยังดี แต่ไม่ควรไปโฟกัสเรื่องผลกำไรที่เกิดขึ้น)

การเริ่มต้นฝึกด้วยการมุ่งไปที่ตัวกำไรมากกว่าให้ "โทษ" มากกว่าให้ "คุณ" เพราะในคำว่ากำไรมันมีคำว่า "ความโลภ" เจือปนอยู่

“ความโลภ” เป็นอารมณ์ด้านลบ การที่คุณชูความโลภหรืออารมณ์ด้านลบขึ้นนำหน้า ก็ไม่แปลกใจเลยว่าเงินทุนของคุณทำไมติดลบไปเรื่อย ๆ จนมีหมื่นหมัดหมื่น มีล้านหมัดล้าน หมัดเนื้อหมัดตัวกันไปตาม ๆ กัน ชำร่ายท้ายสุดชีวิตถึงกับติดลบไปเลยก็มี (ซึ่งกว่าจะรู้ตัวว่าติดลบ มาถึงจุดนี้ก็สายเกินไปเสียแล้ว)

ที่เป็นเช่นนี้ เพราะไม่มีใครมาสอนให้คุณอยู่รอด มีแต่คนสอนให้คุณแสวงหาแต่กำไร (สังเกตได้เลยว่า ปัจจุบันมีแต่คนสอนให้ใช้เครื่องมืออันเครื่องมือนี้ในการทำกำไร แต่ไม่มีใครพยายามเทรนให้อยู่รอด หรือผู้เรียนเองก็ไม่คิดแม้แต่จะสนใจเรื่องนี้ เพราะมัวแต่มุ่งประเด็นไปที่ตัวเงินหรือกำไรเพียงอย่างเดียว) สุดท้ายก็เลยเจ๊งกันไปตาม ๆ กันทั้งกระบิ

เริ่มต้นอย่างไรจึงจะไม่ผิดพลาด?

แรกเริ่มสิ่งที่คุณต้องใส่ใจคือ เรื่องการบริหารเงินทุน (Money Management) ในการฝึกฝนแนะนำให้เริ่มต้นด้วยจำนวนลอต(Lot Size)ที่น้อยที่สุดในการเปิดออร์เดอร์ จากนั้นฝึกๆ ไปหลายๆ เดือน (ย่ำว่าหลายๆ เดือน) แล้วดูว่าเงินทุนก้อนนี้ ของคุณเป็นอย่างไร ถ้ามันยังอยู่รอดปลอดภัย แถมมีกำไรเติบโต แนะนำให้เข้าสู่ตลาดนี้ได้ แต่ตรงกันข้ามถ้าบริหารจัดการแล้วไม่รอด แนะนำให้เก็บเงินไว้กับตัวดีกว่า เพราะผมเสียตายนั่นแทน หรือคุณอยากลองก็ได้ไม่ว่ากัน หากคุณคิดว่าคุณดวงแข็งพอที่จะอยู่รอดและร่ำรวยได้

ข้อเสียของหลายๆ คนยุคนี้คือใจร้อน วู่วาม พอคิดว่าเงินได้มาง่าย แล้วก็กระโจนใส่ไม่ยั้ง ทุ่มสุดตัวเทหมดหน้าตัก ใส่จนหมดกระเป๋า สุดท้ายก็เจ็บหนัก กลับออกมา

อันว่า “**เงินตราหรือผลกำไร**” เป็นกองไฟที่มีความโลภเป็น **เชื้อเพลิง** มันส่องแสงล่อแมงเม่าที่ไร้เดียงสาให้บินเข้าหาแล้วเผาผลาญให้ไหม้เป็นจุณ มีเม่าไม่กี่ตัวที่รอดกลับออกมา เพื่อบอกกล่าวประสบการณ์ ที่ได้รับให้กับเม่ารุ่นใหม่ แต่ก็แปลกที่สิ่งเหล่านี้มันเหมือนเป็นวังวน ที่ต่อให้ส่งเสียงตะโกนเตือนให้ระวังขนาดไหน ก็ไม่มีเม่าตัวใดได้ยิน และยังคงลลabinเข้าหากองไฟโดยไม่ไ้การป้องกันทางด้านความคิดและจิตใจ สุดท้ายก็บาดเจ็บล้มตาย และห่างหายไปจากวงการในที่สุด

บทสรุปสำหรับเทรดเดอร์หน้าใหม่คือ การฝึกฝนอยู่รอดในตลาดนี้ให้ได้ โดยอย่าเพิ่งสนใจเรื่องผลตอบแทนหรือกำไรมากนัก เพราะจะทำให้ไขว้เขวและหลุดไปจากวัตถุประสงค์การฝึกฝนได้

“มีกำไรอย่าเพิ่งดีใจ อยู่รอดได้เมื่อไหร่ค่อยส่งเสียงเฮ”

เปรียบเทียบเด็กหัดเดิน เริ่มต้นด้วยการหัดทรงตัวยืนให้ได้ แล้ว

ค่อยก้าวเดิน

- การหัดทรงตัวยืน เหมือนกับการฝึกเรื่องการยู่รอดในตลาด
- ส่วนการก้าวเดิน เหมือนกับการฝึกทำกำไรนั่นเอง

หากเราข้ามขั้นในการฝึก เลือกการฝึกเดินโดยไม่ผ่านการฝึกยืนเสียก่อน ก็คงไม่พ้นการหกล้มคลุกคลานอยู่ร่ำไป

ดังคำกล่าวของเซียน ๆทั้งหลายที่กล่าวไว้ว่า

“ยืนให้มันแล้วค่อยก้าว”

“อยู่ให้รอดก่อน แล้วค่อยคิดถึงเรื่องกำไร”

หลักการ ที่จะทำให้อยู่รอดในตลาด

จอร์จ โซรอส – พ่อมดการเงิน ได้กล่าวถึง

หลักการที่จะทำให้คุณอยู่ในตลาดที่เก็งกำไรสูงที่สุดในโลก ได้ตลอด

1. หนีให้ไว
2. อยู่ให้รอด
3. อดทนให้เป็น
4. อย่าเอาอารมณ์เข้ามาเกี่ยวข้อง

สังเกตดีๆ 4 ข้อข้างต้นที่โซรอสพูดถึงนั้น จะให้ความสำคัญกับการรักษาดำเนินทุนทั้งสิ้น ไม่ได้เน้นไปที่ผลกำไรเลย (ไม่อย่างนั้นก็คงจะมีสักข้อที่พูดถึงว่าต้องมีการให้มาก แต่ในที่นี้กลับไม่มีเลย)

เรื่องการรักษาดำเนินทุนซึ่งก็คือการเน้นเรื่องการอยู่รอดนั้น เป็นเรื่องที่สำคัญแต่ไม่น่าเชื่อเลยว่ามันกลับเป็นเรื่องแรกๆ ที่เราละเลยที่จะใส่ใจ เพราะมัวจดจ่ออยู่กับผลกำไรจนลืมความเสี่ยง จงอย่าลืมว่า”ตราบไตที่ทุนยังมีอยู่ ผลกำไรก็มีโอกาสเติบโตขึ้นได้ในอนาคต”.

เปลี่ยนพฤติกรรมเสพติดการเทรด สู่การเป็นเทรดเดอร์นักลงทุนมืออาชีพที่มีความสุข (HI – Happy Investor)

*(อ้างอิงและขยายความจากบทความของ – Nial Fuller ผู้เชี่ยวชาญด้าน
การเทรดแบบ Price Action)*

ใครก็ตามที่ใช้เวลาทั้งอาทิตย์ ทุ่มเทให้การเทรด จะรู้ว่าการ
เทรดนั้นสามารถเสพติดได้ ซึ่งไม่ว่าคุณจะเป็นคนที่เทรดได้กำไรหรือขาดทุนก็ตาม
การเทรดมากๆ นั้น สุดท้ายจะทำให้คุณหลงมันอยู่กับมันได้ ซึ่งไม่ส่งผลดี
เลยทั้งสุขภาพร่างกายและจิตใจ รวมถึงสัมพันธ์ภาพกับคนรอบข้าง

สำหรับเทรดเดอร์ งานที่วุ่นนี้ นับเป็นงานที่ค่อนข้างแย่ เพราะว่า
ตลาดเปิดตลอด 24 ชั่วโมงตลอดทั้ง 5 วัน จันทร์-ศุกร์ ซึ่งจะว่าไปแล้วก็คล้ายดัง
เกมรูเล็ตที่หมุนไปเรื่อย ๆ ไม่มีการพักยก ความทำลายของตลาดนี้ แม้ว่าคนที่
ฉลาดที่สุด ก็ไม่อาจผ่านความยากลำบากในการเอาชนะตลาดนี้ไปได้โดยง่าย การ

จต ๆ จ้อง ๆ อยู่กับกราฟราคาโดยเฉพาะ Time Frame ที่สั้น จริงอยู่มันช่วยให้คุณมีสมาธิจดจ่ออยู่กับกราฟได้โดยไม่เบื่อ ทั้งช่วยให้อดรีนาลีนในร่างการสูบน้ำ ตื่นเต้นเร้าใจ แต่รู้ไหมว่าสิ่งเหล่านี้เองมันกำลังหลอกล่อให้คุณเกิดพฤติกรรมเสพติดการเทรดได้ พฤติกรรมดังกล่าวไม่ได้ทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างในอนาคตของคุณดีขึ้นแม้แต่น้อยเลย ซึ่งเวลาที่เดินผ่านไปจะเป็นตัวพิสูจน์ค่ากล่าวนี้เอง

“การดูกราฟไม่ใช่เรื่องผิด
แต่อย่าสนใจให้มันมากเกินไป”

การอยู่ติดหน้าจอ สนใจกราฟราคาทั้งวันทั้งคืน ทำให้จิตใจคุณ

ไขว้เขว จนนำมาสู่การตัดสินใจที่ผิดพลาดได้ และแน่นอนจะมีหลาย ๆ ครั้งที่คุณต้องเผชิญกับความผิดพลาดครั้งใหญ่จนนำมาสู่ Call Margin หรือเลวร้ายถึงขั้นการล้างพอร์ตในที่สุด

หัวใจของการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมการเสพติดการเทรด คือพยายามหลีกเลี่ยงการเทรดเมื่อไม่มีเหตุผลสนับสนุน หรือหลีกเลี่ยงการเข้าเทรดที่ผิดไปจากกลยุทธ์การเทรดที่เราวางแผนไว้ ซึ่งมีแนวทางดังนี้

1) ใช้ชีวิตให้เป็นปกติ

เพื่อชีวิตความเป็นอยู่หรือการมีสภาพการเงินที่ดี เราต้องมีชีวิตที่ธรรมดาเยี่ยงคนธรรมดา ซึ่งหมายถึง การเลิกสนใจกับราคา ละสายตาจากโปรแกรมเทรดทั้งวันทั้งคืน เพราะว่านอกจากมันจะทำให้เสียเวลาแล้ว มันยังจะทำให้คุณมีการเทรดที่ผิดพลาดจากคนธรรมดาและเสียเงินไปอย่างที่คุณธรรมดา ๆ คนหนึ่งไม่พึงจะเสีย

การละสายตาจากกราฟราคา แล้วหันมายอมรับว่าคุณไม่สามารถควบคุมตลาดได้ จะทำให้คุณกลับมามีสติและควบคุมตัวเองได้ ซึ่งการที่เราหมีสติอยู่กับตัวเองอยู่กับปัจจุบันขณะ จะเป็นวิธีการที่ดีที่สุดที่จะช่วยให้เราประสบความสำเร็จได้

ดังนั้นต้องมีตารางเวลาการเทรดที่ชัดเจน ไม่เปลี่ยนไปเปลี่ยนมา หรือต้องคอยตามเช็คตลาดเป็นรายชั่วโมงหรือรายนาที เลิกพฤติกรรมเหล่านั้น แล้วหันมาปรับเปลี่ยนเป็นการเช็กราฟราคาเป็นครั้งคราว หรือเอาเฉพาะแค่ช่วงเวลาตลาดหลัก ๆ เช่นยุโรป อเมริกา เปิด-ปิด ก็เพียงพอ อย่าพยายามทนนั่งหน้ากราฟราคาเป็นวัน ๆ ปรับเปลี่ยนและพยายามบีบบังคับตัวเองให้เป็นไปตามแผนที่วางไว้ให้ได้

คุณต้องมีกิจกรรมอย่างอื่นทำบ้าง การได้ทำงานอดิเรกอื่น ๆ นอกเหนือจากการเทรด จะช่วยให้เราผ่อนคลาย อีกทั้งยังช่วยดึงความสนใจของเราให้ออกมาจากกราฟราคา และช่วยลดพฤติกรรมการเสพติดการเทรดได้ “จำไว้ว่าอย่าพยายามเทรดให้บ่อยเพื่อทำกำไรในตลาด เพราะมันอาจหมายถึงการขาดทุนบ่อย ๆ ในตลาดก็ได้เหมือนกัน”

2) อย่าเทรดเมื่ออยู่ข้างนอก

หยุดเทรดเมื่อคุณอยู่พักผ่อนข้างนอก โดยเฉพาะเมื่อคุณอยู่ห่างจากคอมพิวเตอร์ อย่าดูกราฟขณะที่ทำงานหรือว่าทำอะไรอย่างอื่น อย่าเทรดผ่านมือถือซึ่งมันจะทำให้คุณต้องนั่งดูกราฟราคาผ่านโทรศัพท์ตลอดเวลา เอาเวลาเหล่านั้นหันมามองดูตัวเองว่ากำลังทำอะไรอยู่ เพราะว่า การดูหน้าจอคอมพิวเตอร์หรือโทรศัพท์ไม่ได้ช่วยให้คุณได้กำไรเพิ่มขึ้นเลย

หน้าแปลกที่เห็นบางคนเช็คราคาตลอดเวลา ไม่ว่าจะอยู่ร้านอาหาร ทำงาน อยู่บ้าน หรือบนเตียง ฯลฯ รวากับว่าเป็นคนที่กำลังติดการพนันงอมแงม จำไว้ว่าคุณเทรดอยู่ในตลาด ไม่ใช่กำลังเล่นเกมในบ่อนคาสิโน

หยุดสร้างความเข้าใจที่ผิด ๆ ที่จะดึงสาระสำคัญของเทรดเดอร์

ให้กลายเป็นนักพนัน ถ้าไม่ยากกลายเป็นนักพนันจงอย่าเทรดเมื่ออยู่ข้างนอก หออะไรทำยามว่าง หาสิ่งที่เพลิดเพลินทำ มันจะดีกว่ามาก ถ้าเพียงแค่ดูกราฟราคา บ้างเป็นบางครั้งบางคราว การจดจ้องนั่งหน้าจอเป็นชั่วโมง ๆ นั้นเป็นความ ผิดพลาดร้ายแรงที่จะส่งผลเสียต่อคุณเป็นอย่างมาก

3) **วิถีทางเทรดเดอร์**

คุณเคยเห็นพวกที่เล่นโป๊กเกอร์(Poker Game) ตลอดวันทั้ง คิน จนเข้าชั้นเป็นนักพนันหรือไม่? ถ้าคุณเทรดบ่อย ๆ คุณจะเป็นแบบนั้นได้ ถ้าไม่ยากเป็นนักพนัน ก็จงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเหล่านั้นเสีย

พึงตระหนักว่า การที่คุณก้าวเข้ามาในตลาดนี้ เพราะจริง ๆ แล้ว คุณอยากเป็นอะไร?“เทรดเดอร์” หรือ “นักพนัน”

ถ้าอยากเป็นนักพนันแนะนำให้หยุดอ่านบทความนี้เสีย แล้วกลับไปจดจ้อง หน้าจอตามเดิม แต่ถ้าอยากเป็นเทรดเดอร์มืออาชีพ ก็จงหยุดตั้งตัวเองให้ กลายเป็นนักพนัน ตระหนักไว้เสมอว่าคุณกำลังเล่นกับขาใหญ่ของ Wall Street ดังนั้นไม่ใช่เรื่องง่ายแน่ ๆ กับการจะทำเงินจากตลาดนี้

**“อย่าล้อเล่นกับตัวเอง อย่าเหยียบย่ำความฝันของตัวเอง
และอย่าเอาเงินในกระเป๋าของคุณมาแจกให้กับคนอื่น ๆ แบบ
ง่าย ๆ ฟรี ๆ”**

ที่สำคัญอย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์ นำตัวเองกลับมาสู่วิถี
เทรดเดอร์มืออาชีพ เป็นนักลงทุนที่ชาญฉลาดอย่างมีความสุข และอย่าได้คิดที่จะ
ทำเป้าหมายเหล่านั้นพังลง เพราะความทะเยอทะยานบ้าบิ่น จนละเลยการศึกษาหา
ความรู้ เบนเข็มปรับเปลี่ยนวิธีการและพฤติกรรมให้ถูกต้องไปตามวิถีที่แท้จริง

สิ่งที่คุณต้องทำอันดับแรกคือ ถ้าคุณรู้ว่ามีพฤติกรรมการเล่นเทรดการ
เทรดเกิดขึ้นกับคุณ คุณต้องหยุด และเปลี่ยนแปลงตัวเองเสียใหม่ ตาม
แนวทางที่ได้กล่าวมาข้างต้น ในบทความนี้อาจจะไม่ได้ทำให้คุณมีกำไรหรือ
รับประกันการอยู่รอดในตลาดได้ แต่มันจะช่วยให้คุณควบคุมตัวเองได้ ซึ่งถ้า
คุณทำได้ผลดีจะเกิดขึ้นกับคุณในอนาคตอย่างแน่นอน

- Nial Fuller ผู้เชี่ยวชาญด้านการเทรดแบบ Price Action.



ฝึกฝน และพัฒนา ทั้งภายนอกและจิตใจ

“เงินที่ได้มาง่าย ๆ ไม่มี

ถ้าหากมีมันก็พร้อมที่จะเสียไปง่าย ๆ เช่นเดียวกัน”

เมื่อการได้เงินมาเป็นของไม่ง่าย อย่างที่คิด ดังนั้นเราต้องทุ่มเทอย่างหนัก เพื่อฝึกฝนและพัฒนาตัวเองไปเรื่อย ๆ จนมีความเพียรไม่ลดหย่อน ตั้งใจมั่นไม่โลเล รู้จักที่จะเข้าใจและพัฒนา ตัวเองไปข้างหน้าอย่างไม่หยุดยั้ง ไม่ช้าคงถึงเป้าหมายได้สักวัน

กว่าที่เราจะได้มาซึ่งอิสรภาพ นั้นไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องต่อสู้กับอุปสรรค นาน ๆ ทั้งฝึกภายนอกและฝึกภายใน

ตลาด Forex นอกจากเราจะต้องต่อสู้กับสภาวะตลาดที่ไม่แน่นอนแล้ว ที่สำคัญเหนือสิ่งอื่นใด ยังต้องต่อสู้กับสภาวะจิตใจ หรือสภาวะทางอารมณ์ของเราด้วย เรียกว่าจะประสบความสำเร็จในเส้นทางนี้ไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ก็ไม่ใช่เรื่องยากสำหรับคนที่มีความตั้งใจ รู้จักอดทน ฝึกฝน อบรม และพัฒนาตนเอง ทั้งภายในและภายนอกจิตใจ ตลอดเวลา

การเทรด



กำไรมาพร้อมกับความเสี่ยง

ตลาด Forex เหมือนเหรียญที่มี 2 ด้าน หัวและก้อย, ได้/เสีย, กำไร/ขาดทุน(ความเสี่ยง) เมื่อคุณหยิบเหรียญขึ้นมา คุณไม่อาจจะปฏิเสธด้านใดด้านหนึ่งของเหรียญได้ฉันใด การที่คุณเข้ามาในตลาด Forex แล้วจะเลือกเอาแต่เฉพาะกำไร ไม่เอาการขาดทุน(ความเสี่ยง) ย่อมเป็นไปได้ฉันนั้นเช่นกัน

ดังนั้นจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้อง ศึกษาให้เข้าใจและบริหารความเสี่ยงให้ดี ก่อนเปิดออเดอร์อย่ามองแต่ผลกำไรอย่างเดียว แต่ให้มองถึงความเสี่ยงที่เกิดขึ้นด้วย เพราะการเปิดออเดอร์แต่ละครั้งไม่มีครั้งใดเลยที่จะไม่มีความเสี่ยง ซึ่งอย่างน้อยๆ การที่เราไม่สามารถมองเห็นอนาคตนั้นก็ถือเป็นความเสี่ยงอย่างหนึ่งแล้ว

การคำนวณล็อตใช้สื้ออย่างง่าย

กราฟคู่เงินในตลาด Forex จังหวะสวิงแรงตามข่าว จะสวิงแรงเป็นร้อยๆ Pips ดังนั้นก่อนเริ่มต้นเทรด ต้องคำนวณระยะให้ได้ Money Management ต้องชัดเจน อย่างน้อยๆ ต้องทราบแล้วว่า พอร์ตที่มี กับจำนวนล็อตที่เปิด รองรับการขาดทุนต่อออร์เดอร์เฉลี่ยได้กี่ Pips ถ้ารองรับได้ต่ำกว่า 500 pips (สำหรับการเทรดระยะสั้น) และ 1,000 pips (สำหรับการเทรดระยะยาว) ถือว่าเสี่ยงมาก ต้องกลับไปคำนวณล็อตใช้สื้อ(Lot Size) ใหม่ให้ดีกว่าครับ

สมการ คำนวณล็อตใช้สื้ออย่างง่าย

สมการกรณีรองรับการขาดทุน 500 pip

- บัญชีหน่วยเป็นเหรียญ(USD) หรือ มาตรฐาน (Standard)

จำนวนล็อตรวม = (เงินทุน x เปอร์เซนต์ความเสี่ยง)/500,000

- บัญชีมีหน่วยเป็นเซ็นต์(Cent) หรือ ย่อม(Micro)

จำนวนล็อตรวม = (เงินทุน x เปอร์เซนต์ความเสี่ยง)/5,000

.สมการกรณีรองรับการขาดทุน 1,000 pip

- บัญชีหน่วยเป็นเหรียญ(USD) หรือ มาตรฐาน (Standard)

จำนวนล็อตรวม = (เงินทุน x เปอร์เซนต์ความเสี่ยง)/1,000,000

- บัญชีมีหน่วยเป็นเซ็นต์(Cent) หรือ ย่อม(Micro)

จำนวนล็อตรวม = (เงินทุน x เปอร์เซนต์ความเสี่ยง)/10,000

หมายเหตุ

เปอร์เซนต์ความเสี่ยง คือ ค่าเปอร์เซนต์ความเสี่ยงที่เงินทุนเราทำได้ เช่น 10% เป็นต้น

ตัวอย่างการคำนวณ

บัญชีมีหน่วยเป็นเซ็นต์(Cent) หรือ ย่อม(Micro) จากสมการกรณีรองรับการขาดทุนที่ 1,000 pips

สมมติ เงินทุน 100\$ โดยเปิดบัญชีประเภทหน่วยเป็นเซ็นต์(Cent) หรือ ย่อม(Micro) และเราสามารถรองรับความเสี่ยงทางด้านจิตใจสูงสุดได้ที่ 20% ของพอร์ต ให้แทนค่าในสมการ ดังนี้

$100(\text{เงินทุน}) \times 20(\text{ความเสี่ยงสูงสุด}) / 10,000 = 0.2$ (จำนวนล็อตรวม)

จากการคำนวณ จะได้ว่าจำนวนล็อตรวมสูงสุดที่เปิดได้ในพอร์ตนี้ เมื่อใช้อัตราความเสี่ยงที่ 20% ผลลัพธ์ที่ได้คือ 0.2 ลอต

ขยายความจากสมการนี้คือ เราได้คำนวณเพื่อกรณีการเปิดออเดอร์ขนาดลอต 0.2 แล้วติดลบ 1,000 จุด ล่วงหน้าไว้เรียบร้อยแล้ว โดยที่พอร์ตเราจะติดลบไปประมาณ 20% หากต้องตัดขาดทุน(Cut Loss).

เพราะกรุงโรม
ไม่ได้สร้างเสร็จภายในวันเดียว

ดังนั้น...ความสำเร็จ
จึงจำเป็นต้องใช้เวลาในการสั่งสม

การบริหารล็อตไซส์ LOT SIZE

เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์

การเทรดไม่ใช่แค่การเปิดปิดออร์เดอร์ มันเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ในการบริหาร ผมชอบจินตนาการว่าพอร์ตของเรา เป็นประหนึ่งบริษัทของเราที่ต้องบริหารจัดการไปให้รอด ส่วนจำนวนล็อตไซส์ (Lot Size) เปรียบเป็นลูกจ้างในบริษัท จากนั้นลองบริหารดูนับว่าเป็นเรื่องที่สนุกท้าทายใช้ได้เลยทีเดียว

ดังนั้นผมจึงชอบแบ่งล็อตไซส์ ไปเป็นหลาย ๆ ไม่ ซึ่งเหมือนเรามีพนักงานในบริษัทหลายคนนั่นเอง แบ่งเสร็จแล้วก็กระจายกันไปทำงาน ในส่วนที่เราวางแผน เช่น แผนกองหน้า แผนกองหนุน เป็นต้น

เปรียบเสมือนว่ามันเหมือนเป็นเกมหมากรุก ถ้าเรามีเบี้ยในมือน้อย ไล่ขุนคู่ต่อสู้ยังไงก็ไม่จนตาเดิน แต่ถ้าเรามีเบี้ยในมือเยอะ จะช่วยให้ไล่ขุนฝ่ายตรงข้ามได้ง่ายขึ้นนั่นเอง เหตุนี้เลยเป็นที่มาว่าทำไมต้องมาคำนวณล็อต เพราะเมื่อคำนวณล็อตไซส์ที่เหมาะสมกับพอร์ตได้แล้ว จะได้นำมาแจกแจงเป็นส่วน ๆ ให้มีความชัดเจนในการบริหารจัดการได้ครับ

ยกตัวอย่างเช่นว่า พอร์ตนี้สามารถเทรดได้สูงสุด 0.1 ลอต(LOT) เราก็สามารถกระจายกำลังไปได้ เช่น

แบ่งเป็น ระบบ 4-4-2 ตามแบบฉบับเกมสฟุตบอลก็ได้ครับ คือ $0.04 + 0.04 + 0.02$ รวมเป็น 0.1 ลอตพอดี

เมื่อได้จังหวะแห่ขาไปก่อน 0.04 ลอต ผิดหรือถูกทาง ก็หยุดเข้าไป อีก 0.04 และ 0.02 ลอตตามลำดับ ทั้งหมดรวมแล้วเป็น 0.1 ลอตพอดี เป็นต้น

โดยเลือกเปิดออร์เดอร์ตามแนวระดับของฟิโบนัสซี่(Fibonacci) หรือแนวรับแนวต้านก็ได้ ซึ่งอันนี้แล้วแต่การวางแผนของเราซึ่งต้องอาศัยประสบการณ์หน่อย (ฝึกได้ครับ)

โดยดูวิธีการคำนวณลอตไซส์ Lot Size ได้จากบทความข้างต้นที่ได้นำเสนอไปแล้วครับ.



สไตล์การเปิดออร์เดอร์

เปรียบเทียบเงินซื้อของในตลาด บางคนรอให้ตลาดไถ่ล้าง เพื่อจะได้ซื้อราคาถูกลง หรือบางคนก็พอใจที่จะซื้อเดี๋ยวนั้นเลย ถ้าหากว่าสินค้า และราคาตรงกับความต้องการ แต่ก็ต้องยอมรับความเสี่ยงว่าเมื่อคุณรีบตัดสินใจซื้อไปแล้ว ร้านข้างหน้าอาจมีของชนิดเดียวกันที่ราคาถูกกว่าก็ได้

กรณีเดียวกันหากยังไม่รีบซื้อ ก็ต้องเตรียมใจไว้อย่างหนึ่งว่า อนาคตสินค้า ที่ต้องการอาจไม่มีขาย หรือเกิดภาวะสินค้าขาดตลาด ทำให้ต้องซื้อแพงขึ้นกว่าเดิม ก็ได้เหมือนกัน

ซึ่งทั้งนี้แล้วแต่สไตล์การเลือกซื้อของในตลาดของแต่ละคน สำหรับผมถ้าเจอสินค้าที่ใช้ ราคาเหมาะสม ผมก็มักจะซื้อทันทีครับ

การเทรดสไตล์ของผมก็คล้ายกับการเดินซื้อของในตลาด ถ้าเจอคู่เงินที่ใช้ ราคาที่พอใจ ผมก็จะเข้าออร์เดอร์ทันที โดยไม่ต้องรอให้จบแท่งเทียน ซึ่งอันนี้ไม่บังคับนะครับ แล้วแต่สไตล์ใครสไตล์ท่าน แต่จะต้องไม่ใจร้อนในการรีบซื้อ รีบเปิดออร์เดอร์มากเกินไป.

ความคุ้มค่าเมื่อเทียบกับความเสี่ยง

ในแบบฉบับของผมก่อนเปิดออร์เดอร์ ผมจะชั่งน้ำหนักก่อนว่าคุ้มค่า
กับความเสี่ยงไหม ?



การเข้าเปิดสถานะ Buy ที่บริเวณจุด B ต้องระวังหน่อยนะครับ เพราะช่อง
ด้านล่าง(L) มันกว้างกว่าช่องด้านบน(W) ซึ่งถ้ามันลงต่อก็จะทำให้เราติดลบ
มากกว่าตอน Take Profit ทำกำไร

ในมุมมองของผม หากจะเปิดออร์เดอร์ Buy ก็ยอมได้ เพราะเป็นการเล่น
ตามเทรนด์ แต่จะไม่คุ้มกับการที่ต้องแบกรับความเสี่ยง หากกราฟลงต่อครับ

สำหรับคุณี่ ส่วนตัวรู้สึกว่ น่าเข้า Buy แต่จะขอจ้องดูจ้งหะ(Wait & See) อีกหน่อยครับ เพราะเกรงว่เข้าไปแล้วจะกลายเป็นซื้อของแพง

แม้ตอนนีกราฟราคาจะย่อลงมา ทำให้เห็นจ้งหะที่จะเปิดออร์เดอร์ Buy แต่ผมก็ยังไม่รีบเปิดออร์เดอร์เพราะติดเหตุผลเรื่องความเสี่ยงหรือความคุ้มค้ำที่จะได้รับ แต่สุดท้าย หากกราฟขึ้นต่อ และกลายเป็นการตกรถ ก็ต้องยอมรับการตัดสินใจของเรา ที่เราไม่สามารถยอมรับความเสี่ยงได้นั้นเองครับ ไม่ต้องเสียใจ หากเกิดกรณีนี้ เพราะสิ่งนี้จะเป้นทักษะด้านระบบวินัยที่ทำให้เราอยู่รอดได้ในอนาคต

เสริมอีกนิดหนึ่งว่ก่อนตัดสินใจว่เข้าเทรด ก่อนเปิดออร์เดอร์ ผมจะวางแผนล่วงหน้าว่จะเล่นกับคุณี่อย่างไร อย่างน้อยต้องตอบตัวเองได้ว่

- ผิดทาง จะเทรดอย่างไรต่อ? คัสลอสหรือถั่วเฉลีย และต้องชัดเจนว่ บริเวณไหน

- ถูกทาง จะเทรดอย่างไรต่อ? เปิดเพิ่มหรือรอปิดทำกำไรอย่างเดียว และที่สำคัญต้องชัดเจนว่ ตรงบริเวณไหนเช่นกัน

** ส่วนค้ำว่ “บริเวณไหน” เป้นคำตอบที่ต้งหา โดยใช้แนวรับ/ต้าน เทรนไลน์ หรือเครื่องมืออย่าง Fibonacci เป้นต้น

ซึ่งสิ่งเหล่านี้ต้องพิจารณาที่หน้างาน ความยากของสาย Price Action (PA) อยู่ตรงนี คนเลยไม่ค่อยนิยมเทรดแนวนี้ เพราะมันต้องใช้ทักษะสูง แต่ฝึกฝนได้ไม่ยากครับ ยิ่งถ้าเป้นคนช่างสังเกตจะไวมาก.

คิดใหญ่ ไม่คิดเล็ก

คิดยาว ไม่คิดสั้น

การเทรด Time Frame(TF) ใหญ่ หนึ่งในเหตุผลที่ช่วยลดเรื่องความคาดหวัง

Q..... จะทำยังไง ให้ถือ ออเดอร์นานขึ้นครับ?

A..... สำหรับผมนะ ใช้วิธีถือยาวไปเทรด Time Frame(TF) ใหญ่ครับ

ข้อดีของเทรด Time Frame ใหญ่ที่ผมเจอ คือ

1. เพราะเรารู้ว่าการเข้าไปเทรด TF ใหญ่ กำไรจะไม่หวือหวา พอเรารู้มันไม่หวือหวา เราก็ไม่คาดหวังอะไรกับมันมาก ว่ามันจะช่วยให้เรารวย ช่วยให้มียู่อีกในระยะเวลาอันสั้น เมื่อไม่มีความคาดหวังในเรื่องนั้น ก็ทำให้ไม่เกิดความรู้สึกปล่อยไปตามเกมเรื่อย ๆ ไม่มีอารมณ์เข้ามาแทรกแซงในการเทรด ซึ่งการเทรดโดยปราศจากอารมณ์เข้ามาแทรกแซงนั้น ทำให้ความเสี่ยงด้าน Human Error จะลดลงไปได้มาก

2. Time Frmae เล็กเวลากราฟมีการสวิงตัวสูง อีกทั้งยังมีเวลาให้คิดด้วยความเป็นเหตุและผลน้อย ดังนั้นแนวโน้มจะใช้อารมณ์ในการตัดสินใจ หรือนั่งเทียนมโนเอาเองมีสูงมาก

และพอเป็น Time Frame ใหญ่ เรามีเวลาได้คิดเป็นวันๆ ค่อยๆ คิด จิบ กาแฟเบาๆ ที่ร้านใหญ่ในห้างดังไปด้วยก็ยังได้ เพราะไม่มีเรื่องเวลาเข้ามาบีบ กัดดัน ทำให้เราได้ตั้งสติ คิดวิเคราะห์ได้รอบคอบมากขึ้น ได้มีเวลาตามข่าวก่อนจะ ตัดสินใจ ข้อดีตรงนี้ทำให้มีการตัดสินใจของเราเป็นเหตุเป็นผลมากขึ้น มีการใช้อารมณ์ร่วมลดน้อยลง ดังนั้นโอกาสผิดพลาดในการตัดสินใจจึงลดน้อยลง ตามไปด้วยนั่นเอง

คิดง่ายๆ ว่าระหว่าง คนที่อารมณ์บูดตีกอล์ฟ กับคนอารมณ์ แจ่มใสตีกอล์ฟ คุณคิดว่าใครจะเป็นผู้ชนะในเกมการแข่งขัน? แน่นอน คนอารมณ์แจ่มใสย่อมมีโอกาสชนะในเกมสูงกว่าอย่างแน่นอน

การเทรดก็เช่นเดียวกัน ถ้าตลาดนี้เป็น Zero Sum Game เป็นเกม การแข่งขันระหว่างบุคคล 2 กลุ่ม ระหว่างกลุ่มที่เทรดด้วยอารมณ์ เคร่งเครียดกดดัน กับกลุ่มคนที่เทรดด้วยความสบายใจ คุณว่าคน กลุ่มไหนจะเป็นผู้ชนะในเกม? ตรรกะนี้คงไม่ต้องเดาให้ยากนะครับ

Q..... ยิ่งเราดูกราฟ ยิ่งทำให้หมโน ด้วยหรือเปล่า ครับ?

A..... ใช่ครับ ถึงย้าเสมอว่าอย่าไปดูกราฟเยอะ ยิ่งไปจดจ่อกับมันยิ่ง ทำให้ไขว้เขว เพราะกราฟมันไม่นิ่ง ใจมันเลยไม่นิ่งไปด้วย จะสังเกตได้ ว่าหลาย ๆ ครั้งตอนที่เราเฝ้าดูกราฟอยู่ที่หน้าจอ แม้จะเปิดออเดอร์ถูกทางแล้ว แต่ทำไมดันรีบขาย หรือดันไม่กล้าถือต่อ นั่นเพราะจิตใจเราไปหวนไหวกับราคาที่

เห็นนั่นเอง ดังนั้นใครเทรดสั้นแล้วอยู่รอดได้ในระยะยาว ถือว่าเซียนมาก เพราะนอกจากจะรับมือกับภาวะตลาดแล้ว ยังรับมือกับใจตัวเองได้ยอดเยี่ยมอีกด้วย

วิธีการหาแนวเทรตที่ใช้สำหรับเรา ก็คือ ต้องลองเทรด 2 พอร์ต ดูรับ พอร์ตหนึ่งเทรดสั้น พอร์ตหนึ่งเทรดยาว แล้ววัดกันไปเลย 3-6 เดือนนับจากนี้พอร์ตไหนอยู่รอด แล้วหลังจากนั้นก็มาพิจารณาว่าจริง ๆ แล้วควรใช้กลยุทธ์ไหนในการนำมาเป็นกลยุทธ์หลักในการเทรด

บางทีมันก็เป็นเส้นผมบังภูเข บางอย่างที่เราคิดว่า ไม่ได้ / ไม่ใช่ กลับได้ และใช้แบบไม่น่าจะเป็นไปได้

ยกตัวอย่างชีวิตจริงของผม ผมเองไม่ชอบงานขาย ต่อต้านงานด้านนี้ มาตลอด ว่าน้ำหน้าอย่างเรานั้นไม่สามารถทำงานขายได้อย่างแน่นอน แต่พอถึงตอนนี้ กลับขายของได้กำไรราว ๆ 2-5 หมื่นต่อเดือน กลายเป็นว่า 29 ปีที่ผ่านมา ปฏิเสธเรื่องขายของมาตลอดแต่พอทำ “อ้าวเฮ้ย ทำได้ดีนี่หว่า”

เมื่อก่อนเทรดใหม่ ๆ คิดว่าเทรตสั้นนี้แหละเหมาะกับเรา ก็ไม่เคยคิดแตะ Time Frame ใหญ่ ๆ ระดับ H4 หรือระดับ Day เลย พอลองถอยมาแตะ “เฮ้ย!! สบายใจ ไม่เครียด” มีเวลาไปทำอะไรหลายอย่างตั้งเยอะแยะ นอนดึก ตื่นสาย จะนอนกลางวันตั้งแต่บ่าย ถึง ทำโม่งเย็นก็ได้ ไม่ต้องมาคอยพะวงเรื่องกราฟ ขำเล็กน้อย ระดับรายวันก็ช่างเถอะไม่มีผลกับเรา เพราะเราสนใจแต่ข่าวใหญ่ ๆ ระดับมหภาคเท่านั้น หลัง ๆ แม้แต่ข่าวนอนฟาร์ม (Non-Farm Payroll) ยังไม่ได้เข้าไปโฟกัสแบบใจจดใจจ่อหน้าจอละเลยด้วยซ้ำ ถึงตอนนี้เทรดแบบสบายใจมากขึ้น เทรดแบบนี้แล้วรู้สึกมีความสุข พอมีความสุข ทุกอย่างก็ดีขึ้นตามลำดับ

ตั้งนั้นลองเทรด 2 พอร์ต พอร์ตหนึ่ง TF สั้น อีกอัน TF ยาว

วัดผลไปเลย เสียเวลาหน่อย แต่ถ้าจับทางได้อาจจะสบายครับ ดีกว่าปิดตาเป็นรถม้าลำปาง เดินไปทางเดียว ไม่สนใจสิ่งรอบข้าง โดยไม่รู้ว่่าสิ่งที่ทำนั้นใช่หรือไม่ใช่แนวทางของตน

Q..... ผมติดขัดเรื่องนี้มาก ตอนแรก ๆ เป็นบ้างหรือเปล่า เรื่องอยากได้ อยากมี อยากเป็น แล้วมีวิธีแก้ไขไหม?

A.....ความคาดหวัง อยากได้ อยากมี อยากเป็น นี่เรื่องสำคัญนะครับ กลายเป็นว่าเราเข้าไปสร้างเงื่อนไขชีวิตเยอะ จะทำให้ไม่มีความสุข เช่นเปิดออร์เดอร์แล้วคาดหวังว่ามันต้องถูกทาง กราฟราคามันต้องพุ่งทะยานพอร์ตเขียวเป็นอัจฉริยะ เป็นต้น

ความหวังไม่ใช่ไม่ดี ถ้าหวังในสิ่งที่มันใช่ หลายคนผิดหวัง เพราะถูก(ตั้ง)ความหวังมากเกินไป จนเกินเลยความเป็นจริง ซึ่งแรกเริ่มผมคิดว่่าก็เป็นหมดทุกคนนะ ใครเข้ามาก็หวัง อยากได้ อยากมี อยากเป็น กันทั้งนั้น ไม่นั่นจะเข้ามาในตลาดนี้กันทำไม

แต่บางทีความหวังก็กลายเป็นดาบ 2 คม ที่ทำให้เราลืมหันกลับมา
มองความเป็นจริง ณ ปัจจุบัน ว่าจริงๆ แล้วเรากำลังยืนอยู่ ณ ตรงจุดไหนบนแผนที่
แห่งความคาดหวังผืนนี้ พอไม่รู้ว่าตัวอยู่ตรงจุดไหน ก็หลงทางกันสินี้นี้ ดังนั้น
หวังได้ไม่ใช่เรื่องผิด แต่อย่าลืมหันกลับมาสู่ ปัจจุบันขณะ นี่เป็นสิ่งสำคัญ
ต้องมีสติเสมอ

ถ้าถามถึงวิธีแก้เรื่องความคาดหวัง อยากรได้ อยากรมี อยากรเป็น
วิธีแก้คือเราก็ต้องลดความหวังในตัวลงครับ ถ้ามันลดไม่ได้ ก็ต้องไปปรับปัจจัย
รอบข้าง อย่างที่อธิบายไปก่อนหน้านี้ เรื่องการปรับไปเทรด TF ใหญ่

ก่อนหน้านี้มันติดเรื่องความโลภ เรื่องความอยากรวบแบบหวือหาว **ถ้าใจ**
มันลดความอยากรวบจาก TF เล็ก ๆ ที่หวือหาวไม่ได้ ก็ใช้วิธีปรับไปเท
รต TF ใหญ่ไปเลย เพราะอย่างที่บอกว่า TF ใหญ่มันไม่หวือหาว มันตอบโจทย์
การรวบข้ามคืนไม่ได้ พอมันตอบโจทย์ไม่ได้ เราก็ไม่หวังที่จะรวบแบบเปรี้ยงปร้าง
แล้ว

ตั้งใจได้แล้ว หลังจากนั้น**ให้คิดเสียว่าโปรแกรม MT4 (Meta**
Trader 4) ในโลกนี้มี TF เดียวคือ TF Day นี่คือการจำกัดปัจจัยภายนอก
ของผม พอเทรด TF ใหญ่ แบบนี้ไปเรื่อย ๆ โดยไม่แตะ TF เล็กเลย วันหนึ่งมันก็
เริ่มชิน แล้วเรื่องอยากรได้ อยากรมี อยากรเป็น อย่างที่ว่ามาแต่ต้นมันจะหายไปเอง
เพราะไม่มีอะไรไปกวนให้มันฟุ้งขึ้นมานั่นเอง **วิธีการฝึกแต่ละคนไม่เหมือนกัน**
แต่ที่ผมเขียนไปแต่ต้น เป็นวิธีที่ผมทำแล้วมันช่วยผลักดันให้ผมมาถึงจุดนี้ได้

หรือยกตัวอย่างเรื่องการจำกัดปัจจัยภายนอก เหมือนกับการเล่นหวยครับ ตราบใดที่ยังมีหวยให้เล่น คนก็หวังรวยกับหวยกันไม่หยุดหย่อน เล่นทุกงวด ตามทุกเลข เพราะหวังว่าหวยนี้จะแหละเส้นทางรวยทางลัด

คำถามคือ ทำอย่างไรให้คนหยุดหวังที่จะรวยกับหวยได้?**คำตอบคือ** ก็ให้คนเลิกหวังซะ

แต่ในความเป็นจริงเลิกหวังได้ไหมล่ะ?**คำตอบคือไม่ได้**

เพราะอะไร?ก็เพราะมันยังมีหวยให้เล่นอยู่ คนก็ยังหวังรวยกับหวยกันต่อไป

แล้วถ้าสมมติไม่มีหวยให้เล่นล่ะ จะหวังรวยกับหวยกันต่อไปไหม?
คำตอบคือ ถ้าไม่มีหวยให้เล่นแล้วจะหวังรวยกับหวยได้ไง จริงไหม?

เช่นเดียวกันการเทรด TF เล็กแล้วมันหิว هوا ทำให้พุ่งถึงความร่ำรวย เพราะความหิวหوامันล่อตา ทำให้โลก ก็เลิกเล่น TF เล็กซะ มันก็ไม่หวังที่จะรวยแบบหิว هواแล้วแค่นั้นเอง แต่ถ้ามันคันไม้คันมือเลิกเทรด TF เล็กไม่ได้ ก็เทรดให้น้อยลงหรือให้คิดเสียว่า MT4 มันมีแค่ TF เดียวคือ TF day ให้เทรด แค่นี้ก็ช่วยจำกัดเรื่องความต้องการเทรด TF เล็กได้แล้วระดับหนึ่ง.

น่าแปลก !!! ที่คนเรามัก
หวังสิ่งแปลกใหม่

จากการทำอะไร
แบบเดิมๆ ซ้ำๆ

www.ThaiForex24.com

หันมาเทรดระยะยาว แล้วยังกังวลเรื่องตัวเลขที่ติดลบ

แม้ยอดเงินในพอร์ตจะติดลบไม่เป็นไร จุดนี้ไม่น่าห่วงเท่ากับกราฟนั้น
ทะลุจุดที่จะต้องคัดลอส เพราะแม้ยอดจะผันผวนไปมาเปลี่ยนจาก
ผลบวกมาเป็นผลลบ แต่ถ้ายังไม่หลุดจุดคัดลอสมันก็พร้อมจะ
กลับมามองได้เสมอ (กราฟมีขึ้นมีลง เมื่อขึ้นได้ก็ลงได้เหมือนกัน) ซึ่งเรา
ต้องให้ค่าให้ราคาการขึ้นลงของกราฟในราคาที่เท่ากัน สิ่งนี้จะทำให้เรามองตลาด
ด้วยความเป็นกลางโดยปราศจากอคติ มองตลาดได้ทะลุมากยิ่งขึ้น.

“ผิดทาง” มีค่าไม่น้อยกว่าคำว่า “ถูกทาง”

การเปิดออร์เดอร์ผิดทางไม่ได้มีข้อเสียเพียงอย่างเดียว

มันมีประโยชน์คือ มันทำให้รู้ว่า เราจัดการกับออร์เดอร์นั้นอย่างไร? ถ้าคัดลอกหรือปล่อยเลยตามเลย ซึ่งอย่างหลังนี้ไม่ดีเอาเสียเลย

การเข้าถูกจังหวะนั้นเป็นเรื่องดี แต่เทรดเดอร์ที่ดี นอกจากจะเป็นนักรอคอยจังหวะแล้ว ยังต้องเป็นนักแก้ปัญหาเฉพาะหน้าที่ดี และกล้าที่จะตัดสินใจอย่างเด็ดเดี่ยวแบบไม่เสียดายภายหลังด้วย

ดังนั้นเวลาที่เปิดออร์เดอร์ถูกทางผมจะเฉย ๆ ไม่ได้ดีใจอะไร
มาก แต่ถ้าผิดทางเมื่อไหร่ผมจะกระตือรือร้นด้วยความยินดีเป็นอย่าง
ยิ่ง เพราะผมเห็นว่านั่นเป็นโอกาสสำคัญ ที่จะช่วยทำให้ผมได้เรียนรู้การตัดสินใจเป็นการลบคมตาบ เพื่อใช้ต่อกรกับศัตรูที่มองไม่เห็นในอนาคต

การที่เราเปิดออร์เดอร์ถูกติด ๆ กัน เป็นสิ่งที่ต้องระวัง

อย่างยิ่ง เพราะมันจะทำให้เราหลงคิดว่าเราเก่ง เราแน่ ระบบเราเทพ สุดท้ายเกิด ความประมาทตามมา การเปิดออร์เดอร์แบบถูกทางติดต่อกัน ถ้าลืมหูลืมตาหลงลืมการ เผื่อใจ มัวหลงระเหิงจนชะล่าใจ ทำอะไรแพ้ไม่เป็นแล้วละก็ เวลาขาดเจ็บจะ ขาดเจ็บอย่างหนัก

เพราะเมื่อถึงคราต้องพบเจอปัญหา จะไม่สามารถแก้ไขได้ เพราะไม่เคย ผ่านปัญหาท้าทายชีวิต ก่อนหน้านั้นทำอะไรก็ Success ถูกทางไปหมด และก็หลง คิดไปว่าหลังจากนี้ ทำอะไรก็จะ Success ถูกทางเช่นเดิม จนลืมนึกไปว่าโลกนี้มันมี สมดุล เหมือนเหรียญที่มี 2 ด้าน มีด้านที่ “สำเร็จ” แล้ว ก็ยังมีอีกด้านหนึ่งคือ ด้าน ที่ “ไม่สำเร็จ” ถ้าหากเราขาดสติ เผลอเผลอชะล่าใจ ไม่เผื่อใจให้กับ Unsuccess เวลาถึงคราต้องพ่ายแพ้ จะพ่ายแพ้ปางตายเลยเชียว

การเทรดนั้นมิได้มีเสีย ถ้าวางใจเป็นกลางได้จะดีมาก แต่

ในความเป็นจริงก็อย่างที่เรารับว่าในทางปฏิบัตินั้นยากมากในการลงมือทำ แต่ ถึงกระนั้นก็ต้องเริ่มต้นลงมือฝึก โดยการเปิดออร์เดอร์แต่ละครั้ง ให้เผื่อใจไว้ เลยว่า การเปิดออร์เดอร์ไม่ว่า ต้องผิดพลาดและคัดลอก(Cut Loss/Stop Loss) แน่แน่นอน เมื่อในอนาคตถึงคราเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นจริง เราจะได้ไม่เสียใจ จนจิตตก

การที่เรารู้จักเพื่อใจไว้มันมีผลดีทางจิตวิทยาเป็นอย่างมาก อย่างเช่นระหว่างคำว่า

1. “เฮ้ย ผิดทางได้ใจวะ?” – ไม่ได้เพื่อใจไว้
2. “กว่าแล้วมันต้องผิดทาง” – เพื่อใจไว้

เวลาต้องเจอกับเหตุการณ์ที่ 1 ซึ่งไม่ได้เพื่อใจไว้ เวลาต้องประสบจะเกิดอาการเจ็บปวดทางด้านจิตใจมากกว่าเหตุการณ์ที่ 2 ดังนั้นแบบที่ 1 จะไปกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ด้านลบเกิดขึ้นอาทิเช่น เสียใจ โกรธ ชื่นเคือง เป็นต้น พอมันมีอารมณ์ด้านลบเกิดขึ้น ก็คงไม่ต้องพูดถึงออร์เดอร์ต่อๆ ไปเลยว่าจะเป็นอย่างไรต่อไป.



ความกลัว

พื้นฐานอารมณ์ด้านลบ

ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในการเทรด ต้องยอมรับว่าส่วนหนึ่งเกิดจากปัญหาเรื่อง **“ความกลัว”** (FEAR)

ความกลัวนั้นไม่ใช่สิ่งที่แย่เสียทีเดียว เพราะความกลัวเป็นอารมณ์หนึ่ง ที่ถูกสร้างมาให้กับสรรพสัตว์บนโลกนี้ เป็นสัญชาตญาณที่ช่วยในการรักษาชีวิต ให้สามารถดำรงอยู่ได้ ท่ามกลางธรรมชาติอันแสนโหดร้าย หากสัตว์ทุกชนิดไม่รู้จักความหวาดกลัว ใจกล้าไปเสียหมด ในโลกใบนี้คงเหลือเพียงสัตว์ผู้ล่าเท่านั้นที่อยู่รอด เช่น แกะกล้าลุยเดี่ยวไปสู้กับราชสีห์ มนุษย์ทุกคนกล้ากระโจนลงน้ำไปสู้กับจระเข้ คงน้อยนักที่จะมีชีวิตรอดกลับออกมา เป็นต้น จุดนี้ต้องยอมรับส่วนหนึ่งว่า ความกลัวช่วยรักษาชีวิตของสัตว์บนโลกนี้ได้ เพราะทำให้เราไม่หลงประมาท ชะล่าใจในการดำเนินชีวิต

แม้ความกลัวจะมีประโยชน์ แต่หากความกลัวนั้น ถูกจับนำมาวางไว้ผิดที่ผิดเวลา แทนที่มันจะเป็นประโยชน์ กลับจะทำให้เกิดโทษเกิดปัญหาในชีวิตได้เหมือนกัน

ในการเทรดเอง “ความกลัว” กลายเป็นอารมณ์ที่สร้างปัญหาให้กับเทรดเดอร์ไม่น้อย การจำกัดความกลัวให้ได้ จะช่วยการเทรดได้มากทีเดียว

- กลัวได้น้อย เลยพลอยโลก...ละโมภจน Over Trade
- กลัวตกรถ เลยนำไปสู่การติดดอยติดเหว...
- กลัวการขาดทุน เลยไม่กล้าตัดลอส(Cut Loss) เป็นต้น

ซึ่งความกลัวเหล่านี้ มีผลต่อการนำไปสู่การตัดสินใจที่ผิดพลาดได้เป็นอย่างมาก

จะจำกัดความกลัวได้อย่างไร ?

ถ้าตอบแบบขวานผ่าซากเลยก็คือ **เปลี่ยน “ความกลัว” เป็น “ความกล้า” ซะ !!!** กล้าที่จะยอมรับความจริง ยอมรับชะตากรรมที่เกิด จากสถานการณ์ตามตัวอย่างข้างต้น

- กลัวได้น้อย ก็หัดกล้าที่จะยอมรับถึงการได้น้อยบ้าง จะได้ไม่โลภ ไม่ทุกข์

- กล้าที่จะตกรถเสียบ้าง จะได้ไม่ผลิผลาม

- กล้าที่จะขาดทุน ไม่มีใครในโลกดีพร้อม 100% พอร์ตของเราก็เช่นกัน มันมีได้เสียสลับกันไปเป็นธรรมดา เป็นหลักสมดุลงานธรรมชาติ ตามหลัก “หยิน

หยาง” หากเรามีนิสัยแพ้ไม่เป็น ถอยไม่ได้ คุณยิ่งกลายเป็นรถเด็กเล่นให้เค้าจุ่งเล่นไปมา ไม่มีวันจะกลายเป็นผู้นำชัยได้อย่างแน่นอน

ฟังตระหนักไว้เสมอว่า **“ยิ่งแพ้ไม่เป็น พอร์ตยิ่งพัง”** การประสบปัญหา **“พอร์ตพัง เพราะแพ้ไม่เป็น”** จึงปรากฏให้เห็นอยู่บ่อยครั้ง แม้แต่ผู้นำตลาดทุนอย่างวอร์เรน บัฟเฟต ยังขาดทุนเป็นหมื่น ๆ ล้านกับการคาดการณ์ผิด โฉนเราจะผิดพลาดบ้างไม่ได้ จริงไหม?

เผชิญหน้ากับความกลัว...ด้วยความกล้า
หน้าด่านกับตลาดบ้าง ไม่เสียหายครับ.

การอดทน รอคอย

กับผลวิจัยเกี่ยวกับเด็กและขนมมาร์ชมาโลว์

ผมชอบผลการวิจัยเกี่ยวกับการแจกขนม “มาร์ชมาโลว์” ให้เด็ก ๆ กลุ่มทดลองมาก การวิจัยในครั้งนั้นมีใจความว่า

จากการวิจัยครั้งสำคัญของ มหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด ของอเมริกา นักวิจัยได้ทดลองปล่อยให้เด็ก ๆ อยู่ในห้องตามลำพัง และแจกขนม “มาร์ชมาโลว์” ให้เด็กคนละก้อน จากนั้นเสนอให้เด็กเลือกว่าจะกินมันเข้าไปทันที หรือจะคอยอีกสิบห้านาที และแน่นอนถ้าเด็กคนไหนอดทนรอคอยจนครบ 15 นาทีได้ พวกเขาจะได้ขนมมาร์ชมาโลว์เพิ่มอีกหนึ่งชิ้น

ซึ่งจากการทดลองพบว่า เด็กบางคนกินขนมมาร์ชมาโลว์เข้าไปทันที และมีบางคนเลือกที่จะรอคอยอีก 15 นาทีเพื่อได้รับขนมมาร์ชมาโลว์เพิ่มขึ้นอีกหนึ่งชิ้น

ผลการวิจัยไม่ได้จบลงแค่ในห้องทดลอง นักวิจัยได้ติดตามพฤติกรรมเด็กเหล่านั้นอย่างต่อเนื่องยาวนาน จนได้พบว่า

เด็กกลุ่มที่สามารถอดทน รอคอย ยับยั้งห้กห้ามใจไม่กินขนมมาร์ชมาโลว์ได้นั้น มีผลการเรียนที่ดีกว่าสามารถเข้ากับคนอื่นได้ดีกว่า และจัดการกับความเครียดได้ดีกว่า เด็กที่ไม่สามารถห้ามใจตัวเองไม่ให้กิน

ชนมมารัชมาลโลว์ขึ้นแรกได้ และที่สำคัญเด็กเหล่านั้นกลายเป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จในชีวิตมากกว่า กลุ่มเด็กที่ไม่สามารถยับยั้งใจได้อย่างมากมาย

เรื่องนี้ให้แง่คิดสอนใจได้ว่า

“หากคุณกินทุกอย่างทุกอย่างหมดในวันนี้ ผลที่ได้คือคุณจะไม่เหลืออะไรเลยในวันพรุ่งนี้...”

การห้ามใจไม่รับกิน “มารัชมาลโลว์” เป็นเรื่องที่ยากมากที่จะทำได้ เพราะ คนทั่วไปส่วนใหญ่จะมุ่งความสนใจไปที่ความพึงพอใจแบบฉับพลัน ผลตอบแทนหรือกำไรแบบฉับพลัน ดังนั้นก่อนจะตัดสินใจเลือกทำอะไรลงไป จงคิดไตร่ตรองให้รอบคอบ เพราะสิ่งที่เราคิด และสิ่งที่เลือกที่จะทำ มันจะส่งผลในอนาคตของเราอย่างแน่นอน

จากกรณีดังกล่าว ถ้าคุณฝึก **“ความอดใจ”** เก็บมารัชมาลโลว์ไว้ จะมีโอกาสบรรลุเป้าหมายของคุณ ถ้าคุณไม่ฝึกความอดทน อดกลั้น รับกินมารัชมาล

โลว์ของคุณ วันข้างหน้าจิตใจของคุณจะขาดภูมิคุ้มกันด้านความอดทน และคุณแทบจะไม่มีวันบรรลุเป้าหมายได้เลย

เส้นทางไปสู่ความสำเร็จ มีหลายเส้นทาง แต่ความสำเร็จที่ยั่งยืนแท้จริงนั้น มาจากพื้นฐานของความอดทน ความมานะพยายาม และสายตาคมองไปยังเป้าหมายในระยะยาว

ข้อสรุปคือ - ความแตกต่างที่สำคัญของความสำเร็จและความล้มเหลว ไม่ได้อยู่ที่การทำงานหนักหรือมีสติปัญญาที่เหนือกว่าคนอื่น แต่อยู่ที่ความสามารถในการ “ห้ามใจตัวเอง ให้ชะลอความพอใจเพียงชั่วคราวลงก่อน หรือการรู้จักอดทน รอคอย อดเปรี้ยวไว้กินหวาน” นั่นเอง

ซึ่งเปรียบไปกับเด็กกลุ่มที่ ห้ามใจไม่รีบกิน มาร์ชมาโลว์ก่อน และกลายเป็นพื้นฐานจิตใจที่นำไปสู่ความสำเร็จในอนาคตนั่นเอง

เรื่องนี้ประยุกต์ใช้กับการเทรดได้ดีทีเดียว เพราะส่วนตัวผมมันยกเรื่องนี้มาเตือนใจตัวเองเสมอ ว่า...

“ถ้าเราไม่รู้จักรอคอยเวลา

วันหน้าเราจะไม่เหลือเวลาให้รอคอย”

ถ้าอยากประสบความสำเร็จต้องรู้จักรอคอยอย่างใจเย็น ไม่บ่มบ่าม
ผลิผลาม ความใจร้อนไม่ช่วยให้อะไรดีขึ้น ตรงกันข้ามกลับจะกลายเป็นเชื้อไฟชั้นดี
ที่จะแผดเผาความสำเร็จในอนาคตให้มอดไหม้ลงไป

พอคิดได้เช่นนี้ อารมณ์ร้อนๆ ก็เย็นลง ไม่ผลิผลามในการด่วนตัดสินใจ
เปิด/ปิดออร์เดอร์ พอใจเย็นก็ได้สติในการคิดไตร่ตรอง ทบทวนการตัดสินใจให้
ละเอียดรอบคอบมากขึ้น ความผิดพลาดก็ลดน้อยลงไปด้วย

การเป็น “นักเก็บเงินตัวยง”

ดีกว่า การเป็น “นักจ่ายเงินตัวยง”

รู้จัก “อดออม” จะทำให้มีอยู่มีกินในอนาคต

เพราะเงินไม่ได้มีไว้ใช้จ่ายเพียงอย่างเดียว

แต่ยังสามารถใช้เก็บออมได้ด้วย.

ก้าวสู่โลกมืดแห่งเซียน และบทเรียนที่ได้รับ

ผมเริ่มต้นก้าวสู่ตลาด ด้วยความอยากรที่จะแสวงหาอิสรภาพทางการเงิน ซึ่งหมายถึงความมั่งคั่งและมั่นคงในชีวิต หลายปีในตลาดนี้ทำให้เรียนรู้อะไรได้มากมาย ทำให้ค้นพบว่าการที่เราจะประสบความสำเร็จในวงการนี้ได้ นั้น ต้องอาศัยปัจจัยหลายๆ อย่างประกอบเข้าด้วยกัน จึงจะทำให้เราอยู่รอดและก้าวไปข้างหน้า ได้อย่างมั่งคั่งและมั่นคง มีทฤษฎีคร่าว ๆ 10 ข้อที่ผมได้เรียนรู้และนำมาแลกเปลี่ยนกันครับ

1) หลักธรรม “อิทธิบาท 4” การที่เราจะประสบความสำเร็จในด้านใด ๆ นั้น ต้องอาศัยหลักธรรม 4 ประการนี้คือ

1.1) **ความรัก(ฉันทะ)** คุณต้องมีความรัก ห่วงเทและพร้อมที่จะเรียนรู้ตลอดเวลา

1.2) **ความเพียร(วิริยะ)** ใหเวลากับการเรียนรู้และพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ

1.3) **ความตั้งใจ(จิตตะ)** หมั่นติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวของตลาด อย่างน้อยๆ ก็ต้องรู้ว่าตอนนี้ตลาดอยู่ในภาวะใด

1.4) **ความเข้าใจ(วิมังสา)** เกิดขึ้นจากการยอมรับความเป็นจริงของตลาด Forex และเรียนรู้ไปกับมัน ให้ทุกวินาทีคือการเรียนรู้ธรรมชาติของราคา คุณจะสามารถว่าตลาด Forex นั้นมีความผันผวนของราคาค่อนข้างสูง ยิ่งเป็นเทรดเดอร์ระยะสั้นด้วยแล้ว ยิ่งต้องเผชิญกับความผันผวนอย่างหนัก ดังนั้นคุณต้องรู้จักเรียนรู้เพื่อรับมือกับความผันผวนนี้ให้ได้

ธรรมชาติไม่มีความลำสมัย หลักการสี่ข้อนี้เป็นหลักธรรมที่ใช้ได้ตลอดทุกยุคทุกสมัย ทุกคนทุกอาชีพ

2) อารมณ์ตัวชี้วัดความสำเร็จหรือความล้มเหลว พยายามตัดอารมณ์รื้อนๆ ออกไป ให้เหลือแต่อารมณ์ที่เย็น อย่างมีสติ อีกประการหนึ่งคือต้องไม่โลภ เพราะความโลภทำให้ตัดสินใจผิดพลาดได้ในอนาคต เมื่อรู้ว่ามีอารมณ์ 3 ประการนี้ คือ

ความโลภ - อยากได้ให้มาก

ความโกรธ - เกิดจากการเทรดเสีย เพราะกราฟไม่เป็นดังใจหวัง จึงพาลให้เกิดความหงุดหงิด รำคาญใจ สุดท้ายกลายเป็นเพลิงโกรธที่เผาพอร์ตตัวเอง

ความหลง – หลงคิดว่าตลาดต้องเป็นไปในทิศทางที่ต้องการ จนหลงลืมความจริงของตลาด

ถ้ามีกิเลสสามอย่างนี้ในอารมณ์ต้องรีบจัดออก เพราะนี่คือหนทางสู่ความหายนะ

3) ยิ่งเทรดมากยิ่งเสี่ยงมาก ยิ่งเทรดบ่อยยิ่งเสี่ยงบ่อยมากขึ้น ความเสี่ยงที่นี่มีหลายปัจจัยเช่น โบรกเกอร์ Requote คำสั่งบ่อย, โบรกเกอร์เปิด-ปิดออเดอร์คลาดเคลื่อนจากราคาที่ตั้งไว้, กราฟราคาไม่เป็นอย่างที่คาดหวัง แต่เชื่อหรือไม่ ความเสี่ยงที่เป็นปัญหาที่สุดคือ Human Error คือปัญหาที่เกิดจากตัวเทรดเดอร์เอง ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ในการเทรดได้ ซึ่งตรงนี้เองเป็นปัญหาหลักๆ ที่ทำให้เทรดเดอร์ล้มเหลวในการเทรด ดังนั้นการเปิด/ปิดสถานะบ่อยครั้ง โอกาสที่จะพบกับความเสี่ยงที่เกิดจากความผิดพลาดจะมีสูงขึ้นตามไปด้วย ดังนั้นต้องระวังเป็นอย่างยิ่ง

4) ไม่ประมาณ ตลาด Forex ไม่มีอะไรที่เป็นไปไม่ได้ ไม่มีอะไรเป็นอย่างที่เราคิดและไม่มีอะไรไม่เปลี่ยนแปลง เช่น วันนี้เรา +100 จุด พรุ่งนี้อาจเป็น 0 และมะรืนนี้อาจเป็น -100 จุดก็เป็นได้ วันนี้พอร์ตโตพรุ่งนี้พอร์ตเกลี้ยง สิ่งเหล่านี้สามารถเกิดขึ้นได้สำหรับผู้ที่ไม่ประมาณ

5) ต้นทุนสำคัญกว่าผลกำไร ดังนั้นกลยุทธ์การเทรดอย่างไรก็ได้

จะระยะสั้น กลาง หรือยาว ไม่สำคัญ ขอเพียงให้ต้นทุนยังอยู่เหมือนเดิมเป็นพอ

6) จุดตัดขาดทุน(Stop Loss) สำคัญกว่าจุดทำกำไร One

Order = One Stop Loss ถ้าไม่มีจุดออกจะต้องไม่มีจุดเข้า และแน่นอนถ้าไม่มีจุดเข้าก็ไม่มีจุดออก หากมีจุดเข้าแต่ไม่มีจุดออกนั้นแสดงว่าความผิดพลาดกำลังเกิดขึ้น

7) ระบบคือเจ้านายของเรา เมื่อระบบบอกอย่างไรให้ทำอย่างนั้น

ตัดอารมณ์ส่วนตัวออกไป

8) ผลกำไรมาพร้อมกับความเสี่ยง ยิ่งกำไรมากความเสี่ยงย่อม

สูงเป็นเงาตามตัว ตลาด Forex เป็นตลาด **High Risk = High Return** ถ้าคุณคาดหวังกำไร 10% คุณก็ต้องยอมรับความเสี่ยงที่ 10% ถ้าคุณคาดหวังกำไรมากกว่านั้นคุณก็ต้องยอมรับความเสี่ยงมากกว่านั้นตามไปด้วยแน่นอนถ้าคุณคาดหวังความร่ำรวยชั่วข้ามคืน คุณก็ต้องยอมรับความจนชั่วข้ามคืนด้วยเช่นกัน

9) ความมั่งคั่งและความมั่นคง สัมพันธ์กับระยะเวลา ไม่มี

ใครรวยจากตลาด Forex เพียงชั่วข้ามคืน และนี่คงเป็นความแตกต่างระหว่างนักพนันกับนักลงทุน นักพนันอาจใช้เวลาสร้างความมั่งคั่งเพียงชั่วเวลาข้ามคืน และอาจหมดตัวในวันต่อไป ซึ่งแน่นอนไม่มีความมั่นคงเอาเสียเลย แต่นักลงทุนนั้นแตกต่างออกไป ความมั่งคั่งสำหรับนักลงทุนอาจกินระยะเวลาเป็นปี ๆ หรือเป็นทศวรรษในการสร้าง แต่ก็มีความมั่นคงที่สามารถส่งทอดไปถึงรุ่นลูกรุ่นหลานเลยทีเดียว ดังนั้นจึงเทรดอย่างนักลงทุนไม่เทรดอย่างนักการพนันที่หวังร่ำรวยเพียงข้ามคืน คำพังเพยโบราณที่ว่า “ข้าฯ ได้พำร่ำเล่มา” ยังใช้ได้เสมอ

จงตั้งคำถามกับตัวเองว่าคุณอยากเป็นนักลงทุนหรือนักพนัน หากคุณอยากเป็นนักลงทุน คุณจำต้องหันมาสำรวจตัวเองว่า คุณมีพฤติกรรมอยากร่ำรวยเพียงชั่วข้ามคืนอยู่หรือไม่ ถ้ามีอยู่นั้นแสดงว่าคุณได้สละคราบน้ำเงินออกไปเสียแล้ว

10) บันทึกผลการเทรด

เป็นจดหมายเหตุเรื่องราวเตือนใจ เพื่อใช้เป็นบทเรียนอันล้ำค่าสำหรับตัวเราเองในภายหลัง เพราะบางครั้งเมื่อการเวลาผ่านไปอาจทำให้เราหลงลืมบางสิ่งบางอย่างที่สำคัญในชีวิตได้ การจดบันทึกเรื่องราวการเดินทางจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการพัฒนาตนเองให้ก้าวต่อไปข้างหน้าได้อย่างปลอดภัย

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าทฤษฎี 10 ประการนี้พอจะเป็นประโยชน์แก่เทรดเดอร์มือใหม่ทุก ๆ ท่านไม่มากนักเลย.

ทำการใหญ่ ใจต้องนิ่ง

การระมัดระวังเมื่อก้าวผิด
จะทำให้ก้าวต่อไปถูก

แต่การลำพองใจว่าก้าวถูก
จะทำให้ก้าวต่อไปผิด

หลังเทรดได้จึงอย่าลำพองใจ
เพราะก้าวต่อไปอาจล้างพอร์ตก็ได้

ดังนั้น...จงมีสติในการเทรดทุกเมื่อ

บทสรุปส่งท้าย

รูปแบบการเทรดไม่มีรูปแบบใดที่ผิด และรูปแบบใดที่ถูกต้อง เพราะการเทรดนั้นขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล เพราะความถนัด ความคิด หรือจิตใจของแต่ละคนไม่เหมือนกัน ถึงกระนั้นแม้จะแตกต่างสักเพียงใด อย่างน้อยควรอย่างยิ่งที่ต้องรู้ตัวเราเองว่า เรานั้นมีความถนัดอย่างใดมากกว่ากัน เพื่อจะได้ยึดสไตล์นั้นเป็นสไตล์หลักในการเทรดได้ ไม่งั้นจะกลายเป็นมวญัด ที่ชกแบบสะเปะสะปะไปเสีย

“นักมวยที่ถนัดขวา ย่อมใช้หมัดขวาเป็นอาวุธหลัก โดยมีหมัดซ้ายเป็นหมัดล่อหลอก”

การเทรดก็เช่นเดียวกัน ควรยึดสไตล์การเทรดอย่างน้อยสักหนึ่งสไตล์ เป็นสไตล์หลักประจำตัว อาทิเช่น เทรดสไตล์สั้น กลาง หรือยาว เป็นต้น

เมื่อได้สไตล์หลักแล้ว ก็ไม่ควรมองข้ามสไตล์อื่น ๆ ในการนำมาผสมผสานการทำกำไร เพื่อให้การเทรดมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

เช่น หากคุณยึดสไตล์เทรดสั้น ก็ไม่ควรมองข้ามการลงทุนระยะยาว เพื่อป้องกันความเสี่ยง

หรือหากคุณยึดสไตล์เทรดยาว ก็ไม่ควรละเลยการทำกำไรระยะสั้น เพื่อสร้างกระแสเงินสดหรือเทรดเพื่อป้องกันความผันผวนของเงินทุนก็ได้ครับ

ระบบที่ดีควรมีความผสมผสานกันอย่างลงตัว เพราะตลาด Forex นั้นมีความผันผวนสูง มีความหลากหลายในตัวของมันเอง การนำเอากลยุทธ์ต่าง ๆ มาปรับใช้ให้เหมาะกับช่วงเวลา จะมีประโยชน์อย่างยิ่ง เปรียบไปคล้ายดังพืชผักที่ติดปีก จะลำเหี่ยวภาคพื้น(การเทรดสั้น) หรือจะโอบลงมาจากอากาศ(การเทรดยาว) ก็สร้างความน่าสะพรึงกลัวให้กับผู้ถูกล่าได้ทุกเมื่อ

สุดท้าย ไม่ว่าคุณจะยึดถือสไตล์ไหนในการเทรดก็ไม่สำคัญ อยู่ที่ว่าคุณทำแล้วมีความสุขกับมันหรือไม่

เพราะถ้าทำแล้วไม่มีความสุข ต่อให้มีระบบขั้นเทพมาไว้ใช้ ก็ไม่อาจใช้มันทำกำไรได้เต็มประสิทธิภาพอย่างแน่นอน

หากเลือกทำมาทุกแบบทุกสไตล์แล้วยังไม่ค้นพบความสุข บางทีคุณอาจไม่เหมาะกับอาชีพนี้ก็ได้

ขอขอบคุณทุกท่าน ที่เสียสละเวลาอันมีค่า ในการอ่านหนังสือ “พลิกความคิด จิตวิทยาการเทรด Forex ฉบับ พิชัยคัมภีร์ปิดปาก” เล่มนี้ ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้คงมีประโยชน์กับผู้อ่านบ้างไม่บ้างก็น้อย

พบกันได้ที่

กลุ่ม Facebook @ FxSuccess HI

<https://www.facebook.com/groups/forexsuccesshi>

เปิดบัญชีเทรด Forex ได้ที่

Exness Broker <https://www.exness.com/a/n3mo1bsg>

FBS Broker <http://www.fbs.com/?ppu=332703>

เยี่ยมชมเว็บไซต์ได้ที่ www.ThaiForex24.com

เป้าหมายชีวิตการเทรด

“ค้นพบในสิ่งที่แสวงหา พัฒนาในสิ่งที่ตนมี และดีพอที่จะเป็นผู้ให้โดยสมบูรณ์”

- ค้นพบสิ่งที่ใช่สำหรับเรา
- พัฒนาสิ่งที่ใช่นั้นให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป
- เมื่อผ่านกระบวนการทดสอบ ว่าใช้ได้จริงแล้ว ก็นำมาเผยแพร่ ส่งต่อทักษะประสบการณ์เพื่อช่วยเหลือให้ผู้อื่นให้สำเร็จตาม.