

บทนำ

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่เขียนออกมาอย่างเป็นทางการเล่มแรกของผมครับ ผมเลือกเขียนสิ่งที่มีต้นทุนมากที่สุด คือเรื่องของการลงทุนในตลาด Forex สมัยนี้มีหนังสือมากมายจนแทบจะอ่านกันไม่หวาดไม่ไหว แต่ถึงแม้มันจะมีเยอะส่วนใหญ่ทุกคนก็เขียนกันแต่เรื่องพื้นฐานที่แทบจะหาอ่านกันฟรีๆ ได้ในอินเทอร์เน็ต

ในเล่มนี้ผมจึงพยายามนำเสนอ สิ่งที่เรียกว่าประสบการณ์ และการเขียนสไตล์เล่าเรื่องมากกว่าที่จะเป็นตำรา ถึงแม้ว่าชื่อมันออกจะเป็นตำราไปหน่อยก็ตาม สิ่งที่ท่านจะได้รับจากการอ่านหนังสือเล่มนี้ คืออารมณ์คล้ายกับการฟังผมบ่นอยู่ไม่น้อย ภาษาที่ใช้ก็เป็นภาษาพูด ทั้งนี้ก็เพราะไม่อยากจะให้หนังสือรู้สึกได้ถึงความน่าเบื่อ การเขียนอะไรในสิ่งที่เราไม่รู้สึกนั้นมันทำให้เราน่าเบื่อ ขนาดว่าคนเขียนยังเบื่อแล้วคนอ่านจะไม่เบื่อได้อย่างไร นั่นก็เป็นเหตุผลที่ผมเลือกที่จะเขียนหนังสือแนวนี้

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้เหมาะกับผู้ที่มีประสบการณ์ในตลาด Forex มาบ้างแล้ว อย่างน้อยท่านต้องรู้จักการใช้โปรแกรม MT4 หรือเคย

Trade เงินจริง เคยล้างพอร์ตมาบ้างแล้ว ไม่เช่นนั้นท่านอาจจะไม่
เข้าใจคำศัพท์ที่ผมพูดและยกตัวอย่างในนี้ หนังสือนี้ไม่เหมาะกับ
มือใหม่ที่เข้ามาเทรดในตลาด 2-3 วันและไม่มีความรู้อะไรเลย แล้ว
มาคาดหวังว่ามันจะเป็นคู่มือสำหรับมือใหม่ เพราะว่าคู่มือสำหรับ
มือใหม่นั้นท่านสามารถหาได้ในโลกออนไลน์ฟรีๆ

การออกแบบหนังสือเล่มนี้พยายามที่จะตอบโจทย์คนที่ไม่สามารถทำ
กำไรได้และเริ่มท้อแท้กับเส้นทางในฐานะ Forex Trader ซึ่งมัน
อาจจะเป็นเพราะมุมมองของท่านเอง ท่านเพียงต้องการแค่คลิกเดียว
แห่งการปลดล๊อคทางสภาพจิตใจนิดหน่อย มุมชนิดเดียวที่พลิกวิธีการ
คิดเพียงเหมือนกับพลิกฝ่ามือแต่ท่านอาจจะไม่เห็น เพราะผมก็เคย
เผชิญสภาพแบบนั้นมาก่อน แต่อย่างไรก็ตาม มันอาจจะใช้ได้สำหรับ
คนที่ไม่ได้ท้อถอยในช่วงแรกและเข้าใจกับประสบการณ์ในตลาด
Forex มาบ้างด้วยก็ได้ หรือคนที่อยู่ในตลาดมาหลาย 10 ปีแล้ว
อยากจะหยิบหนังสือเล่มนี้มาอ่านอาจจะทำให้ท่านได้รู้สึกถึง
ประสบการณ์ที่ผมถ่ายทอด

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ทำมาเพื่อหวังรวยจากการทำหนังสือ เพราะผม
เลือกกลุ่มเป้าหมายของหนังสือเป็นกลุ่มเฉพาะ คนที่อยู่ในตลาด

Forex มาพอสมควรในตลาดจริงๆ ทำให้กลุ่มลูกค้าที่เป็นเป้าหมาย เหลือไม่เยอะหรือครับ หนังสือไม่ได้เหมาะกับทุกคนอย่างที่นักการตลาดวางแผนในการขายหนังสือจะต้องเหมาะกับทุกคน เพื่อสามารถ ขยับยอดขายของเขาให้ได้สูงสุดได้ เขาจะต้องตีเนื้อหาหนังสือให้ได้ ผู้อ่านกว้างมากที่สุด หนังสือเล่มนี้อาจจะใช้กับตลาดหลักทรัพย์ได้ใน บางแง่มุมโดยเฉพาะการประยุกต์ใช้ทางจิตวิทยาและการใช้เครื่องมือ และสามารถใช้ได้กับตลาดที่มี Leverage อื่นๆ เช่นเดียวกัน

ผมต้องขอขอบคุณผู้อ่านทุกท่านที่อุดหนุนหนังสือเล่มนี้ หากชื่นชอบ ผลงานของผู้เขียน สามารถติดตามผู้เขียนได้ที่เพจ “[เด็ยวดาบพันธ์](#)” ใน Facebook ขอให้ทุกท่านมีความสุขในการเทรดครับ

เด็ยวดาบพันธ์

บทนำ	i
สารบัญ	iv
บทที่ 1 ความรู้พื้นฐานหาอ่านในเน็ตได้	1
การเทรดอาชีพเป็นไปได้ไหม?	4
การจะเป็นมืออาชีพต้องลงเรียนไหม?	8
การเทรด Forex คือการพนันใช่ไหม?	10
มือใหม่ลาออกจากงานมาเทรดดีไหม?	20
อิสระทางการเงิน คืออะไรกันแน่ นิยามให้ชัด	22
สิ่งที่เราสร้างวันนี้ไม่ได้กินวันนี้	25
บทที่ 2 โลกหลอกลวงของ Forex	26
คนตั้งหาทุนมาเทรดด้วยการสร้างชื่อเสียง	26
คนที่หาเงินได้จากการขายคอร์ส	29
คนที่หาเงินได้จากการขายหนังสือ	32
คนที่หาเงินได้จากการทำเนื้อหา Forex ฟรีออนไลน์	33
คนที่หาเงินได้จากการขาย โรบอท และอ้างว่าเป็น AI	34
คนที่หาเงินได้จากการทำวงจรแชร์ลูกโซ่ในคราบ Forex	36
คนที่หาเงินได้จากการเทรด	37

บทที่ 3 หลักการลงทุนใน Forex	39
ไม่มีหลักการแล้วจะเกิดอะไรขึ้น	41
หลักการลงทุน	43
หลักแห่งกำไร	43
หลักแห่งการไม่ขาดทุน	51
หลักแห่งการล่า	56
การแยกองค์ประกอบของการล่า	56
รู้ว่าตัวเองเป็นอะไร	58
สิ่งแวดล้อมและภูมิประเทศ	59
หลักการบริหารของโกลกฟุตบอล	61
ปัจจัยเชิงจิตวิทยา	63
ปัจจัยเชิงกลยุทธ์	64
บทที่ 4 ต้องสร้าง Mind Set ก่อนไม่ใช่หลังสุด (Mind)	68
Mind Set คืออะไร ทำไมต้องมาฝึกก่อน	70
ลำดับ Mind set ที่ดีในการเทรด	74
ผลตอบแทนที่เราต้องรู้	75
เงินทุนที่เราต้องใช้ในการเทรด	78
รู้หรือไม่ Forex เป็นการลงทุน หุ่นอาจจะเป็นการพนัน	82

ไอน้ำมันโฆษณาวิธีทำกำไร 100 % ต่อปีใน Facebook ภูเขาไฟฟูจิ	86
ตัวอย่างปัญหา Mindset ที่เจอได้บ่อย	88
โรคติดจอแก้ได้ด้วย Mindset	88
ฉันจะไม่ทนเห็นกำไรแต่ฉันทนขาดทุน	92
ไม่ขายไม่ขาดทุน แต่น้ำมัน Forex นะไม่ใช่หุ้น	95
Mindset ที่ผมตั้งมามันไม่พอ ทำอย่างไร	99
บทที่ 5 วิธีการที่ใช้ในการเทรด (Method)	102
การเทรดไม่ใช่แค่เรื่องของ indicator	105
การเทรดด้วยกลไกและการแก้มงส์	108
Grid Trading	108
Martingale	111
Lucky Seven	115
การใช้เครื่องมือที่สำคัญในการวิเคราะห์จุดเข้าเทรด	118
Average True Range (ATR)	120
MACD	124
Moving Average	130
RSI	135

Stochastic Oscillator	141
การหาจุดออกจากการเทรดที่ดี	145
จุดออกกับ Stoploss	146
จุดออกแบบกำหนดเป็นเปอร์เซ็นต์	148
ความไม่แม่นยำที่เหลือทำอย่างไร	150
บทที่ 6 การจัดการการเงินและความเสี่ยง (Management)	155
รูปแบบการจัดการการเงิน	155
Fixed Lot	158
Fixed Fractional Model	160
Fixed Ratio	163
รูปแบบของการจัดการความเสี่ยง	168
จัดการความเสี่ยงด้วยด้วยขนาด Lot และ Leverage	169
จัดการด้วย Markowitz Model หรือ ทฤษฎี Modern Portfolio Theory	170
เทคนิคการใช้ Base Currency	174
บทที่ 7 ว่าด้วยทุน (MONEY)	177
เงินขนาดไหนถึงจะพอเลี้ยงชีพตัวเองได้	179

บทที่ 8 หลักการฝึกตนเอง (The way of trading)	182
สมองเราเรียนรู้รูปแบบกราฟ ผ่านการจำเป็นภาพ	183
การลองผิดลองถูก	184
ฝึกจำแทนที่จะให้เป็นวิธีการลองผิดลองถูก	186
อย่าเชื่อเครื่องมือมากเกินไป	188
จดบันทึกกราฟ	189
ไม่ต้องรีบรวยก่อนไปเทรดเพื่อเลี้ยงชีพ	191
สรุปบทเรียนทั้งหมดในการฝึกตัวเอง	192
บทที่ 9 บทเสริม	200
รู้หรือไม่ Broker Forex ส่วนใหญ่เป็น CFD	200
รู้หรือไม่ หลายคนเอาไปอ้างว่า EA เป็น AI	202
ยิ่งเร็วอาจจะยิ่งช้า	204
จากใจผู้เขียน	206
ข้อตกลงเรื่องลิขสิทธิ์	207

บทที่ 1 ความรู้พื้นฐานหาอ่านในเน็ตได้

ในหนังสือเล่มนี้สิ่งที่คุณอ่านจะไม่ได้เจอคือ เรื่องราวเกี่ยวกับพื้นฐานมากมาย เกี่ยวกับ Forex เพราะว่าคนที่อ่านก็เป็นคนที่สนใจเกี่ยวกับ Forex อยู่แล้ว เรื่องพวกนี้จริงๆ แล้วมันหาอ่านได้ทุกๆ ไปเติมไปหมด แค่เสิร์ชบน Google ก็เจอแล้ว

โลกของ Forex มันมีผลประโยชน์หลายรูปแบบแฝงอยู่ ตัวอย่างเช่น การหาสมาชิกดาวไลน์ การสร้างตัวเองให้มีชื่อเสียงแล้วขายคอร์สสอนการเทรด Forex ออนไลน์ หรือการสร้างชื่อเสียงก่อนเพื่อให้ตัวเองดังก่อนแล้วจะมีคนมีเงินเอาเงินมาให้เทรด หรือแม้แต่การโกงที่มีอยู่สารพัดแบบ สิ่งเหล่านี้ก็หาอ่านได้ในโลกออนไลน์เช่นกัน เราคงไม่ต้องมานั่งอ่านว่า Forex คืออะไร เทรดได้ยังไง ค่าเงินมีอะไรบ้าง Leverage คืออะไร!!! คือมันหาอ่านได้จาก Google จริงๆ ไม่ต้องมาซื้อหนังสืออ่านกันหรอกครับ

ดังนั้นหนังสือเล่มนี้ จึงเน้นไปที่เนื้อหาที่ไม่ได้มีขายในโลกออนไลน์ การเล่าเรื่องก็ไม่ได้เป็นวิชาการมาก คือเล่าเรื่องผ่านบทความ ผ่านประสบการณ์ ถ้าจะให้เรียกว่าเป็นหนังสือหลักการลงทุนเสียก็ไม่เชิง

ครับเพราะว่าหนังสือหลักการจริงๆ มันอ่านยาก พูดแต่เรื่องน่าเบื่อ แต่ว่าผมก็ได้แทรกระบบหลักการของการลงทุนผ่านเนื้อหาเหล่านี้ ผมวางโครงสร้างหนังสือ ให้คุณได้สัมผัสกับหลักการผ่านแนวคิด ประสบการณ์ที่ถ่ายทอด แม้ว่าจะอ่านหนังสือ 10 เล่ม มันก็ไม่เท่ากับ ประสบการณ์การกำไร - ขาดทุนในตลาด Forex ที่ได้ในตลาดจริงๆ เพียงแค่ 1 ครั้งหรือครับ ไม่มีพระที่ไหนที่ท่องศีลได้ครบแล้วจะสามารถตัดจากกิเลสได้ ไม่มีนักธุรกิจที่ไหนที่แค่นั่งอ่านตำราแล้วไม่ต้องไปเปิดร้าน แล้วมันก็รวยขึ้นมาเอง ทุกคนก็ต้องลองผิดลองถูกทั้งนั้น เพียงแต่คนที่อ่านตามตำราอย่างน้อยก็มีหลักการให้ยึดเหนี่ยวเวลาหลงทาง สามารถยึดตามหลักที่ตัวเองได้อ่านมา มันก็เสียเวลาน้อยหน่อยเท่านั้นเอง แต่ตอนที่เรารอ่านหลักการ เราไม่รู้หรอกนะครับว่าหลักการที่ว่ามันถูกหรือเปล่า ได้แต่ลองไปเรื่อย ๆ เท่านั้นเอง ถ้ามันผิดไปแล้วเท่านั้นแหละถึงจะรู้ว่าเรามาผิดทาง

สำหรับหนังสือนี้ ผมเล่าเรื่องผ่านข้อคำถามที่ตั้งขึ้นในหนังสือ คำถามที่ผมตั้งก็มีคนถามจำนวนมาก รวมทั้งผมก็เคยตั้งคำถามกับตัวเอง และสิ่งที่ผมตอบ ผมมั่นใจว่าท่านไม่สามารถไปหาอ่านที่ไหนได้ ผมเห็นเนื้อหาหนังสือบางเล่มราคา 900 กว่าบาท เกี่ยวกับหลักการลงทุน พูดถึงแต่อะไรก็ 모르 มันแพงไปไหน? นี่ตั้งใจเขียนให้คนอ่าน

จริงๆ หรือว่าเขียนให้ตัวเองร่ายกันแน่เนี่ย แต่ผมก็ไม่ขัดหรือท้ออะไร
ที่จะไปอ่าน ทุกคนก็ทำได้ ทุกคนก็ซื้อได้และขายได้ภายใต้สิทธิและ
เสรีภาพที่มีกันอยู่แล้ว

ก่อนอื่นต้องขอแนะนำตัวเองสักหน่อย ผมเป็นนักเขียนมาก่อน
หลังจากจบปริญญาตรีใหม่ๆ ผมชอบเขียนเรื่องสั้นมาก แต่ว่าการ
เขียนหนังสือในยุคนั้นมันก็ไม่ได้สามารถหาเลี้ยงตัวเองได้จริงๆ
เพราะว่าเราต้องไปขึ้นอยู่กับสำนักพิมพ์มาก การส่งงานไปสำนักพิมพ์
ก็โดนปฏิเสธเพราะว่าเขาก็มีนักเขียนที่มีฝีมืออยู่ในสังกัดอยู่แล้ว งาน
ของผมก็เหมือนกับงานศิลปะของนักเขียนทั่วไป คุณจะหาไม่ได้ง่ายๆ
หรือครับที่จะหาเทรดเดอร์ที่เป็นนักเขียนไปด้วย เพราะว่าผมชอบ
เขียนแต่ผมหยุดเขียนหนังสือไป 6 - 7 ปี ก็เพราะข้อขัดแย้งกับคนบาง
กลุ่ม แต่อย่างไรก็ตาม ความที่ผมรักในการเขียนนั้นแหละ มันยังค้าง
คาใจเหมือนกับเวลานักฟุตบอล พอผ่านสนามฟุตบอลแล้วก็อยากจะ
ลงไปเล่นบ้าง อยากจะใส่รองเท้าเข้าไปเล่นกับเขา อยากจะแสดงฝีมือ
มันก็มีอย่างนี้ทุกเมื่อเชื่อวัน นักบาสที่ผ่านสนามบาส เห็นรุ่นน้องเล่น
แล้วก็อยากจะไปเอารองเท้าที่ห้องมาแล้วมาใส่วิ่งเล่นกับเค้า แล้วนั่ง
จินตนาการถึงความยอดเยี่ยมของตัวเอง นักเขียนที่ไม่ได้ลงสนามเลย
มาถึง 6-7 ปี เปลี่ยนใจกลับมาลงสนามอีกครั้ง เพราะคำพูดของเพื่อน

บ้านที่อาศัยอยู่ข้างๆ บ้านว่า เฮ้ย !! อย่าไปสนใจ คุณชอบทำอะไรก็
 ทำไปสิ ชีวิตเกิดมาแค่ครั้งนี้ครั้งเดียว อยากทำอะไรทำไปเลย มันไม่ได้
 ไปทำให้ใครเดือดร้อนนี่ เท่านั้นแหละครับ คำทำให้ผมกลับมาเขียนอีก
 ครั้ง คราวนี้มาพร้อมกับวัตถุดิบที่มีอยู่ในหัวรอการเขียนอยู่เพียบ ทำ
 ให้ท่านได้อ่านหนังสือที่อยู่ในมือท่านเล่มนี้

การเทรดอาชีพเป็นไปได้ไหม?

ก่อนจะมาพูดถึงเรื่องการเทรดอาชีพนั้นเราจะต้องมาคุยถึงนิยามคำว่า
 “อาชีพ” กันก่อน เพราะว่าหลายคนเข้าใจว่าอาชีพ คือการที่ต้องมี
 งานทำ ต้องไปทำงาน ต้องไปตอกบัตรเข้างาน ต้องสอบเข้าทำงาน
 และมีคุณสมบัติ ต้องไปสอบใบประกาศนียบัตร แล้วได้ทำงานถึง
 เรียกว่าอาชีพได้ คือถ้าอาชีพตามนิยามแบบนี้คือ เป็นอาชีพแล้ว
 สำหรับผมไม่ใช่อาชีพนะครับ

สำหรับผม อาชีพคือ!!! การที่เราเลี้ยงชีพของเราได้ด้วยงานนั้น ไม่ว่าจะ
 จะเป็นงานอะไรก็ตาม เดียวนี้โลกมันเปิดกว้างกว่าแต่ก่อนมาก
 แม้แต่นักฟุตบอลก็กลายเป็นอาชีพได้ แต่เดิมอาชีพต้องเกี่ยวข้องกับ
 ปัจจัยการผลิต หรือสิ่งที่เราบริโภคโดยตรงอย่างเดียวเท่านั้น

ตัวอย่างเช่น มนุษย์นั้นกินข้าว กินอาหารเป็นอาหาร การปลูกข้าว และได้ข้าวมาเพื่อเลี้ยงชีพ จึงเรียกว่าอาชีพได้โดยตรง เมื่อเรามีสังคมที่ซับซ้อนมากขึ้น มีการแลกเปลี่ยนสินค้าและบริการ การนำข้าวไปแลกเปลี่ยนอย่างอื่นจึงทำได้ง่าย ด้วยเหตุผลดังกล่าวการผลิตสินค้าหรือให้บริการที่บริโภคได้แบบจับต้องได้ก็เลยทำเป็นอาชีพได้ เดียวนี้หรือ? การสร้างความบันเทิง อย่างเช่น การเล่นฟุตบอลก็กลายเป็นอาชีพได้ โดยที่เราไม่ต้องกินฟุตบอลเป็นอาหาร ฉะนั้น โลกมันเปิดกว้างกว่าแต่ก่อนมากครับ ศิลปิน นักวาดรูปสามารถวาดสติ๊กเกอร์ไลน์ขายได้ นักวาดรูปสามารถทำภาพ ทำวิดีโอ วาดการ์ตูน ทำสตูดิโอได้ คนที่สร้างสรรค์งานตัวเองได้จึงมีความได้เปรียบและสามารถสร้างเนื้อหาออนไลน์ และสร้างงานออกมาได้

งานแบบนี้ทุกวันนี้มีมากขึ้น งานหลายอย่างที่ไม่น่าจะหากินได้ก็สามารถสร้างงานสร้างรายได้ให้กับคนที่อยู่บ้านหรือเป็นอาชีพเสริมได้ขอเพียงอย่างเดียวครับ คุณต้องเก่งจนเป็นอันดับหนึ่งหรือระดับท็อปในสายนั้นๆ เท่านั้นครับ

คราวก่อนได้คุยกับน้องผู้หญิงที่มาที่ทำงานของผม น้องยังไม่จบมหาวิทยาลัยและมีความสนใจทางด้านการเล่น โกะ(หมากระดาน) น้องบอกว่า น้องอยากเล่นโกะเป็นอาชีพ แต่ว่าประเทศไทยไม่มีโกะอาชีพ มันเลยเป็นอาชีพไม่ได้ ผมแย้งไปว่า ก็แค่เล่นจนสามารถเลี้ยงชีพได้สิ่งที่ต้องใช้คือ ความคิดสร้างสรรค์ อาศัยฝีมือและรู้จักการนำเสนอที่ดี แต่น้องแย้งกลับมาว่า “ไม่ใช่ อาชีพโกะ จะต้องมีการแข่ง มีการสอบเพื่อให้ได้ลำดับที่ดี สอบผ่านพอที่จะเล่นได้จนเป็นมืออาชีพ ต้องมีลำดับชั้นการันตี เอาจริงๆ เลย อย่างนั้นไม่ใช่อาชีพ คำว่าอาชีพ คุณต้องเลี้ยงตัวเองจากมันได้ การที่มีลำดับชั้น มีตั้ง(dan)นั้น เพราะว่าในบางประเทศการแข่งขันโกะนั้นได้รับความนิยมนอย่างสูง แล้วจึงมีการจัดระบบขึ้นมา ขณะที่บางประเทศเหมือนประเทศไทย การได้รับความนิยมแบบนี้ยังไม่เกิดขึ้น

ตัวอย่างชัดๆ ของกีฬาฟุตบอลในประเทศไทยสมัยก่อน นักแข่งก็จะมีอาชีพหลักกันหมดและพบปะซ้อมฝีมือกันเป็นเพียงช่วงเวลาที่มึญ การแข่งขันเท่านั้น ทำให้ไม่มี League อาชีพเกิดขึ้นในประเทศไทย ไม่ได้รับการสนับสนุน ไม่มีสมาคมฟุตบอลคอยออบไประกาศนียบัตร ไม่มีการอบรมกรรมการ ไม่มีการจัดลำดับฝีมือนักเตะว่าคนนี้เก่งนะ เล่นอยู่ดิวิชั่น 1 นะ คนเก่งแบบไหนที่จะเล่นอยู่ใน

Thailand Premier League นะ นั่นเพราะมันเป็นระบบ แต่เราจะรอให้มันเป็นระบบขึ้นมาก่อนเราถึงจะทำอาชีพได้อย่างนั้นหรือ? มันไม่ได้มีโอกาสเกิดขึ้นมาทุกที่หรอกครับ บางครั้งเราก็ต้องหาทางเลี้ยงชีพและสร้างโอกาสให้กับตัวเองก่อนครับ

เชื่อไหมครับว่า ทุกวันนี้ก็มีนักหมากรุกที่เดินสายแข่งอยู่เหมือนกัน นักฟุตบอลเดินสายแข่งไปตามการจัดงานแข่งขันต่างๆ นักพนันที่เล่นไพ่เป็นอาชีพอยู่ในประเทศไทย บางคนมีอาชีพเป็นโค้ช โค้ชออนไลน์ สอนนักเรียน สอนใช้ชีวิต โค้ชให้กำลังใจ ไม่ว่าจะสำเร็จจริงหรือเปล่า แต่ว่าเขาสำเร็จตรงที่เข้าถึงคนจำนวนมากได้และคนเหล่านั้นยอมรับ อย่างนี้ก็เรียกว่ามีอาชีพครับ คือสามารถเลี้ยงชีพได้

เมื่อเป็นอย่างนี้เราไม่ต้องพูดถึงว่า Forex ของเราจะสามารถเลี้ยงชีพได้ไหมแล้วครับ “ทุกอาชีพไม่มีไส้แห้ง” ขอยืมคำพูดอาจารย์เฉลิมชัย หน้อยเถอะ ในตลาด Forex ก็เช่นเดียวกัน ยกเว้นอย่างเดียวว่ามันเป็นการพนันหนะนะ แต่ว่า Forex มันไม่ใช่ใจ เดียวผมจะอธิบายให้ฟังว่าทำไมมันไม่เป็นการพนัน

การจะเป็นมืออาชีพต้องลงเรียนไหม?

การจะเป็นมืออาชีพได้ต้องลงเรียนไหม? สำหรับผม ผมคิดว่าต้องเรียนนะ แต่ข้าก่อนคำว่า “เรียน” ในที่นี้ ไม่ได้หมายความว่าไปเรียนตามมหาวิทยาลัย หรือไปลงเรียนคอร์สออนไลน์ ก็ไอ้ที่กำลังอ่านของผมนู้นี่ก็เรียกว่า “เรียน” รู้แล้วล่ะ จะมากจะน้อยก็ขึ้นอยู่กับว่าคุณจะเก็บเกี่ยวมันได้มากน้อยขนาดไหน การเรียนในอาชีพ Forex นั้นคือ เรียนรู้!!

เคยได้ยินไหมครับ “ในโรงเรียนเราจะได้เรียนในบทเรียนก่อนที่เราจะไปสอบ” ในโลกความเป็นจริงมันแตกต่างจากโลกแห่งโรงเรียนแบบกลับตาลปัตร เรียกว่า “ในโลกแห่งความเป็นจริงเราจะโดนบททดสอบก่อนแล้วถึงได้เรียน(รู้)” Forex ก็เช่นกัน ถ้าคุณไม่เจอบทเรียนของคำว่าขาดทุน ไอ้ที่คนเตือนว่า Overtrade ก็ไม่รู้ซึ่งหรือครับ ก็เพราะว่ามันไม่ได้บทเรียนให้เซ็ดหลาบ ให้หลาบจำไง มันถึงเป็นอย่างนั้น นี่แหละครับเรียกว่าเรียน

การล้างพอร์ตหรือขาดทุนในตลาด Forex เป็นเรื่องธรรมดาตามกตัวอย่างเช่น ใครสักคนเทรด Forex ครั้งแรกมักจะยามใจไม่ตั้ง

Stoploss อย่างนั้นเรียกว่ายังไม่ได้บทเรียน ต้องโดนบททดสอบแห่งตลาด คือล้างพอร์ตไปสักรอบก่อน ถึงได้บทเรียน

บางคน โดนล้างพอร์ตไป 1 ครั้งแล้วครั้งต่อมา ยังไม่ตั้ง Stop loss แม้จะเคยล้างพอร์ตขาดทุนไปแล้วเนี่ย อย่างนี้ก็เรียกว่าไม่ได้บทเรียน การทำผิดพลาดเดิมๆ ซ้ำๆ สาเหตุเหมือนเดิมแล้วไม่รู้จักจดจำเสียที่ อย่างนี้ก็จะเสียเงินเยอะในตลาด Forex แต่ไม่ได้หมายความว่า เขาจะไม่มีสิทธิเรียนรู้ นะครับ คนเราหนะมันเรียนรู้เร็วหรือช้าแตกต่างกัน โดนไปครั้ง 2 ครั้งบางคนก็ไม่เรียนรู้ ไม่จดจำ อยากจะลองของ ทดสอบฝีมือตัวเองอยู่อย่างนั้นแหละ ของอย่างนี้เรียกว่า เรียนรู้ช้า ขนาดพระพุทธเจ้าเขายังบอกเลยว่า ดอกบัวมี 4 เหล่า ไอ้เหล่าที่ เรียนรู้แล้วไม่รู้จักจำสักที่เป็นอย่างไร ก็ลองดูกับตลาด Forex ได้ครับ

การเรียนอีกแบบหนึ่งที่ค่อนข้างจะเป็นทางการหน่อย คือ คุณต้องไปหา Course ที่เขาสอนมากกว่าพื้นฐานครับ ไอ้ที่บอกว่า Course นี้สอนพื้นฐานบ้าง คอร์สนี้สอน Advance บ้างนั้น คุณรู้หรือเปล่าว่า พื้นฐานนั้นต้องเรียนอะไรบ้าง แล้วระดับ Advance นั้นเรียนอะไรบ้าง เพราะปัญหาก็คือ เราไม่รู้ว่าจะเราต้องเรียนอะไรนี้แหละครับ ในความเป็นจริงนะครับ การเรียน Forex นี้ก็เหมือนกับโรงเรียนทั่วไป

เคยสังเกตไหมครับ ว่าในห้องเรียนของเราสมัยเด็กๆ นั้นไม่ได้มีเด็กทุกคนที่ประสบความสำเร็จในการเรียนนะครับ นั่นเพราะว่า โรงเรียนมันไม่ได้ออกแบบมาสำหรับทุกคน ทุกคนที่เรียนเก่งไม่ได้หมายความว่า จะประสบความสำเร็จครับ ฉะนั้น Forex ก็เหมือนกัน ใครก็ตามที่ ออกแบบ Course ออนไลน์มาแล้ว เรียน 3 ชั่วโมงจบ เรียนเฉพาะบน วิดีโอออนไลน์จบนั้น เรียกว่าหลอกลวงชาวบ้าน คอร์สทำอะไรที่ไม่ ต้องฝึกฝน ไม่ต้องทำการบ้านส่ง ไม่ต้องทำแบบฝึกหัดส่ง การเรียนที่ดี มันต้องส่งแบบฝึกหัด ทั้งการเทรดเงินปลอมและเงินจริง แบบฝึกหัด ต้องมีหลายประเภท ครอบคลุมสถานการณ์การเคลื่อนไหวของราคา ทุกรูปแบบ ทุกสถานการณ์ของการเคลื่อนไหวค่าเงิน เพื่อในสนามจริงๆ เราจะได้ชินกับมัน คือ ถ้าไม่ได้ฝึกอะไรแล้วให้คุณดูรูปอย่าง เดียว อย่างนี้ไม่ต้องไปเรียนให้เสียเวลาเงินครับ เหนื่อยเปล่าๆ

การเทรด Forex คือการพนันใช่ไหม?

ตั้งแต่ผมเข้า วงการ Forex มา นะครับ มีแต่ห้ามผมบ้าง ฝากมาห้าม บ้างว่า “อย่าไปเทรดเลย Forex มันคือการพนัน” ลองไป Search ใน Google ดูครับ หรือดูตามหัวข้อพันทิปบ้าง หัวข้อตามเว็บบ้างจะมีแต่

คนที่บอกว่ามันคือการพนัน ผมแนะนำอย่างนี้ครับ ก่อนอื่นที่เราจะต้องมาทำความเข้าใจก่อนว่า “การพนันคืออะไร”

การพนันคืออะไร? ลองมานิยามคำว่า การพนันกันก่อน การพนัน คือ สิ่งที่เราไม่มีโอกาสที่จะประสบความสำเร็จและสิ่งที่เราไม่รู้ มันต้องเข้าเกณฑ์ทั้ง 2 เกณฑ์นี้อย่างใดอย่างหนึ่ง ถ้ามันเป็นตามนั้น มันคือการพนันหมด ก็ถ้าหากว่ากันไปตาม 2 เกณฑ์นี้ การสร้างหอพักก็อาจจะเป็นการพนันเลย ถ้าเขากำลังลงทุนในสิ่งที่ตัวเองไม่รู้จกนะ

มาดูความหมายกับสิ่งที่เรียกว่า “ไม่มีโอกาสที่จะประสบความสำเร็จ” กันก่อนมันคือ การที่มูลค่าแห่งความคาดหวังเป็นลบ (Expected Value) คือในระยะยาวแล้วมันไม่มีโอกาสชนะเลย ตัวอย่างที่เห็นได้ชัด คือ การซื้อหวยครับ (อย่าบอกนะว่าซื้อหวยมีโอกาสถูก) โอกาสถูกหนึ่งมันมีครับ แต่ว่าปัญหาไม่ใช่ระยะสั้น สมมุติว่าเราซื้อหวยใต้ดินท้าย 2 ตัว 1 บาท เราจะได้รางวัลกลับมาที่ 60 บาท ในกรณีที่ถูกรางวัล แต่ว่าจำนวนเลขที่ต้องซื้อเพื่อที่จะให้ถูกทุกงวดได้แก่ 99 เลขเอาจริงๆ มันคือ 100 ครั้ง นั่นคือ ถ้าเราต้องซื้อทุกตัวเลขตั้งแต่ 00 - 99 จะต้องใช้เงินทั้งหมด 100 บาท หุ่กงวดแล้วจะได้ผลตอบแทน

กลับมาแค่ 60 บาท นั่นคือการพนัน คิดตามหลักการความน่าจะเป็น หรือ กำไรแห่งความคาดหวังได้ดังต่อไปนี้

(โอกาสถูกหวย x รางวัลที่ได้ถ้าถูก) - (โอกาสถูกแตก x เงินที่เสีย) =
กำไรแห่งความคาดหวัง

มูลค่าแห่งความคาดหวังของการถูกหวยท้าย 2 ตัว จะแสดงการ
คำนวณได้ดังนี้

$$(1 \% \times 60) - (99 \% \times 1) = (60 - 99) \\ = -39$$

ถึงตรงนี้نگกันใหม่ครับ สิ่งที่ได้ คือ -39 ครับ การที่มูลค่าแห่งความ
คาดหวังเท่ากับ-39 หมายความว่าในระยะยาวแล้ว เราเล่นยังไงก็
ขาดทุนอยู่ 39 บาท

ตัวเลขที่ได้มามันมาจากไหนบ้างมาว่ากัน ตัวเลข 1 % มาจากการที่
เราซื้อหวยท้าย 2 ตัว 1 เลข คิดเป็น (1 เลข จาก 100 เลข) 1
เปอร์เซ็นต์นั่นแหละครับ

99 % ก็คือ จำนวนเลขที่เหลือที่เราไม่ได้ซื้อ นั่นก็คือ ซื้อไป 1 เลข จาก 100 เลขทำให้เหลือ 99 เลข หรือก็คือ 99 % เวลาเราแทงหวย 1 ครั้งเราแทง 100 ตัวไม่ได้เพื่อให้ถูกทุกครั้งครับ เพราะถ้าอย่างนั้น เอาเงินไปให้เจ้ามือเลยดีกว่า 40 บาท (ส่วนต่างจาก การถูก 1 บาท)

เจ้ามือเค้าล่อเราด้วยรางวัล 60 เท่า แหง 1 บาทได้ตั้ง 60 บาทและ เราดันไปคิดว่าเราจะถูกเพราะว่าฝันเป็นตัวเลขเมื่อคืนที่ผ่านมาหรือไม่ว่าจะเชื่อด้วย โอกาส ดวง หรืออะไรก็แล้วแต่นั้นแหละ ไม่ต้องไปพูดถึงหวยรัฐบาลเนาะ ว่าโอกาสมันน้อยขนาดไหน คือมันน้อยจนระดับวิญญานเกินที่จะสัมผัสได้ เลื่อนกลางเหลือเกินกว่าจะถูกหวย

หลายคนแย้งว่า มีบางคนเขาซื้อแล้วถูกแล้วก็เลิก ก็มันจะมีชกก็คนกันหล่ะครับที่จะดวงดีอย่างนั้น ทำไมเราไม่ทำอะไรที่มันควบคุมได้ ทำไมไม่ควบคุมความสำเร็จด้วยตัวของเราเองมากกว่าที่จะปล่อยให้ เป็นเรื่องของโชคชะตา ปล่อยให้ เป็นความฝัน ว่าวันนี้จะฝันตัวเลข หรือเปล่า วันนี้จะไปพูดต้นกล้วยแล้วจะเจอตัวเลขหรือไม่ ใช้อย่างนี้แหละครับที่เรียกว่า โอกาสชนะไม่มี

หลายคนยังอาจจะแย้งว่า “ถ้าซื้อแล้วถูกแล้วจะเลิก ก็จะได้กำไร”
 แม่ของผู้เขียนซื้อหอยมาตลอดชีวิต ถูกหอยบ่อยพอสมควร ก็เห็นแก
 ยังซื้ออยู่นะครับ แกก็อยากจะรวยไปเรื่อยๆ นั่นแหละ ความต้องการ
 ของคนเรามันมีที่สิ้นสุดซะที่ไหน ไม่งั้นเจ้ามือหอยเค้าไม่ยากโดดเข้า
 มาร่วมวงเป็นเจ้าของหรือครับ เพราะว่ามันหาकिनง่ายกว่าเยอะ

ลองเอาหลักการของกำไรแห่งความคาดหวังไปใช้ดูครับ แล้วจะรู้ว่า
 อะไรก็ตามที่ค่ากำไรแห่งความคาดหวังเป็นลบ มันเป็นการพนัน
 ทั้งหมดนั่นแหละครับ นี่ก็เป็นคำอธิบายของคำว่า ไม่มีโอกาสชนะ นะ
 ครับ

ต่อไปเป็นเรื่องของ “ความไม่รู้ ความไม่เข้าใจ” ौนี้แหละครับ ที่ผม
 เห็นอยู่ในโลกความเป็นจริงบ่อยมากและมันทำให้การลงทุนในหอพัก
 เป็นการพนันไปด้วย เออ นั่นสิ เปิดหอพักมันจะกลายเป็นการพนันได้
 ยังไง ผมจะยกตัวอย่างให้ฟังสัก 2 ตัวอย่าง

เพื่อนผมคนหนึ่งมันเป็นลูกคนเดียว ทางบ้านก็ฐานะดี ด้วยความที่ไม่
 ต้องดิ้นรนอะไรมากทำให้มันอยากจะเปิดร้านกาแฟ ก็เพราะว่าเห็น
 คนอื่นเขาเปิดกันนั่นแหละก็เป็นธรรมดาสำหรับมันอยู่แล้ว มันก็มา

เปิดร้านกาแฟแถมมหาวิทยาลัย โดยการเช่าอาคารพาณิชย์เขาเดือนละ 8 พันบาท เฉพาะชั้นล่างนะครับ เสร็จแล้วมันก็กั้นห้อง แล้วก็แบ่งโซน ตกแต่งให้มันพอดูได้ นั่งได้ หมดยไปประมาณ 1 แสนกว่าบาท เสร็จแล้วก็ขายกาแฟ ราคาที่ประมาณ 35 บาทต่อ 1 แก้ว แล้วก็ขายเครื่องดื่มอื่น ๆ ประมาณ 40 - 50 บาทต่อแก้ว คิดแค่นี้ครับ อย่างนี้เรียกการพนันไหมครับ?

สำหรับผมนะครับ มันคือการพนันครับ เพราะว่าอะไรนะหรือ ก็เพราะว่ามันไม่เคยคิดต้นทุนมาก่อนเลยว่า มันต้องขายวันละกี่แก้วถึงจะได้กำไร มันจะรอดได้อย่างไร ต้นทุนต่อแก้วเท่ากับเท่าไหร่ ถ้าวันหนึ่งไม่มีลูกค้าสักคนมันจะอย่างไร มันจะลดต้นทุนได้อย่างไร คำถามทั้งหมดที่ว่ามานี้มันตอบไม่ได้สักอย่าง

แล้วถ้าอย่างนั้นต้องคิดยังไงถึงจะไม่เป็นการพนัน เราลองมาคิดง่าย ๆ กับตัวอย่างร้านกาแฟที่วานี้กันครับ ด้วยข้อมูลที่ผมให้จากตัวอย่างเดียวกันกับเพื่อนของผม

จะเห็นว่าต้นทุนทั้งหมดที่มีเราต้องแบ่งออกเป็นต้นทุนผันแปร และต้นทุนคงที่ ถ้าใครไม่รู้จักผมก็จะอธิบายเพิ่มนิดหน่อย คำว่า ต้นทุน

ผันแปร ก็คือ ต้นทุนที่ถ้าเราขายเยอะขึ้น เราก็จะต้องซื้อของเยอะขึ้น ส่วนต้นทุนคงที่เราก็ลงทุนไปครั้งเดียว ได้แก่ ต้นทุนการตกแต่งร้าน เป็นต้น เพราะว่ามันไม่ต้องมารับภาระอะไรเพิ่มเวลาที่ขายได้เพิ่มก็ไม่ต้องไปทาสีเพิ่ม คือต้นทุนมันคงที่แล้วนั่นเอง

ต้นทุนผันแปรของร้านกาแฟก็คือ ค่าเช่า 8,000 บาท ค่าแรงคนงานขาย ต่อให้เป็นตัวเองก็ต้องให้ ตัวอย่างนี้เราให้เดือนละ 9,000 บาท ฉะนั้นกำไรต่อเดือนที่ต้องขายให้ได้ครอบคลุมค่าใช้จ่ายส่วนนี้คือ 17,000 บาท แล้วกาแฟแก้วละ 45 บาทมันก็แก้วหละ ต่อเดือน ก็เอา 17,000 หารด้วย 45 บาท เท่ากับ 378 แก้วต่อเดือน หรือก็คือ 13 แก้วต่อวัน แต่ก็คือ แค่ต้นทุนนะครึบ มันยังไม่ได้รวม ต้นทุนค่าไฟ ค่า น้ำ ค่าอินเตอร์เน็ต ค่าเมล็ดกาแฟ ค่าเครื่องบดกาแฟ ค่าแก้ว ค่าอะไรต่อมิอะไรที่ต้องจ่ายอีกตั้งเยอะแยะ

เมื่อเราได้มาแล้ว 13 แก้วต่อวัน คำถามที่ต้องถามต่อไปก็คือ เป็นไปได้ไหมที่เราจะขายให้ได้ 13 แก้วต่อวัน ทำไมเขาถึงจะมากินร้านเรา ร้านอื่นๆ ที่ไม่ใช่ตึกแถว ไม่ใช่อาคารพาณิชย์จะมีความได้เปรียบกว่าเราหรือไม่? บรรยากาศร้านเขาดีกกว่าร้านเราหรือไม่? นี่เป็นคำถามที่ต้องตอบว่า เรามีโอกาสและความน่าจะเป็นในการขาย 13 แก้วต่อวัน

ได้หรือไม่? เพราะว่าถ้าวันนึงขายไม่ได้ มันจะต้องขายให้ได้ 26 แก้ว ต่อวันในวันถัดไปขึ้นมาทันที นี่แหละครับที่เรียกว่า “ความไม่รู้” อะไรก็ตามที่เราไม่รู้มันคือ การพนันครับ

สำหรับธุรกิจสิ่งที่เราต้องรู้คือ เราจะรอดได้อย่างไร? เราจะทำกำไรได้อย่างไร? แคร่รู้ 2 อย่างนี้ก็ทำให้ธุรกิจไม่ใช่การพนันแล้วครับ คนส่วนใหญ่หะหรือครับ เวลาทำธุรกิจหรือเปิดร้านค้าไม่เคยมาคิดถึงเรื่องพวกนี้ด้วยซ้ำ นั่นแหละครับสาเหตุที่ทำให้มันเป็นการพนัน

อ้าว! เราลองมาดูตัวอย่างของคนไม่รู้ว่าตัวเองกำลังเล่นการพนันอยู่ในกรณีของการเปิดหอพักกันหน่อยครับ พื้นที่ที่ผมอาศัยจะมีหอพักอยู่พอสมควร เป็นอาคารพาณิชย์ที่สร้างขึ้นมายาวสำหรับทำหอพักครับ โดยประมาณเป็นอาคารพาณิชย์ 4 ชั้น ชั้นละ 2 ห้องและชั้นล่างเป็นพื้นที่สำหรับทำร้าน ราคาขายต่อ 1 คูหา เท่ากับ 3.3 ล้านบาท เพราะมันใกล้สถานศึกษาก็เลยมีการสร้างหอพักลักษณะนี้ขายจำนวนมาก ผมตั้งคำถามนำดังนี้ครับ “อย่างนี้เป็นการลงทุนหรือเปล่าหรือว่าเป็นการพนัน?” สำหรับข้าราชการเกษียณอายุแล้วนี่ก็ถือว่าเป็นการลงทุนครับ เขาถือว่าเขาได้ตีγμα ได้ที่ดินมาและเด็กก็ต้องมาเช่าอยู่แล้ว เพราะว่า หอพักมันต้องอาศัยอยู่ แต่นั่นที่ได้มาแค่ตีγμαครับ ไม่ได้นับ

เตียงตู้ อินเทอร์เน็ต ไม่ได้เน้นการติดตั้งเพื่อปรับปรุงเป็นห้องพัก ซึ่งผมก็ประมาณคร่าวๆ ซัก 3.5 ล้านบาทก็พอ แต่มันเป็นไปไม่ได้หรอกครับ ห้องพักทั้งหมด 6 ห้อง จะมีค่าใช้จ่ายที่ว่ามาแค่ 2 แสนบาท

ผู้อ่านหลายคนคิดว่ามันเป็นการพนัน หรือว่าเป็นการลงทุน? ผมจะอธิบายให้ฟังอย่างนี้ครับ ห้องพักแถวนี้ ให้บริการค่าเช่าเดือนละ 2,500 บาท หรือก็คือ รายรับที่เราจะได้รับต่อ 1 ห้องต่อปีเท่ากับ 30,000 บาท เรามี 6 ห้องเท่ากับ 180,000 บาทต่อปี นอกจากนี้เรายังมีชั้นล่าง ผมประมาณว่าราคาเช่าเดือนละ 8,000 ให้มันเท่ากับที่เพื่อนผมเช่ามาทำร้านกาแฟก็แล้วกัน ก็คือ 96,000 บาท รวมแล้วทั้งค่าเช่าห้องรายเดือนและค่าเช่าชั้นล่างก็ประมาณ 276,000 บาท ต่อปี จาก 3.5 ล้านคิดเป็นก็เปอร์เซ็นต์ครับ มันคือ 7.8 % ต่อปี นะครับ ฟังดูก็ดูดีนะครับ 7.8 % ต่อปี

แต่สิ่งที่คุณอาจจะไม่ได้คิดคือ!!! มันจะเต็มทุกเดือนหรือ? แล้วห้องพักอื่นถ้าเขาเกิดใหม่มาแล้วเขาทำห้องดีกว่าเรา เราจะต้องทำอย่างไร? เพราะว่านี่การซื้อขายอาคารเป็นหนี้ระยะยาว แล้วมันยังต้องมีค่าซ่อมบำรุง ต้องมีค่าจ้างแม่บ้านทำความสะอาด ต้องมีเงินเดือนให้กับตัวเอง แล้วดอกเบียที่กู้มาซื้อตึกล่ะ เท่าไหร่ต่อปี? แล้วเหลือผลตอบแทน

จริงๆ ต่อปีเท่ากับไหร่? เราได้นับช่วงเวลาที่เป็นปิดเทอมหรือยังที่ต้อง
 เผชิญกับสถานการณ์เด็กย้ายออก ย้ายหอพัก หรือกลับบ้าน ตลอดปิด
 เทอมซัมเมอร์ 3 เดือนนั้น สิ่งเหล่านี้ ถ้าหากเจ้าของหอพักไม่ได้คิด
 มันอาจจะเหลือผลตอบแทนจริงๆ แค่ 3 % ต่อปี ก็ได้ ก็ถ้ามันเหลือ
 แค่นั้น ไม่ต้องไปทำหอพักละครับ เอาเงินไปฝากธนาคารดีกว่า หอพัก
 นั้นเป็นธุรกิจแบบ Capacity limitation หรือก็คือ ต่อให้คนอยากอยู่
 หอเรา 100 คน เราก็รับได้แค่จำนวนห้องที่เรามีนั่นแหละครับ มันไม่
 มีช่วงโกลด์ ช่วงที่จะทำให้ได้เต็มประสิทธิภาพ การได้ผลตอบแทน 3 %
 มันก็พอๆ กับดอกเบี้ยเงินฝากประจำของธนาคารหรือน้อยกว่าเสียอีก
 แถมไม่ต้องมานั่งบริหารจัดการให้ปวดหัว ไหนจะปัญหาหาแม่บ้าน
 ไม่ได้ ไหนจะอินเทอร์เน็ตพัง อินเทอร์เน็ตไม่มีสัญญาณ ไหนจะทีวีเสีย
 เตียงชำรุด ตู้เสื้อผ้าพังเพราะเด็กไม่ดูแลรักษา เดี่ยวตู้เย็นเน่า ย้าย
 ออกจากห้องแล้วมีสติ๊กเกอร์ติดเต็มห้อง ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการ
 รักษาความสะอาด อย่างนี้พอจะเรียกว่ามันเป็นการพนันไหมครับ พอ
 ทำไปแล้วสุดท้ายเราก็ตายมาบอกว่า “รู้งี้ไม่ทำชะก็ดีกว่า”

จำไว้นะครับ สิ่งที่เป็นการพนัน คือ!!! มันไม่มีโอกาสที่จะชนะได้และ
 ความไม่รู้ของเราเอง ถ้าภายใต้อันใดอันหนึ่งของ 2 องค์ประกอบนี้
 อะไรก็เป็นการพนันได้ ตลาด Forex หนะ มีหนทางที่จะทำให้มูลค่า

แห่งความคาดหวังเป็นบวกครับ แล้วก็สามารถบริหารจัดการได้ ฉะนั้น มันจะเป็นการพนันหรือว่าการลงทุนนั้น มันขึ้นอยู่กับคุณล้วนๆ คุณไม่มีความรู้อะไรเลยไปเปิดหอพักก็เป็นการพนันได้

มือใหม่ลาออกจากงานมาเทรดดีไหม?

หลังจากที่ผมตกลงปลงใจรับน้องเข้ามาฝึกคนหนึ่ง เขาถามผมว่า พี่พอจะมีงานอะไรให้ผมทำแถวนี้ไหมครับ ผมจะลาออกมาฝึกกับพี่เต็มตัว “ซักก่อนนมัง” นั่นเป็นคำพูดที่ผมสั่งเบรคมันไว้ การเทรด Forex นั้น เหมือนกับอาชีพทั่วไป แต่ต่างกับอาชีพส่วนใหญ่ตรงที่มันเป็นวิชาทักษะ คือ มันต้องใช้เวลาในการฝึก ผมฝึกน้องคนหนึ่งใช้เวลากว่า 3 ปีเข้าไปแล้ว มันรู้สึกชอบใจที่ผมไม่ได้บอกให้มันลาออกเมื่อ 3 ปีที่แล้ว แต่อยากจะบอกไว้อย่างหนึ่งว่า ผมเทรดมาทั้งหมด 11 ปี ตั้งแต่อายุ 27 ปี กว่าผมจะทำกำไรได้ก็ตอนที่ผมอายุ 32 ปีไปแล้ว ผมใช้เวลา 5 ปีขาดทุนไปหลักแสน กว่าจะได้เข้าใจอะไรมากมายอย่างที่เป็นอย่างนี้หรือครับ ไม่ได้หมายความว่าผมไม่ขาดทุนอีกต่อไปนะ การเทรด Forex มันก็เหมือนธุรกิจนั่นแหละ บางเดือนก็มีขาดทุน บางเดือนก็กำไร มีบางเดือนที่ฟลุคและตั้งแต่วันแรกที่ผมสามารถทำกำไรได้จริงๆ จังๆ ก็ยังได้เรียนรู้อะไรใหม่ๆ อยู่เสมอมา การเทรดมันก็เหมือนกับ

การใช้ชีวิตนี้แหละ มันคือการเรียนรู้ตลอดชีวิต มันมีอะไรใหม่ๆ ให้เรา เรียนรู้อยู่เสมอ ผมลาออกจากงานเมื่อ 3 ปีที่แล้ว ก็คือ 3 ปีที่ผมใช้เวลาส่วนใหญ่ในการฐานะเทรดเดอร์ แต่นั่นคือ กว่าผมจะลาออกจากงานก็ปาเข้าไปปีที่ 8 ที่อยู่ในตลาด Forex ไปแล้ว

แล้วไอ้ที่ห้าว่าจะลาออกมาฝึกนี่ตั้งแต่วันแรก แล้วอีก 8 ปีที่จะต้องฝึกให้ตัวเองประสบความสำเร็จนี่กินอะไรล่ะ? คนไม่ได้กินแกลบนะ คุณต้องเบรคตัวเองไว้ก่อนเลยสำหรับคนที่จะลาออกจากงานมาเทรด หรือว่าเริ่มลงทุนด้วยเงินมหาศาล มันไม่ได้ช่วยอะไรเลย วิชาความรู้ที่ทำให้คุณได้ทำงานหรือได้งานทำทุกวันนี้ ยังต้องเรียนในมหาวิทยาลัยกี่ปี? 4 ปีรึเปล่า? ก็ถ้าวิชาที่ทำให้คุณเป็นได้แค่ลูกจ้าง มันยังใช้เวลาตั้ง 4 ปี ผมบอกเลยวิชา Forex ไม่ได้จบการศึกษาง่ายๆ แน่ คิดตามหลักความเป็นไปได้สิคูนั่น การเทรด Forex เป็นอาชีพ ไม่มีคนมาจู้จี้ ไม่มีคนมาต่อว่าให้ส่งงานตรงเวลา ไม่มีคนบอกว่าไปทำงานมาใหม่!! ต้องเป็นเจ้านายตัวเอง แต่มันไม่ได้หมายความว่า มันไม่ได้ทำนะ มันทำงานหนักกว่าการที่เป็นลูกจ้างเขไปอีก มันคิดเยอะ ต้องไตร่ตรองทบทวนเยอะ แถมยังต้องบังคับตัวเองตื่น นอน หรือบังคับตัวเองให้ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม หลายคนบอก เฮ้ย นั่นชีวิตในฝันเลยหละ!!! รู้รึเปล่า ทุกวันนี้ผมต้องอ่านหนังสือหลากหลายประเภท

ไม่ใช่ประเภทที่เราชอบอย่างเดียว เราต้องอ่านศาสตร์ที่เราไม่เข้าใจ ศาสตร์ที่เราไม่ชอบ และไม่ถนัดมาก่อนเลย เราต้องเปิดมุมมองตัวเอง การมาของ AI มันทำให้เราต้องขวนขวาย ลองคิดดูสิ ใครจะไปรู้วันหนึ่งระบบเทรตของเราที่ออกแบบมามันอาจจะใช้ไม่ได้ก็ได้นะ เพราะว่า AI มันมาแทรกแซงระบบเทรตของเราจนไม่สามารถทำอะไร จะปล่อยให้เป็นอย่างนั้นหรือ? เราก็กู้พัฒนาไม่ได้หรอก นี่แหละ ชีวิตเทรตเดอรัอาซีฟ ไม่ได้สบายเหมือนกับฝันไว้เลย ฉะนั้น จะลาออกจากงาน คิดให้ดีกว่า!!

อิสระทางการเงิน คืออะไรกันแน่ นิยามให้ชัด

คำว่า อิสระทางการเงิน มันคงเป็นเป้าหมายหลักของหลายคน ซึ่งหลายคนนิยามว่า อิสระทางการเงินนั่นคือ การที่มีเงินใช้โดยไม่เดือดร้อนและไม่ได้ทำงานที่ไม่ชอบอีก มันก็ไม่มีผิดไม่มีถูกหรอกครับ แต่สำหรับผม การมีอิสระทางการเงินไม่ได้มีความหมายอะไรอย่างนั้นเลย สำหรับผมมันหมายถึง การมีอิสระในชีวิตมากกว่าการเงิน เพราะว่า อิสระทางการเงินมันไม่ได้ยากเย็นอะไรหรอกครับ คนเรามีชีวิตเพราะปัจจัย 3 – 4 อย่างได้แก่ การกิน ที่อยู่อาศัย การรักษาโรค เท่านั้นแหละครับ การกินสำหรับผมก็ยังกินข้าวราดแกงเหมือนเดิม

คนเราไม่ได้ต้องการอาหารหรูหรา หลายปีที่ผ่านมาผมไปเที่ยว
 ต่างประเทศมาพอสมควรเพราะผมเคยทำงานในต่างประเทศ จนวันนี้
 เปื่อต่างประเทศและมีโอกาสก็ขับรถไปเที่ยวต่างจังหวัดบ้าง ผมชอบดู
 หนังสือก็ไปดูหนัง แต่หนังสือกว่าจะมีนานๆ ครั้ง ซึ่งมันไม่ได้เสีย
 เงินเดือนหลักพัน อย่างมากก็เดือนละ 100 กว่าบาท หรือบาง
 เดือนก็ไม่เสียเลย อีสาระทางการเงินมันไม่ได้ใช้เงินเยอะแยะมากมาย
 ความต้องการของเราต่างหากที่มันไม่มีสิ้นสุดและมันยอมไม่ได้ที่
 จะต้องเสียชีวิตที่เต็มไปด้วยสิ่งที่ยากได้เหล่านั้นไป หรือถ้าเรายอมได้
 แฟนเราก็ไม่ยอม ครอบครัวเราก็ไม่ยอม ปัญหามันไม่ได้อยู่ที่เงินครับ
 ปัญหามันอยู่ที่ความต้องการที่ไม่มีสิ้นสุดมากกว่า

ผมใช้วิธีการทำต้นทุนชีวิตให้ต่ำ ผมใช้บริการโรงพยาบาลรัฐ รักษา
 โดยใช้โปรแกรมบัตรทอง ผมพยายามสร้างทัศนคติเชิงบวก ด้วยการ
 ไปดูคนป่วยคนอื่นแล้วพิจารณาถึงความไม่แน่นอนของชีวิต เพราะ
 อย่างน้อยผมก็ได้เรียนรู้อะไรบ้าง ได้เห็นความไม่เที่ยงแท้ของโลก ใน
 ความเป็นจริงหลายคนคิดว่าเลือกอะไรก็ได้เพราะมีเงิน นั่นอาจจะไม่
 ถูกต้องทั้งหมด เพราะว่าเราเลือกได้ในตัวเลือกที่เรามีแต่ถ้าเราดันไม่มี
 ความรู้ในตัวเลือกนั้นอีกแบบนั้นก็เสียเงินเปล่าๆ โดยใช้เหตุก็มีเช่นกัน
 การไปโรงพยาบาลเอกชนสิ่งที่คุณเลือกได้คือ การได้ไปรอในห้องแอร์

มีคนตักน้ำมาให้บริการ ผู้คนก็ไม่พลุกพล่าน บริการรวดเร็วมีการโทรตาม แต่แพทย์ก็มาจากที่เดียวกันนั่นแหละครับ มันไม่ต่างจากการที่เราจะไปทานข้าวที่ร้านอาหารที่มีแค่ผัดกระเพราหมูและไก่ แต่เราดันอยากจะกินผัดกระเพราเนื้อหรือครับ ต่อให้คุณมีเงินเป็นพันล้านก็เลือกได้แค่กระเพราหมูและไก่เท่านั้น สำหรับผมก็ผม ผมก็ได้เลือกในสิ่งที่เลือกได้เท่านั้นครับ คือเอาเงินที่เหลือไปลงทุนเพิ่มดีกว่า มองโลกในสิ่งที่เราสามารถเลือกได้ สิ่งที่เราเลือกไม่ได้ก็ไม่ต้องเลือก สิ่งเหล่านี้จะทำให้เรามีต้นทุนในการดำเนินชีวิตต่ำ เมื่อเราต้นทุนต่ำเราก็เป็นอิสระจากเงินได้ง่าย ถ้าพิจารณาอย่างนี้แล้วอิสระในชีวิตนั้นเข้าถึงง่ายกว่ากันเยอะ เพราะว่ากว่าผมจะปล่อยวางทุกอย่างได้ก็ใช้เวลาเหมือนกัน

ลองกลับไปทบทวนเงื่อนไขชีวิตตัวเองดูครับว่า สิ่งไหนที่เราต้องการ สิ่งไหนจำเป็น สิ่งไหนที่ฟุ่มเฟือยที่ตัดออกได้ อะไรที่ไม่ควรทำ ไม่ควรใช้ แต่ก็ยังทำ คิดเป็นเหตุเป็นผลให้มากขึ้น ก็จะมีชีวิตเราไม่ได้ใช้เงินเยอะแยะอะไรเลย เดือนละ 5,000 บาทยังจะพอด้วยซ้ำไป

สิ่งที่เราสร้างวันนี้ไม่ได้กินวันนี้

มันมีคำพูดหนึ่งที่บอกว่า “คนรวยไม่ทำงานเพื่อเงิน คนรวยทำงานเพื่อสินทรัพย์” นั่นคือพอเราได้เงินมาเงินมันก็หมด แต่คนรวยทำงานเพื่อสินทรัพย์หมายความว่า สิ่งที่ทำแล้วสามารถสะสมผลของมันได้ สินทรัพย์ก็เหมือนต้นไม้ครับ แรกๆ มันไม่ได้ให้ผลตอบแทนเพราะมันต้องเติบโตก่อน หลังจากนั้นเมื่อมันถึงเวลา มันก็จะออกดอกออกผล แต่เราต้องทำไม่หยุดนะครับ ต้องปลูกต้นไม้ไม่หยุดและดูแลต้นไม้ไม่หยุด ตัวอย่างง่ายๆ ครับ ถ้าหากมีมนุษย์เงินเดือนคนหนึ่ง ทำงานเก็บเงินเพื่อลงทุนเปิดร้าน แล้วไปเช่าตึกเขาและรีโนเวทตึกให้ดูดีเพื่อเปิดธุรกิจ อย่างนี้ไม่ใช่สินทรัพย์นะครับ เพราะว่าการรีโนเวทนั้นเป็นต้นทุนที่จมแล้วไม่ได้มีมูลค่าคงเหลือครับ เพราะว่าถ้าเราย้ายร้านไปแล้วไอ้ที่เราทำไปมันจะกลายเป็นศูนย์เปล่าทั้งหมดเลย ในทางกลับกัน เราทำงานเก็บเงินแล้วนำมาซื้อที่ดิน ปลูกอาคารสร้างเป็นร้าน อย่างนี้เป็นสินทรัพย์ครับเพราะว่ามันสะสมมูลค่าได้ มันกลายเป็นของเรา ฉะนั้นต้องแยกให้ออกก่อนนะครับว่าสินทรัพย์คืออะไร

คุณสมบัติหนึ่งของสินทรัพย์คือ มันงอกเงย เติบโตและมันคล้ายกับ ต้นไม้เลย ลองซื้อที่ดินมาปลูกต้นไม้ยืนต้นสิครับ จะเห็นว่าเราจะไม่ได้ รับประทานผลของมันทันที แต่ว่าถ้าเราไม่ลงมือปลูกวันข้างหน้าเราก็ ไม่มีกินเหมือนกัน ดังนั้นวันนี้เราก็ต้องทำเพื่อสะสมสินทรัพย์แม้ว่าจะ ยังไม่ได้กิน เพราะว่าวันที่มันออกดอกออกผล เราก็จะมีมันนี้แหละ รับค้าชูเราไว้ และถ้าเรามีมากพอ ต้นไม้แห่งสินทรัพย์เหล่านี้ก็จะ ช่วยกันออกดอกออกผลทำให้เราไม่ต้องไปทำงานก็แค่เก็บผลไม้ เหล่านี้กินประทังชีวิตก็เพียงพอแล้วครับ

บทที่ 4 ต้องสร้าง Mind Set ก่อนไม่ใช่หลังสุด (Mind)

ในช่วงแรกๆ ของการลงทุนในยุคเมื่อ 10 ปีก่อนยังไม่มีหนังสือ Forex หรือครบตามร้านหนังสือในเมืองไทย ผมก็อ่านหนังสือที่ดาวนโหลดได้ฟรีตามอินเทอร์เน็ต หนังสือเล่มแรกที่ผมอ่านคือ Come into my trading room ของ Alexander Elder ครับ คือผมอ่านเวอร์ชันภาษาอังกฤษ นั่นก็เป็นความได้เปรียบของผมที่ทำให้ผมเข้าถึงหนังสือ Forex หลายเล่มกว่าเทรดเดอร์คนอื่นที่อ่านภาษาอังกฤษไม่ได้ ซึ่งมันไม่ได้เหมือนยุคนี้ครับที่มีหนังสือภาษาไทยให้อ่าน ตอนนั้นผมเคยคิดจะยื่นขอแปลหนังสือกับสำนักพิมพ์นะครับ เพียงแต่ว่ายื่นไปแล้วเขาเงี้ยบครับ ผมเห็นว่านักเขียนหน้าใหม่สมัยก่อนมันเกียดากเหลือเกิน ก็ช่างมันครับ ยุคนี้มันมี E-book ใครอยากเขียนก็เขียนได้ ผมกลับมาเขียนรอบนี้ก็เพราะเหตุนี้แหละ เพราะว่ามันสามารถทำเป็นของเราได้ เราเป็นคนสกรีนเอง คนที่ตัดสินใจว่าหนังสือดีหรือไม่ ไม่ใช่สำนักพิมพ์อีกต่อไป ส่วนสำนักพิมพ์จะเอาหรือไม่เอา เราก็ไม่ได้สนใจเท่าไรแล้ว เราเน้นที่การได้เขียน เน้นที่มีความสุขในสิ่งที่เราทำแล้ว

ในหนังสือของ Alexander Elder จะพูดถึงหลักการ 3 M ในการเทรดประกอบด้วย จิตใจ (Mind) เงิน (Money) และวิธีการ

(Method) ซึ่งเป็นหลักการที่น่าสนใจที่จะสามารถนำมาใช้ได้ ว่าการเทรดให้สำเร็จนั้นจะต้องสร้างความเชี่ยวชาญให้กับ 3 M คือ ทำการพัฒนา 3 อย่างนี้ ซึ่งในบทนี้ก็คือ 1 ใน M ทั้ง 3 นั่นก็คือ Mind แต่เราจะพูดถึงเรื่องของ Mindset คำว่า Mindset มันจะใช้ในวงการที่เทรดค่อนข้างมากกว่าวงการอื่นๆ เพราะว่า การเทรดมันเป็นการตีลกับสภาพจิตใจมากกว่าอย่างอื่น การเทรดไม่จำเป็นต้องไปยกเวท ไม่ต้องไปวิ่ง ไม่ต้องสร้างแรงแขนให้มากขึ้น ไม่ต้องเพิ่มกำลังขาในการพัฒนาประสิทธิภาพการกระโดด แต่มันต้องใช้ความสามารถในการควบคุมตัวเองในการตั้ง Stoploss การตัดใจ การควบคุมตัวเองในการห้ามไม่ให้ Overtrade สิ่งเหล่านี้ต้องใช้ใจทั้งนั้น ดังนั้น Mindset จึงเป็นสิ่งที่ต้องพูดถึงอันดับแรก

ส่วนเทรดเดอร์ที่เราเจอใน internet หนะหรือ? มักจะไปเน้นที่วิธีการก่อน ใครๆ ก็ไปศึกษา Method ก่อนทั้งนั้นครับ เข้ามาในวงการก็เน้นไปที่ Indicator ก่อนแล้ว พวกเขาดูแค่ว่าจะเข้าเทรดอย่างไร ออกจากการเทรดอย่างไร นั่นก็เพราะว่ามันง่าย มันจับต้องได้ มันเอาเครื่องมือนี้ เครื่องมือนี้ มาใช้ แต่ถ้าหากเปรียบเทียบการเล่นฟุตบอล คือ นักเตะที่ไปเน้นที่ทักษะก่อนที่จะสร้างความแข็งแรงของร่างกาย อะไรทำนองนั้นครับ

ในบทนี้เราก็จะพูดถึงว่าทำไมเราต้องมาเน้น Mindset กันก่อน แล้วก็ลำดับสิ่งที่ต้องรู้เกี่ยวกับ Mindset และต้องใช้ในการเทรด เรียกว่า ออกแบบมาให้พร้อมแล้วเหลือแค่ฝึกตามไปเท่านั้นเอง

Mind Set คืออะไร ทำไมต้องมาฝึกก่อน

Mindset คือ การกำหนดสภาพจิตใจให้พร้อมกับการทำอะไรสักอย่างหนึ่ง ต้องกำหนดมันอย่างถูกต้องด้วยนะครับ ตำราบางเล่มบอกว่า คุณไม่ชอบที่จะตั้ง Stoploss เพราะว่าคุณไม่สามารถรักษาระเบียบวินัยของคุณได้ คือมันไม่มีใครหรอกครับ ที่ฝืนทำสิ่งที่ตัวเองไม่ชอบ แล้วบอกว่า ทำตามระเบียบได้ไปตลอด ไม่มีใครอยากอยู่ในกฎระเบียบ ทำไมไม่สร้างองค์ประกอบที่จะไม่ผิดระเบียบขึ้นมา ป้องกันการผิดระเบียบไปซะเลย อย่างนั้นมันง่ายกว่าเยอะมาก

เทรดเดอร์พ่อลูกอ่อนที่ผมรู้จักคนหนึ่ง เขาจดบันทึกของเขาทุกกระเปียดนี้ ซึ่งถ้าทำได้และมีความสุขและรู้สึกว่าได้พัฒนาตัวเองผมก็ดีใจด้วย การทำตามระเบียบไม่ใช่สิ่งไม่ดี แต่ถ้าทำแล้วชีวิตมันแยก็ลองพิจารณาการกำหนด Mindset แบบผมดูครับ

ผมเป็นคนทีท่นอยู่ในกรอบระเบียบไม่ไหว ผมคิดว่าชีวิตของผม ผมสามารถจัดการชีวิตตัวเองได้ ไม่ต้องมาใช้อะไรมากำกับให้มันอยู่ในระเบียบ ผมจึงจัดการกับ Mindset ก่อนครับ เรามาดูตัวอย่างกันดีกว่า

ผมมักจะใช้วิธีการเปิดออเดอร์โดยใช้ EA ในการส่งคำสั่ง เพื่อให้ผมไม่เปิดคำสั่ง Overtrade เมื่อถึงออร์เดอร์ถึงกำหนด มันก็จะหยุดเปิดออเดอร์ จนกว่าผมจะปิดของเก่าที่มีอยู่ ให้มันอยู่ต่ำกว่าที่กำหนด เป็นต้น คือมันไม่ใช่กฎและเราไม่ต้องมานั่งพะวงว่าเราจะทำตามไม่ได้ เพราะเราไม่ได้ทำนี้หว่า ในการเทรดนั้น การเข้าซื้อหรือขายนั้น เข้ามั่วๆ ยังได้เลย แต่การออกจากการเทรดนั้นสำคัญมาก เพราะว่า จะกำหนดกำไรขาดทุนจากการเทรด ก็คือ ตรงการออกนี่แหละ บางคนกำไรแล้วก็บอกว่า เฮ้ย เดี่ยวราคามันก็จะวิ่งไปมากกว่านี้อีก รอไปก่อน พอจู่ๆ กำไรอยู่มันกลับตัวกะทันหัน แล้วขาดทุนเยอะ ก็บอกว่าเดี๋ยวมันก็กลับตัวขึ้นไป ปรากฏเท่านั้นแหละ ยาวเลยขาดทุนบานเท่านั้นก็ไม่กล้าจะ Cutloss สุดท้ายก็จบที่ล้างพอร์ตครับ

ฉะนั้นแทนที่จะปล่อยให้มันเกิดเหตุการณ์แบบนั้นคุณต้องป้องกันและคิดมันไว้ก่อนแล้วก่อนที่จะส่งคำสั่ง หลายคนอาจจะใช้ EA ในการช่วยตั้ง Stop loss ให้เพื่อป้องกันไม่ให้ตัวเองสลิ้ม ก็ทำได้เช่นเดียวกัน

วิธีการจัดการกับตัวเองมันมีได้หลายแบบ ไม่ใช่มานั่งท่องกฎออกแบบกฎการเทรดมาเรื่อยๆ จนยาวเป็น 10 ข้อ ที่จำไม่ได้

แม้กระทั่งว่า “กูมีกฎอะไรในการเทรดบ้างหว่า” ทั้งหมดนี้ก็เพื่อทำให้เรามีสภาพจิตใจที่ดีในการเทรดขึ้นนั่นแหละครับ

เรามาดูกันอีกด้านหนึ่งของความสำคัญของ Mindset หลายคนมักจะโลกในการเทรด สิ่งที่เราไม่รู้เลยว่าจริงๆ แล้วนักเทรดระดับโลกเขาทำกำไรได้เท่าไรกันแน่หรือจริงๆ บางคนก็รู้แล้วหละ แต่แล้วไงหละ? ก็ถ้าหากว่ากูต้องทำให้ได้เท่ากับ Warren Buffet กูก็ไม่รวยสิพี่ระ ก็ลองย้อนไปดูว่า คนเก่งเยอะๆ เขากำไรได้เท่าไร นี่แหละครับ Mindset ขนาดคนเก่งๆ เขายังทำได้ไม่เท่าไรเลย ไอ้เราเก่งมากหรือไง ถึงจะเอากำไรที่ละ 50 % 100 % มันเป็นไปได้เขาก็รวยกันทั่วโลกแล้วสิ นั่นมันก็เป็นเหตุผลที่เทรดเดอร์ส่วนใหญ่เข้ามาเทรดในตลาด แต่สิ่งที่ผมอยากจะอธิบาย เพื่อปรับ Mindset ของเทรดเดอร์ที่อยากจะรวยเพราะ Forex ก็คือ การเทรดแล้วหวังกำไร 50 % ต่อปี มันก็เหมือนกับบังคับควายให้บินได้นั่นแหละครับ คุณเห็นควาย

ขึ้นไปบนหน้าผาแล้วทดลองปลักมันลงมาตายก็รอบ ไม่รู้ก็รอบ รอบแรกปลักมันมาเปล่าๆ มันก็ตกมาตาย คราวนี้คุณก็ลองเอาปีกจำลองใส่ให้มัน แล้วปลักมันลงมา มันบินไม่ได้มันก็ตาย ความของคุณมันจะตายแล้วตายอีก จนกว่าคุณจะยอมรับว่ามันเป็นไปได้ เมื่อคุณเริ่มยอมรับว่า ความบินไม่ได้ คุณก็จะเริ่มหาวิธีที่จะทำกำไรได้อย่างไรเหมาะสมครับ คุณจะหาวิธีในแบบที่ต้องทำ

เชื่อหรือไม่ เทรดเดอร์ส่วนใหญ่ไม่ได้เข้ามาเทรดจริงจังในตลาดหรือครับ พวกเขาแค่ลองผิดลองถูกโดยเอาเงินที่เขาหามาที่นั่นแหละ ลองนั่นนิดนี่หน่อย ปรับแต่งวิธีการของเขาเพื่อว่ามันจะกลายมาเป็นเงินล้านบ้าง จริงๆ แล้วมันไม่แตกต่างกับตัวอย่างความบินของผมเลยนะครับ ผมอยู่ในกลุ่มเขียน EA (หุ่นยนต์เทรดอัตโนมัติในการเทรด Forex) 2 กลุ่ม มีแต่คนเข้ามาในกลุ่มแล้วจ้างเขียน EA พอจ้างงานและเขียนเสร็จแล้วเป็นยังไงต่อไปหนะหรือครับ? พวกเขาจะเอาไปทดสอบแล้วเอามาให้แกบ้าง ปรับแต่งบ้าง ให้ปรับนู่นนี่ครับ แล้วจะเอาราคาถูกด้วยแต่ให้แกเป็นสิบบๆ รอบ คนเขียนอีเอบางคนถึงขนาดประกาศว่า “ถ้าใครมีวิธีที่จะทำกำไรจาก Forex ได้ผมจะเขียนให้ฟรี” คือมันไม่มีวิธีทำกำไรได้แบบตายตัวอย่างนั้นหนะสิครับ ทำไมมันถึงเป็นอย่างนั้น ก็เพราะว่า วิธีการที่เอามาให้เขียนมันไม่ได้ทำกำไรได้

ยังไงล่ะครับ มันก็เลยกลายเป็นการจ้างให้เขียน เพื่อลองวิธีการของตัวเองดู เมื่อมันจะสำเร็จ พอเขียนออกมาแล้วเอาไปเทรด เอาไป Back Test แล้วมันไม่ทำอะไรก็ให้เอามาปรับ คือ หมาค่าจ้างทำ EA ไปเป็นล้านบาทก็ไม่ได้กำไรครับ เหตุการณ์นี้ก็ไม่ต่างกับควายทดสอบบินนั่นแหละครับ เราต้องรู้เสียก่อนว่าควายทำอะไรได้ Forex หนะมันควรจะทำผลตอบแทนได้สักกี่เปอร์เซ็นต์ต่อปี

ในเนื้อหาย่อยต่อไปของบทที่ 4 คือ อะไรบ้างที่เราต้องมาปรับ Mindset สิ่งที่เราต้องจัดการกับ Mindset ผมได้ทำการลำดับความสำคัญของปัญหาของเทรดเดอร์ไว้เรียบร้อยแล้ว

ไอ้ันมันโฆษณาวิธีทำกำไร 100 % ต่อปีใน Facebook ภูเขาเงาใจดีพระ

เมื่อวันก่อนผมเห็นโฆษณา Forex ว่าทำกำไรได้ 10 % ต่อเดือน คือไม่ต้องไปพูดระดับปีแล้วครับ ระดับเดือนเม็งก็ได้กำไรเยอะกว่ากุระน้องที่ผมสอนอยู่ก็บอกว่า “โหวว พี่!!! เค้าทำยังไงอะถึงได้กำไรแบบนี้” “เม็งอยากลองดูม๊ัยหละ” ผมย้อนกลับใส่มันไป “พี่ให้เม็งไปลองลองไปหาคำตอบ เอาซัก 1 - 2 ปีนะ หลังจากนั้นค่อยมาเรียนของพี่ก็

ได้” แค่ยอมเสียเวลา 2- 3 ปีเอง จริงๆ ถ้าน้องมันอยากจะลองจริงๆ ผมก็ให้ไปนะ ของอย่างนี้จะคนไม่โดนไม่รู้จักเข็ดหลาบหรอกครับ สำหรับท่านผู้อ่านที่อ่านหนังสือของผมแล้วคิดว่า ใ้กำไรกระจอกๆ ที่ผมบอกให้ทำกำไรไม่เกิน 5 % ต่อปีนั้น แล้วก็เลื่อนเป็น 7 % ต่อปี กำหนดให้ใกล้เคียง 15% ต่อปีสำหรับคนที่อยากจะเป็นมืออาชีพ มันน้อยเกินไปท่านก็สามารถลองไปดู ถ้าทำได้ท่านก็ประสบความสำเร็จครับ หนังสือของผมมันมีมูลค่าไม่ก็บาท ถูกกว่าราคาบัตรเครดิตเงินโทรศัพท์แบบ Pre-paid อีก แค่นี้มันไม่เดือดร้อนท่านหรอก เชื่อผมดี

แต่ถ้าท่านไปลองสิ่งที่ท่านต้องเสียมันไม่ได้มีมูลค่าเท่ากับหนังสือของผมหรอกนะ เวลา 2 - 3 ปีที่ท่านไปลองผิดลองถูกมันจะมีมูลค่าเท่าไร ลองนึกถึงคนๆ หนึ่งฝากเงินเข้าบัญชี Forex ทุก 2 เดือน ครั้งละ 100 USD ตลอดระยะเวลา 3 ปี มันจะเท่ากับ 1,800 USD กับท่านที่ถ้างพอร์ตครั้งเดียว ต่อให้ที่พันเหรียญก็เอาไม่อยู่ ทำยี่สิบเงินลงท้ายใครจะเสียเงินเยอะกว่ากัน

สิ่งที่ท่านต้องจัดการคือ จิตใจของท่านที่มันอ่อนแอ อ่อนไหวต่อสิ่งชั่วๆ ผมยกตัวอย่างว่า ถ้าท่านวางเป้าไปปีนเขาที่สูงที่สุดในประเทศไทย อดสำหรับซ่อมวิ่ง อดสำหรับไปลงคอร์สฟิตเนส เพื่อนมาชวนกินหมูกระทะ

ก็ไม่ยอมไป แล้วจู่ๆ มีคนมาชวนไปแคมป์ปิ้ง ที่อุทยานแห่งชาติ เพราะมันให้ความสนุกมากกว่า มีเพื่อนมากกว่า ท่านก็ลืมการไปป็น เขาของท่านเสียแล้ว การเทรด Forex มันก็ไม่แตกต่างกับการป็นเขา เนี่ยแหละครับ ขึ้นไปก็ไม่ได้อะไรหรอก ได้ความสะอาดว่า “กูทำได้แล้ว โวยยยยย” แค่นั้นเองเหนื่อยก็เหนื่อย ไม่น่าช่วยวอน ไม่รวยภายในข้ามคืน แต่มันเป็นอาชีพที่ทำให้ท่านเป็นอิสระได้ ถ้าหากท่านมีอิสระในตัวเอง ควบคุมใจตัวเองได้

ตัวอย่างปัญหา Mindset ที่เจอได้บ่อย

บทนี้เป็นปัญหาการเทรด Forex ที่เจอได้บ่อยๆ นะครับแต่ว่าเป็นเรื่องเกี่ยวกับ Mindset เสียส่วนใหญ่ ซึ่งเกิดขึ้นได้ทั่วไปของมือใหม่ แล้วก็ไม่รู้จะแก้ได้อย่างไร หนังสือเล่มนี้ผมก็เสนอแนวทางแก้ไว้บ้างครับแต่ต้องเข้าใจก่อนว่า การแก้ไขนั้นเหมือนกับการรักษาโรคนั้นแหละครับ การวิเคราะห์อาการได้ไม่ถูกต้องก็จะทำให้การรักษาไม่ ได้ผล นอกจากนี้ยังมีปัจจัยภายนอกและภายในอื่นๆ เช่น ลักษณะนิสัยเป็นคนควบคุมตัวเองไม่ค่อยได้ ลักษณะนิสัยติดการพนันง่าย คิดตริตรองไม่ได้เอง อาจจะทำให้วิธีการที่ผมนำเสนอในหนังสือเล่มนี้

นั้นไม่สามารถใช้ได้ สิ่งสำคัญก็คือ ท่านต้องวิเคราะห์อาการและหาทางแก้ไขให้มันตรงจุดครับ

ฉันจะไม่ทนเห็นกำไรแต่ฉันทนขาดทุน

นี่ก็เป็นอีกโรคหนึ่งที่พบเจอได้บ่อยในตลาดก็คือ “กูจะไม่ทนกับกำไร” อาการแบบนี้อาจจะเป็นมาจาก 2 สาเหตุนี้คือ โดนภาวะขาดทุนมาบ่อยและรู้สึกว่าการกำไรมันทำยากทำให้พอกำไรปุ๊บรีบเลย รีบคว้าคอมมาปิดออเดอร์ กับอีกสาเหตุหนึ่งคือ มือใหม่พอเห็นกำไรแล้วจึงอยากทำกำไรเพราะว่ามีกำไรแล้วก็อยากจะให้ Balance ของตัวนั้นเพิ่มขึ้น ทั้ง 2 อาการนี้ก็ส่งผลไม่ดีต่อพอร์ตเช่นกัน

ลักษณะแบบนี้จะเกิดกับมือใหม่เช่นกันครับ มือใหม่ที่ว่านี้อาจจะถึงประสบการณ์ 5 ปีในตลาดก็พบได้บ่อยนะครับ แม้แต่ผมก็ยังเกิดขึ้นได้บางครั้งเพราะว่า มันกลัวว่าจะกลับตัวครับ สิ่งที่เราต้องเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของตลาด Forex คือความไม่แน่นอนครับ ฉะนั้นเรามักจะกลัวความไม่แน่นอน ซึ่งไอ้วิธีการนี้ก็มีวิธีแก้ๆเช่นกัน คือ

การแก้ด้วยการใช้ Trailing Stop เพราะว่าไหนๆ เราก็ทนขาดทุนกัน
ทุกคนอยู่แล้ว การทนกำไรคือ การที่เราถัวมันกลับมาขาดทุน ก็ตั้ง
Trailing Stop ให้ห่างพอสมควร เมื่อกราฟพุ่งมันจะได้ไม่ชนง่าย
เกินไป หรือเมื่อกำไรแล้วตั้ง Stoploss ไว้ตรงจุดเข้าเทรดก็ได้ครับ
เราก็จะสบายใจไปครั้งหนึ่ง เห็นไหมครับว่ามันเป็นปัญหาสภาพจิตใจ
ของเราคือ Mindset เป็นหลักฉะนั้นต้องจัดการกับจิตใจอย่างที่ผมได้
บอกไว้ตั้งแต่แรกครับ และสำหรับการแก้ปัญหาข้อนี้ผมบอกก่อนนะ
ครับว่า มันเป็นการแก้ปัญหาชั่วคราวเพียงครั้งเดียว สิ่งที่เราควรจะทำ
จริงๆ คือการหาจุดออกจากกาเทรดที่เหมาะสมและควรพอใจกับมัน
ครับไม่เช่นนั้น การตั้ง Trailing Stop เราก็จะมัวไปหาคำตอบอีกว่า
“เฮ้ยแล้วต้องตั้งจำนวนจุดกี่จุด เพราะว่าเมื่อคุณปล่อยให้ Trailing
Stop ทำงานอย่างเดียวโดยไม่ใส่ใจผลการเทรด มันจะทำให้คุณได้
กำไรไม่เต็มเม็ดเต็มหน่วยที่คุณคิดไว้เพราะว่า Trailing Stop มันคือ
การขยับ Stoploss ตามระยะ ทำให้การกลับตัวกลับมามันไม่ใช่

จุดสูงสุดของราคา คุณก็จะไม่พอใจกับจุดสูงสุดนั้นและกลับไปวนอยู่กับการรีบทำกำไรเร็วอีก

การแก้ด้วย Risk Reward Ratio หรือตั้ง Stoploss และ Take Profit ไว้ข้างหน้าทำให้เรากำหนดสภาพจิตใจไว้แน่นอน การเทรดแบบนี้ Nail Fuller คนที่นำเสนอเรื่องของการเทรดโดยใช้ Price Action นั้นเรียกว่า Set and Forget ก็คือ ตั้งออเดอร์ทั้งหมดแล้วก็เลิกดูไปเลย ทำให้เราไม่ต้องรีบทำกำไรครับ การกำหนด Risk:Reward สัดส่วนก็ต้องสัมพันธ์กับ Win percent นะครับ ในหนังสือเล่มนี้ผมไม่ได้สอนออกแบบระบบการเทรดอย่างละเอียด แต่สิ่งที่ผมบอกได้คือ การใช้ Indicator ประเภท lag หรือเคลื่อนไหวเป็นเทรนด์เช่น MACD หรือ Moving Average นั้นมันคือการปรับเรียบของราคา แต่ราคาจริงๆ ไม่ได้เคลื่อนไหวราบเรียบ ฉะนั้นสิ่งที่ท่านต้องทำคือ ท่านต้องเผื่อระยะ Stoploss แต่ไม่เผื่อระยะ Take Profit ครับ ท่านสนใจ Risk:Reward Ratio เป็นหลักมากกว่า Win

Percent เพราะว่า R:R กับ Win Percent มันสัมพันธ์กันอยู่แล้ว ถ้า Reward มันต่ำ Win Percent มันจะสูงโดยหลักการอยู่แล้วครับ

ผมก็ขอเสนอแค่ 2 วิธีนี้ก่อนสำหรับการแก้ไขอาการไม่ทนทำอะไรเดียว
เรามาดูคนใช้รายต่อไปกันเลย

ข้อตกลงเรื่องลิขสิทธิ์

ภาพกราฟในการเทรดที่ใช้ในหนังสือเป็นลิขสิทธิ์ของเว็บไซต์

Tradingview.com ตามนโยบายและเงื่อนไขของข้อตกลงข้อที่ 4 ใจความดังนี้

“Attribution

TradingView grants all users of tradingview.com and all other available versions of the site to use snapshots of TradingView charts in analysis, press releases, books, articles, blog posts and other publications, as well as use TradingView in education sessions, display TradingView charts during video broadcasts, including overviews, news, analytics, and otherwise use or promote TradingView charts or any products from the TradingView website on the condition that TradingView

attribution must be clearly visible at all times that such charts and products are used.

Attribution must include a reference to TradingView, including but not limited to those described herein.

Use of TradingView charts during video or other promotions where TradingView attribution is not visible has to include a description of the product used therein. For instance: "Charting platform used for this analysis is provided by TradingView", or simply "Charts by TradingView", font size should not be lower than 10 PT = 13PX = 3.4MM.

You can use the "Snapshot" button in the bottom toolbar of the chart to instantly create a picture file of your current chart. TradingView will automatically take a snapshot with all required attributions and provide a link where you can view your chart, download it or share it. Use of any TradingView products outside the TradingView website without a proper attribution of TradingView is not allowed. Users that do not follow attribution rule herein may be banned permanently, and other legal actions may be taken to ensure compliance, including but not

limited to cease-and-desist warnings, court orders, injunctions, fines, damages relief and so forth.”

สำหรับเนื้อหาเพิ่มเติมสำหรับข้อตกลงสามารถดูเพิ่มเติมได้ที่ :

<https://www.tradingview.com/policies/>

การเปลี่ยนแปลงเนื้อหาใดๆ ของข้อตกลงเป็นสิทธิของ Tradingview ผู้เป็นเจ้าของข้อมูล เนื้อหาอื่น ๆ ที่ผู้เขียนสร้างสรรค์ขึ้นเป็นไปตามเนื้อหาลิขสิทธิ์ของกฎหมายไทย